

## 10月の行事予定

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

1	木	わんぱくくらぶ 民謡	16	金	ノルディックウォーキング教室(八束) 不法投棄パトロール
2	金		17	土	
3	土		18	日	クリーンまつえ 短歌会
4	日		19	月	レクダンス
5	月	レクダンス	20	火	元気塾
6	火	元気塾 書道	21	水	環境学習会
7	水		22	木	わんぱくくらぶ フラダンス 民謡
8	木	フラダンス 民謡	23	金	朝酌人権講座
9	金		24	土	ヨガ教室 ウォーキング 陶芸
10	土	ウォーキング 陶芸	25	日	
11	日		26	月	レクダンス
12	月	レクダンス	27	火	元気塾 書道
13	火	元気塾	28	水	大正琴
14	水	大正琴	29	木	民謡
15	木	狂犬病予防集合注射 民謡	30	金	事務室閉鎖(12:00より)
			31	土	「たまりん体操」体験会

### 夜光反射材を身につけましょう

日が暮れるのが早くなるこれからの季節、夜光反射材を身につけて早めに自分の存在をドライバーなどに知らせましょう。

帰宅時や夕暮れ時の散歩の時など、自分の身を守るためにも夜光反射材を身につけ交通事故防止に努めましょう。



朝酌地区交通安全対策協議会・朝酌地区交通安全協会

### 事務室閉鎖について

10月30日(金)午後12:00より職員研修の為、事務室を閉鎖させていただきます。10月30日(金)の午後から11月1日(日)の間に公民館をご利用の方は、30日午前中までに鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。

### 善意のご寄付

古藤 通 様 (大海崎)  
古藤 和則 様 (大海崎)  
野津 将義 様 (大井)  
青山 治美 様 (朝酌)

香典返しとして、社会福祉協議会へご厚志をいただきました。ありがとうございます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

### 狂犬病の予防集合注射

【日 時】 10月15日(木)  
13:40~13:45  
【場 所】 朝酌ふれあい広場



詳細は松江市リサイクル都市推進課  
(☎55-5279)までお問い合わせください。

### 秋季「クリーンまつえ」

日 付 10月18日(日)  
時 間 7:30 ~ 8:30

# 朝酌公民館たより

令和2年  
10月号

朝酌公民館 発行  
Tel : 39-0646  
Fax : 39-0690  
Email :  
asakumik2@mable.ne.jp

## ～ 朝酌人権講座のお知らせ ～

何気ない一言、その先の人権を考えていますか？すこし立ち止まって一緒に考えてみよう。

テーマ：『新型コロナウイルス感染症に関する人権への配慮』について

日 時：10月23日(金)14:00~15:00

場 所：朝酌公民館集会室

講 師：松江市総務部人権施策推進課 高橋 指導講師

申込み：10月16日(金)までに朝酌公民館(☎39-0646)へご連絡ください。

※参加費は無料ですが、事前の申し込みが必要です。

朝酌地域人権教育推進協議会



## 「あさくみ文化作品展」作品募集について

11月に開催される「あさくみ文化作品展」の出品作品を募集します！あなたの力作をぜひ披露してください。

◆部 門 書道、短歌、陶芸、写真、絵画、手工芸など

◆申込み 10月23日(金)までに朝酌公民館(Tel39-0646)へ電話又は申込み用紙にて

氏名、連絡先、作品名、サイズをお知らせください。(一人2点まで)

☎公民館に申込み用紙を設置しております。

☎申込みの書式は朝酌公民館ホームページにも掲載しておりますのでダウンロードしてお使いください。

※作品の搬入・搬出はご自身でお願いします。

【作品の搬入】11月13日(金) 9:00~15:00 まで

【作品の搬出】11月20日(金) 15:00~17:00 まで

※破損しやすい作品は、出展をお断りする場合があります。

◆問合せ 朝酌公民館(Tel39-0646)

### あさくみ文化作品展

◆日時

11月16日(月)~

20日(金)9:00~17:00

※20日は15:00まで

◆場所

朝酌公民館 交流会館

◆主催

朝酌公民館文化研修部

健康まつえ21 朝酌推進隊(主催 八束地区健康まつえ21 推進隊)

## ノルディックウォーキング教室



日 時 10月16日(金) 10:00~11:00

集 合 9:45 までに八束体育館へ

お越しください。(現地集合・解散)

コース 八束地区内約3km ※雨天時は体育館

参加費 無料

申込み 10月8日(木) までに朝酌公民館へ

お申込みください。(☎39-0646)

☆ポールを使用したい方はお知らせください。

### 【お知らせ】朝酌ウォーク計画

11月29日(日) 午前中に朝酌ウォークを計画しています。(矢田渡船に乗船予定)

詳細は来月号の公民館たよりと朝酌公民館ホームページにてお知らせいたします。

皆様のご参加をお待ちしております。

## ヨガ教室 ~ 身体が整い 元気を回復させるヨガ ~

毎日毎日忙しい! だからこそ、ゆっくり丁寧に身体を動かし、心と身体のリフレッシュをしよう。  
身体を動かす習慣を身につけ、日々の元気を回復させよう。

日時: 1回目 10月24日(土) 14:00~15:30  
2回目 11月14日(土) 14:00~15:30 ※どちらか一方の参加でもOK!

場所: 朝酌公民館 集会室  
講師: 井上 恵子 さん (パーソナルコンディショニングトレーナー)  
定員: 各10名(先着順)  
参加費: 無料  
申込み: 10月14日(水)までに朝酌公民館(☎39-0646)へご連絡ください。



※ヨガマット・飲み物・タオルをお持ちください。(ヨガマットは貸出もできます。)

主催: 朝酌公民館文化研修部

## プリザードフラワーのプリキアレシ

人気の高いプリザードフラワーのプリキアレシに挑戦してみませんか!

出来上がった作品は、あさくみ文化作品展に展示します。

日時: 11月5日(木) 10:00~11:00

会場: 朝酌公民館 集会室

講師: HANABUMON 周藤 美知子 さん

参加費: 2,000円

定員: 12名(先着順)

申込: 10月23日(金)までに朝酌公民館(☎39-0646)へご連絡ください。

主催: 朝酌公民館文化研修部



朝酌子ども会育成協議会主催事業

## 「たまりん体操」体験会

日時: 10月31日(土) 13:00~15:00

場所: 朝酌小学校 体育館

※詳しくは小・中学校で配布されるチラシをご覧ください。

朝酌子ども会育成協議会・朝酌地区青少年育成連絡協議会



## わんぱくくらぶ10月の予定

◆10月1日(木)10:00~11:00

本の紹介(今井書店)

& 歯育・食育(三島保健師)



◆10月22日(木)10:00~11:00

お母さんたちの趣味講座

「フォトフレーム作り」

各自必要なものをお持ちください。

問合せ 朝酌公民館(☎39-0646)

## 手作り行灯コンテスト結果

朝酌から26名の作品をコンテストに出品した結果、下記の方が入選されました。

企業ボランティア松江ネットワーク会議賞(イラスト部門)

小川 桃花 さん

小泉 凡賞 野津 結真 さん

優秀賞 西田 冴 さん

今年は松江城での作品展示は行わず、撮影したものを動画配信される予定です。詳しくは松江水燈路のHPをご覧ください。  
作品はあさくみ文化作品展に展示します。

## 朝酌地区交対協・交安協 秋の全国交通安全運動活動報告

9月23日(水)に秋の全国交通安全運動の一環として、地区内4か所で交通安全立哨活動を行い、登校を見守りました。

今後10月~12月は夜光反射材着用推進運動にて着用率調査を行う予定です。



## 朝酌地区防災訓練報告

9月19日(土)に朝酌地区防災訓練を行いました。

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため規模を縮小し、朝酌地区災害対策本部役員と各町内会・自治会に分かれて情報伝達訓練を行いました。

災害が多い昨今、ひとりひとりの防災意識を高め災害に強い地域づくりを目指しましょう。



## 四百三十二回朝酌公民館短歌会 九月十八日(金)

海難の記事を切りぬき海好きの子の運転席に置いてかえりぬ  
ポーチュラカ太陽の光それぞれに色鮮かに庭にひろがる  
大型の台風ここをよけてゆき明けて早くも稲刈り始む  
ポジティブに生きて行くのが亡き妻にベターの供養になると娘の言ふ  
稲かけを終えてやれやれと腰おろすさやぎの匂い微かにわかる  
徒歩か自転車のみ遠出なり天高くても低くてもよし  
目覚めればとなり孫がねむり居りしみじみとみる息をあわせて  
窓に入る集く虫の音涼やかに夕べの庭から秋の気配が  
グーヤー館一人通れる入り口をくぐれば光と緑につつまる

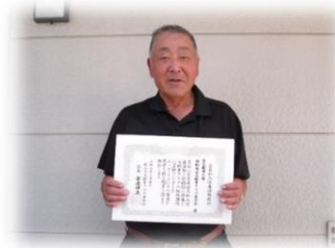
澄子 靖子 君代 祐一 智恵 侑市 和夫 益恵 由紀子

## 会員加入促進活動顕彰受賞おめでとうございます🎉

このたび朝酌地区高齢者クラブ連合会様が『会員加入促進活動顕彰』を“会員数増の部”と“加入率保持・向上の部”にて受賞されました。

朝酌地区高齢者クラブ連合会様には公民館周辺環境整備作業を始め、様々な公民館行事へご協力をいただいております。

今後、会員皆様の益々のご活躍をお祈りいたします。



## 環境学習会~地球温暖化について~

人間と環境との関わりを学び、地球規模の問題に対して私たちが身近に取り組めることを考えてみませんか。

日時: 10月21日(水) 14:00~15:30

場所: 朝酌公民館 集会室

内容: 地球温暖化について

講師: 松江市環境政策課職員

定員: 20名

申込み: 10月16日(金)までに朝酌公民館へ申込みください。(☎39-0646)

主催: 朝酌公民館環境部



お願い 公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

