

## 3月の行事予定

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

1	日	松東ブロックジュニアリーダー研修	16	月	公民館運営協議会 レクダンス
2	月		17	火	元気塾 カラオケの会
3	火	元気塾 	18	水	短歌会 消防協会役員会
4	水	体協三役会	19	木	民謡 不法投棄パトロール
5	木	福祉推進員研修会「健康維持のための元気になる体操」 民謡	20	金	
6	金	書道 町内会・自治会長会	21	土	
7	土		22	日	
8	日		23	月	レクダンス
9	月	レクダンス	24	火	書道 元気塾
10	火	元気塾	25	水	
11	水	社協理事会 大正琴	26	木	民謡 フラダンス
12	木	わんぱくくらぶ（修了式） 民謡 フラダンス	27	金	
13	金	体協理事会	28	土	ウォーキング同好会 陶芸
14	土	中学校卒業激励会「一五一会」 ウォーキング同好会 陶芸	29	日	
15	日		30	月	レクダンス
			31	火	元気塾

### ウォーキング同好会

○日時 3月14日（土）9：00～  
3月28日（土）9：00～  
○集合 朝酌ふれあい広場

### 朝酌カラオケの会

○日時 3月17日（火）17：30開始  
○場所 わくら交流会館  
※詳しくは吉岡修一さんまでお問い合わせ  
ください。

### 善意のご寄付

野津 研一 様（西 尾）  
青山 高樹 様（朝 酌）  
古藤 勝也 様（大海崎）  
椿 真治 様（太陽団地）  
金津 真一 様（西 尾）

香典返しとして、社会福祉協議会へご厚志を  
いただきました。ありがとうございます。  
故人のご冥福をお祈り申し上げます。

## 火の用心

春の全国火災予防運動 期間：3月1日～7日  
2020年度標語 「ひとつずつ いいね！で確認 火の用心」

**注意**

冬の寒さも峠を越え、火の取扱いに対する注意心が緩みがちになる春先の  
この時季は、空気が乾燥し風の強い日が多いことから火災が発生しやすくな  
っています。声を掛け合って気を付けましょう！



# 朝酌公民館たより

令和2年  
3月号

朝酌公民館 発行  
Tel : 39-0646  
Fax : 39-0690  
Email :  
asakumik2@mable.ne.jp

## いちごいちえ 中学校卒業激励会「一五一会」

朝酌地区内の今春中学校を卒業する生徒さんを対象に、卒業激励会を開催します。朝酌で育った思い出を胸に、新たな希望の道へ進む皆さんを地域みんなで応援します。

※対象生徒さんには別途案内文書送付済みです。

主催：朝酌地区青少年育成連絡協議会・朝酌公民館

日時：3月14日（土）  
9：30～13：30  
場所：朝酌公民館  
対象：中学卒業生とその保護者  
内容：  
・タイムカプセル作成  
・いちごの収穫体験  
・懇親昼食会  
・思い出ビンゴ

## わんぱくくらぶ【修了式】

日時：3月12日（木）10：00～  
場所：朝酌公民館 わくら交流会館  
持物：各自必要なもの  
\*手形足形を取るのでエプロン等をお持ちください。  
\*当日「花もち」づくりをされたい方はエプロン・三角巾・マスクを持って9：45までに集合してください。



## ～令和2年度 わんぱくくらぶ参加者募集～

朝酌公民館では令和2年度の乳幼児教室“わんぱくくらぶ”の参加者を募集します♪

対象：0歳児～幼稚園就園前の乳幼児と保護者  
申込：朝酌公民館 ☎39-0646



## 嵩ブロックスポーツ推進委員協議会「だんだんウォーキング」

日時 3月29日（日）9：30～12：00  
集合 本庄小学校駐車場 9：00  
コース 本庄小～多気神社（上宇部尾町）等 往復 約7km（雨天の場合は本庄小体育館で軽運動）  
参加費 無料  
服装 運動のできる服装（雨天時は雨具、体育館シューズもあわせてご準備ください。）  
持ち物 水筒等、水分補給ができるもの。  
申込 3月10日（火）までに朝酌公民館へご連絡ください。（☎39-0646）



## 朝酌寿会「健康づくり大会」



2月5日(水)に朝酌寿会主催の「健康づくり大会」が開催されました。今年は競技の前に(株)さんびる健康アドバイザー 加茂日砂美さんによる健康体操も行いました。寒い時期ではありましたが、体を動かしたり、笑ったり、元気いっぱいひとときでした。



## 朝酌を食らう会

2月10日(月)に朝酌を食らう会を開催しました。地元の漁師さんから提供していただいた朝酌川の「寒鮎」を参加者で刺身と汁に調理し、また津田かぶ漬や自然薯などの差し入れがあり、それらを食しながら冬の伝統的味覚について語り合いました。当日は多数の皆様に参加していただきました。山陰中央新報社の取材もあり大変賑やかな会になりました。



## 卒業(園)期の交通事故防止

### 「しじみ運動」の推進

しっかり・じっくり・みて運転  
しっかり・じっくり・みて横断

「しじみ」で事故ゼロをめざしましょう

この時期、子どもたちの行動範囲や時間帯が広がります。また、気持ちも大きくなりがちです。運転者は子どもやお年寄りを見かけたときは、スピードダウンし思いやりのある運転を心がけましょう。



朝酌地区交対協・交安協より

## 祝！健康づくりグループ表彰

2月10日(月)に健康まつえ21朝酌健康推進隊が健康づくりグループ表彰において「松江圏域健康長寿しまね推進会議 会長賞」を受賞されました。おめでとうございます。

朝酌健康推進隊は毎年「がん検診の町内広報」や「健康講話&料理教室」など健康意識を高めるための啓発活動を行っています。今後益々のご活躍をお祈り申し上げます。



朝酌地区子ども会育成会協議会主催

## タグラグビー体験会

2月16日(日)に朝酌小学校体育館にて朝酌地区子ども会育成会協議会主催の「タグラグビー体験会」を行いました。当日は、松江ラグビースクールから講師をお招きして、小学生、中学生、保護者約30人へ熱心に指導していただきました。タグラグビーは体への接触が無いラグビーなので年齢、体格差をスピードとチームワークでカバー出来るスポーツでした。昨年のラグビーW杯を彷彿させるビッグプレーが何度もあり、とても楽しく熱い1日になりました。



## 松江市卓球大会結果

2月16日(日)松江市総合体育館で標記大会が開催されました。朝酌体協チームは予選で朝日、八束、本庄、大野と対戦しましたが残念ながら決勝トーナメントに進出することができませんでした。選手・役員の皆様お疲れ様でした。



## サル出没注意！



1月中旬より朝酌地区内においてサルが頻繁に目撃されています。サルを見かけたら下記の点についてご注意ください。

1. サルに近づかない、えさを与えない、刺激をしないようにしましょう。
2. サルの目を見ない(視線を合わさない)ようにしましょう。
3. 食べ物を持っているときはすぐ離し、刺激しないようその場を立ち去りましょう。
4. 家の近くの場合は、家の戸締りをしましょう。
5. えさを求めてくることがありますので、えさになるもの放置しないようにしましょう(野菜くず、生活ごみなど)。

四百二十八回 朝酌公民館短歌会 二月十八日(火)  
百均で朱色の花のちやわん買う今年のがが色赤ときめたり  
早朝に届く新聞ありがたきめくる頁の指の冷たさ  
真夜中に冷氣が肩を包み込む一夜明ければ白き世界に  
雪掻きを終えて炬燵に潜り込むクラシック聴く一人居の部屋  
念願の山の辺の道歩いてる古人も見た山を見つ  
産土の鎮守の森を拝むなり山陰線から川を隔てて  
三輪山の木立に静まる鎮まる神社万葉・令和の時を春ぐ  
雪積もり南天の実を啄ばみに野鳥の来たり夜明けの窓辺  
アフガンの人々思い遊さし人オガタ、ナカムラ平和を求めて

由紀子 益恵 和夫 侑市 智恵 祐一 君代 靖子 澄子

お願い

公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等の広報活動に使用させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

