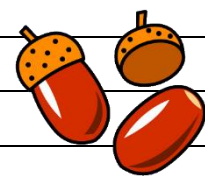


# 11月の行事予定

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

1	日		16	月	レクダンス 乳がん・子宮がん検診
2	月	レクダンス	17	火	元気塾
3	火		18	水	短歌会
4	水		19	木	慰霊祭 民謡
5	木	プリザーブドフラワープリキアレンジ 民謡	20	金	あさくみ文化作品展作品搬出 不法投棄パトロール
6	金	第2回朝酌健康推進隊打ち合わせ会	21	土	
7	土		22	日	
8	日		23	月	
9	月	レクダンス 書道	24	火	書道 元気塾
10	火	お抹茶体験教室 がん検診広報 元気塾	25	水	大正琴
11	水	結核・肺がん検診 大正琴	26	木	民謡 フラダンス
12	木	わんぱくくらぶ 民謡 フラダンス	27	金	
13	金	あさくみ文化作品展作品搬入 夜光反射材着用推進運動	28	土	ウォーキング 陶芸
14	土	ウォーキング 陶芸	29	日	朝酌ウォーク
15	日	ヨガ教室	30	月	レクダンス



あさくみ文化作品展



## 交対協よりお知らせ

夜光反射材着用推進運動が始まります

【日程】11/13(金) 18:00~19:00  
12/15(火) 18:00~19:00

【場所】女子高前バス停付近の交差点

高齢者の交通事故防止運動

【期間】11/1(日)~11/21(土)

※早めのライト点灯や夜光反射材の着用をお願いします。

〈予告〉飲酒運転根絶作戦を行います

【期間】12/1(火)~1/31(日)

## 年末清掃作業協力をお願い

12月2日(水) 9:30~

年の瀬、お忙しいことと思いますが、皆様のご協力をお願いします。

## 善意のご寄付

吉岡 武志 様 (朝酌)  
松浦千代志 様 (矢田)

香典返しとして、社会福祉協議会へご厚志をいただきました。ありがとうございます。  
故人のご冥福をお祈り申し上げます。

## 朝酌地区戦没者慰霊祭

本年度は規模を縮小し執行委員会、遺族会役員のみで行います。ご了承ください。

日時 11月19日(木) 10:00~  
場所 朝酌 慰霊塔前

【みなさんのご意見をお聞かせください】

パブリックコメント「松江市文化芸術振興条例(案)」にかかる意見募集

期間 11月4日(水)~12月4日(金)  
詳細は松江市地域振興課(☎55-5519)へお問い合わせください。

# 朝酌公民館たより

令和2年  
11月号

朝酌公民館 発行  
Tel : 39-0646  
Fax : 39-0690  
Email :  
asakumik2@mable.ne.jp

## 作品展示

公民館文化教室作品(書道・短歌・陶芸)  
地域一般作品(写真・絵画・手芸等)  
公民館・各種団体活動紹介  
手づくり行燈

# あさくみ 文化作品展

11/16(月)~20(金)

9:00~17:00 ※20日は15:00まで

会場 朝酌公民館 交流会館

みなさまのご来場を  
お待ちしております!

ご来場の際してのお願い

- ◆マスク着用でお越しください。
- ◆会場入口に設置している消毒液で手指の消毒をお願いいたします。
- ◆新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合もありますのでご了承ください。

主催 朝酌公民館文化研修部

お問合せ 朝酌公民館 (Tel 39-0646)

主催：健康まつえ21朝酌健康推進隊

## 朝酌ウォーク参加者募集のお知らせ

日時：11月29日(日)9:00~11:00 ※少雨決行

集合：朝酌ふれあい広場

コース：新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2つのコースに分けて歩きます。

1. ふれあい広場→矢田渡船乗船所→乗船→手貝水門さぎ島船着き場→ふれあい広場
2. ふれあい広場→手貝水門さぎ島船着き場→乗船→矢田渡船乗船所→ふれあい広場

定員：50名(※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては減員となる可能性があります。)

申込み：11月20日(金)までに朝酌公民館(☎39-0646)へご連絡ください。

※申込みの際はお名前・住所・連絡先をお知らせください。定員になり次第締め切ります。  
※中止の場合は参加申込みをされた方へ別途連絡します。

《お願い》矢田渡船乗船中はマスクの着用にご協力ください。





## ヨガ教室 日程変更のお知らせ

～身体が整い 元気を回復させるヨガ～を体験してみませんか！

日時：11月14日(土) → 11月15日(日) 14:00～15:30  
 場所：朝酌公民館 集会室  
 講師：井上 恵子 さん (パーソナルコンディショニングトレーナー)  
 参加費：無料  
 申込み：朝酌公民館 (☎39-0646) へご連絡ください。

※定員に若干の余裕がありあます。興味のある方はぜひ体験してみたいかがでしょうか。

### 朝酌っ子チャレンジ おもてなし『お抹茶体験』教室

朝酌幼稚園の園児の皆さんがお抹茶体験を通じて松江の伝統文化に触れ、礼儀作法やおもてなしの心を学びます。

日時：11月10日(火)  
9:30～11:00

場所：朝酌公民館 交流会館



### わんぱくくらぶ



日時：11月12日(木)10:00～11:00  
 場所：朝酌交流館 わくら交流会館  
 内容：親学～子育てとメディアについて～  
 講師：島根の子どもとメディア研究会  
 代表 伊藤 紀子 様

※各自必要な物をお持ちください。

### 環境学習会報告

10月21日(水)に松江市環境政策課環境政策係長 糸川 健治様にお越しいただき、「地球温暖化について」をテーマにお話ししていただきました。

当日は20名の参加がありました。今回の学習会をきっかけに朝酌地区で環境問題への関心がさらに高まることを期待します。



主催 朝酌公民館環境部

### 自転車マナーアップ運動報告

9月30日(水) 7:30～8:30に自転車マナーアップ運動を楽山公園入口で行いました。今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、人数制限があり、例年よりも少ない人数での街頭指導となりました。



## 検診のお知らせ【乳がん・子宮がん】



【結核・肺がん】  
11月11日(水)

※朝酌町内をがん検診車が回ります。

受付時間	検診会場
9:00～9:30	西尾町 ローソン西尾店
9:45～9:55	大井町 大井公民館
10:10～10:20	大海崎町 大海崎公民館
10:35～10:45	福富町 福富公会堂
11:00～11:10	朝酌町矢田 矢田公会堂
11:30～11:40	朝酌町 朝酌公会堂前ふれあい広場

【乳がん・子宮がん】  
11月16日(月)

13:30～15:30

検診会場	乳がん予約開始日
朝酌公会堂前 ふれあい広場	10月1日(木) 予約受付中

詳しくは『けんしんのお知らせ』をご覧ください。

※マスクの着用をお願いします。

健康まつえ 21 朝酌健康推進隊

### 特設人権相談所開設のご案内

(無料・秘密厳守・予約不要)

毎日の生活の中での悩みごとや困りごとを、人権擁護委員が無料で相談に応じます。お気軽にご利用ください。

○日時 12月4日(金) 13:30～16:00

○場所 朝酌公民館 わくら交流会館

○問合せ先 松江人権擁護委員協議会事務局

TEL・FAX 28-6610

### ノルディックウォーキング教室報告

10月16日(金)に八束地区健康まつえ 21 推進隊主催のノルディックウォーキング教室へ招待していただき、朝酌健康推進隊は10名で参加してきました。当日は快晴でウォーキング日和となりました。



健康まつえ 21 朝酌健康推進隊

### 公民館周辺環境整備作業 お礼

9月26日(土)和久羅会と寿会の皆さまに公民館周辺の草刈り・整備作業を雨の降る中ではありましたが、熱心にしていただきました。また、和久羅山頂の草刈りも併せて行っていただきました。ご協力いただいた皆さまありがとうございました。



四百三十三回 朝酌公民館短歌会 十月十八日(日)

手刈り田にむしろを敷いて家族みな芋でお茶ごととなつかしき秋  
 萩の花たわわに咲いて風にゆれ小花散らして冬に入りゆく  
 七十年生きて初めて対面すスッポンの子は孫の手の中  
 胸元を顕に開き乳房吸う今はみせない子と親のもの  
 若き頃かく行事せし公会堂廃材となり草に埋もれて  
 ボケットのふくらみみせやく栗の実が現在埋もれて  
 「見て虹よ」言われて仰げばかかる虹ゆれる列島を守ることがごとく  
 カマキリは黒き点もつ目玉にて我が右肩に止まりていたり

澄子 靖子 君代 祐一 智恵 和夫 益恵 由紀子

### 無事故・無違反広報活動報告

交通安全無事故・無違反推進月間【8月1日(土)～9月30日(水)】に合わせて、朝酌地区内で広報車による広報活動を行いました。

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、顧問・会長・副会長の4名で広報活動を行いました。

活動を通し交通安全に対する意識の高揚につながることを願います。



お願い 公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

