

10月の行事予定

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

1	金		16	土	和久羅山登山
2	土		17	日	
3	日		18	月	レクダンス
4	月	レクダンス	19	火	元気塾
5	火	元気塾	20	水	
6	水		21	木	
7	木		22	金	
8	金		23	土	ウォーキング
9	土	ウォーキング	24	日	
10	日	ヨガ教室	25	月	レクダンス
11	月	レクダンス	26	火	元気塾
12	火	元気塾	27	水	お花のワイヤーフレーム作り 大正琴
13	水	大正琴	28	木	
14	木	わんぱくくらぶ	29	金	
15	金		30	土	
			31	日	ヨガ教室

夜光反射材を身につけましょう

日が暮れるのが早くなるこれからの季節、夜光反射材を身につけて早めに自分の存在をドライバーなどに知らせましょう。

帰宅時や夕暮れ時の散歩の時など、自分の身を守るためにも夜光反射材を身につけ交通事故防止に努めましょう。



朝酌地区交通安全対策協議会・交通安全協会

中止のお知らせ

10/7(木)わいわいサロン

何か相談事等あれば松江市健康推進課
朝酌地区担当保健師 (☎60-8154) まで

善意のご寄付

金津 敏久 様 (西尾)
吉岡 昭夫 様 (朝酌)

香典返しとして、社会福祉協議会へご厚志をいただきました。ありがとうございます。
故人のご冥福をお祈り申し上げます。

飲酒運転根絶作戦 署名活動について

町内会・自治会会長さんへ署名の協力をお願いしております。
公民館への提出期限は令和3年11月10日(水)までとなっておりますのでよろしくお願いいたします。

朝酌地区交通安全対策協議会・交通安全協会

朝酌公民館たより

令和3年
10月号

朝酌公民館 発行
Tel : 39-0646
Fax : 39-0690
E-mail :
asakumik2@mable.ne.jp

朝酌歴史講座

『朝酌矢田Ⅱ遺跡の発掘調査成果と古代朝酌の景観』

奈良時代の地誌「出雲国風土記」(733年)にも登場する官営の渡し場「朝酌渡(あさくみのわたり)」の一部とみられる遺構も発見された朝酌矢田Ⅱ遺跡の発掘調査成果をお話していただきます。朝酌の歴史と一緒に学びませんか。ご参加お待ちしております。

- ◆日時：11月11日(木) 14:00~15:30
- ◆場所：朝酌公民館 集会室
- ◆講師：島根県教育庁埋蔵文化財調査センター
岩崎 孝平 氏
- ◆定員：20名(定員になり次第締め切ります)
- ◆申込み：11月4日(木)までに朝酌公民館☎39-0646へ



~お花のワイヤーフレーム作り~

お部屋の壁やドアに“お花のフレーム”を飾りませんか?
ワイヤー部分にはマグネットをくっつけることができます。
出来上がった作品は、あさくみ文化作品展に展示します。

日時：10月27日(水)10時~11時

会場：朝酌公民館 集会室

講師：HANABUMON 周藤 美知子 さん

参加費：2,000円(個人負担)

定員：15名(先着順)

申込：朝酌公民館(☎39-0646)へご連絡ください。

朝酌公民館文化研修部



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現在募集中の講座についても、中止あるいは延期の可能性があります。あらかじめ、ご承知おきのほど、よろしくお願いいたします。
なお、中止あるいは延期が決まりましたら、朝酌公民館ホームページへの掲載のうえ、既にお申し込みの方にはご連絡を差し上げます。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

あさくみ文化作品展

- ◆日時 11月8日(月)～12日(金)
9:00～17:00 ※12日は15:00まで
- ◆場所 朝酌公民館 交流会館
- ◆部門 書道、短歌、陶芸、写真、絵画、手工芸など
※詳しくは来月号のたよりでお知らせします

- ※作品の搬入・搬出はご自身でお願いします
【作品の搬入】11月5日(金)9時～15時まで
【作品の搬出】11月12日(金)15時～17時まで
- ※破損しやすい作品は、出展をお断りする場合があります
- ◆問合せ 朝酌公民館(Tel39-0646)

～出展作品募集中～

10月15日まで作品を募集中です。あなたの力作をぜひ披露してください！
◆申込み 10月15日(金)までに朝酌公民館へ申込書を提出
氏名、連絡先、作品名、サイズをお知らせください(一人2点まで)
※申込書は公民館の窓口にあります
公民館ホームページからもダウンロードできます(朝酌公民館で検索)



わんぱくクラブ10月の予定

日時 10月14日(木)10:00～11:00
会場 朝酌公民館交流会館
内容 親学
講師 目次 知浄 氏
申込み 10月11日(月)までに朝酌公民館(39-0646)へ連絡してください。
※わんぱくクラブ会員の方は申込み不要です。

新たに参加をご希望の方は、前日までに申し込みをお願いします。
また初回参加の際に、「あさくみ文化作品展」へ展示するお子様の写真を持参してください。

ヨガ教室 ～心と身体に安定を～

運動に適した季節になりました。

日頃の疲れや運動不足を解消し、心と身体のバランスを整えませんか。
身体の硬い方、ヨガが初めての方も安心して参加できるヨガです。

日時：10月10日(日)14:00～15:30 締切：10月5日
10月31日(日)14:00～15:30 締切：10月20日
講師：ヨガインストラクター 松本奈津子さん
持参品：ヨガマット(貸し出しもできます)・飲物・タオル
定員：各10名 ※運動のできる服装でお越しください。
参加費：無料
申込み：朝酌公民館(☎39-0646)へご連絡ください。



防災訓練実施報告

9月18日(土)に朝酌地区防災訓練を行いました。
今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため規模を縮小し、朝酌地区災害対策本部役員と各町内会・自治会に分かれて情報伝達訓練を行いました。
また防災研修会として島根公民館館長の田中豊氏に「島根町加賀の大規模火災から学ぶこと～地域住民の行動をとおして～」と題し講演をしていただきました。
災害が多い昨今、ひとりひとりの防災意識を高め災害に強い地域づくりを目指しましょう。



公民館を利用されるみなさまへ

朝酌公民館では徹底した新型コロナウイルス感染防止対策を講じた上で、制限付き開館を継続します。利用の際は、当分の間以下の対策にご協力をお願いします。

- ・マスク着用
- ・手指の消毒
- ・30分に1回、5分程度の換気
- ・使用した部屋や設備等の除菌
- ・利用される際のチェックシートの提出
- ・利用者把握のための名簿の作成

これからも利用者の皆様が安心してご利用いただけるように、ご理解とご協力をお願いいたします。

各室利用者数の制限

部屋	制限人数
2F集会室	30名まで
2F図書室	10名まで
1F和室	10名まで
交流会館	20名まで
調理室	使用不可

四百四十四回朝酌公民館短歌会 九月十八日(土)

新学期をむかえて歩く孫たちの歩幅に我はおいつけずして
猛暑日が来る日も来る日も続きたる家の片付けこれも進まぬ
隣田に白鷺一羽舞い降りて稲刈る我に手伝おうかと
加排は無糖と決めて二十年これからも多分入れないだろう
かきつばた四季咲のはずなせ咲かぬ九月咲いたは聞こえたかしら
孫と子がほったぞ大つきなさつま芋ばあちゃんにっこり実りの秋だ
対岸の夜明けは刻々うつり行く散歩の途中暫し佇む
ババママが感染したら僕一人小一の孫とまどう顔に

澄子 靖子 君代 祐一 智恵 和夫 益恵 由紀子

公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

