

## 2月の行事予定

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

1	土		15	土	
2	日		16	日	「一五一会」準備会 松江市卓球大会
3	月	レクダンス	17	月	レクダンス
4	火	元気塾 書道	18	火	わんぱくくらぶ(幼稚園との交流) 元気塾 短歌会 カラオケの会
5	水	寿会「健康づくり大会」 民謡	19	水	民謡
6	木	わいわいサロン	20	木	
7	金		21	金	不法投棄防止パトロール
8	土	ウォーキング同好会 陶芸	22	土	ウォーキング同好会 陶芸
9	日		23	日	
10	月	朝酌を食らう会 レクダンス	24	月	
11	火		25	火	元気塾 書道
12	水	大正琴 民謡	26	水	大正琴 民謡
13	木	フラダンス	27	木	フラダンス
14	金		28	金	
			29	土	文化講座「新聞の読み方」

### 朝酌カラオケの会

○日時 2月18日(火)  
18:00~

※詳しくは代表吉岡修一さんまで  
お問合せください。

### ウォーキング同好会

○日時 ①2月 8日(土)  
②2月22日(土)

○集合 9:00 ふれあい広場

寒い時期だからこそ、積極的に体を動かしましょう。

### 善意のご寄付

石原 国星 様 (大海崎)

香典返しとして、社会福祉協議会へご厚志を  
いただきました。ありがとうございます。  
故人のご冥福をお祈り申し上げます。

### 積雪・凍結時の交通事故防止

◎急ハンドル・急ブレーキ・急加速等、急のつく運転  
はしないようにしましょう。  
◎天候の急激な悪化に備え、チェーン等の携行のほか、  
気象情報や道路情報の収集に努めましょう。

朝酌交対協・交安協より

### 暮らしの相談窓口の紹介 ~お困りごとありませんか~

◆高齢者に関する悩み、疑問等の総合相談窓口

\*松東地域包括支援センター ☎24-1810 Fax28-6628

◆障がいのある方や家族が安心して相談できる総合窓口

\*まつえ障がい者サポートステーション「絆」 ☎60-0400 Fax21-4001

◆生活の困りごとや抱えられている不安などの相談窓口

\*松江市暮らし相談支援センター ☎60-7575 Fax60-7576

どこに相談したらいいか迷ったら  
「ふくしなんでも相談所」へ  
☎22-7830



# 朝酌公民館たより

令和2年  
2月号

朝酌公民館 発行  
Tel : 39-0646  
Fax : 39-0690  
E mail :  
asakumik2@mable.ne.jp

## 文化講座 ~ 新聞の読み方について ~

記事に込められた思いなどを含め新聞の読み方について、幅広くお話ししていただきます。  
たくさん情報源がある中、新聞というメディアをもう一度見直してみませんか。

テーマ 「新聞の読み方」(仮題)

日時 2月29日(土) 14:00~15:30

場所 朝酌公民館 集会室

講師 山陰中央新報 編集局 NIE担当

※NIE (Newspaper in Education=教育に新聞を)とは、  
学校で新聞を教材として活用する活動です。

申込 準備の都合上、2月21日(金)までに朝酌公民館(☎39-0646)へ連絡ください。

市民憲章推進朝酌地区協議会・朝酌公民館



## 朝酌寿会『健康づくり大会』

今年も誰もが楽しめるニュースポーツ大会を開催します。大会に合わせて、体の温まる健康体操も行います。会員の皆様お誘い合わせのうえお出かけください。

日時 2月5日(水) 10:00~

場所 朝酌公民館 集会室

内容 10:00~ 開会式  
健康体操

講師：(株)さんびる健康アドバイザー 加茂日砂美さん

10:40~ 競技開始



運動のできる服装で、  
上履きを持って  
お出かけください。

## 朝酌を食らう会

朝酌川でとれた冬の伝統的味覚「寒鮎」  
を調理し、昔から朝酌に伝わる食材につ  
いて語り合しましょう。



日時 2月10日(月) 15:00~

場所 朝酌公民館 調理室・和室

参加費 1,000円

定員 15名

持参品 出刃包丁 又は 刺身包丁

申込 朝酌公民館☎39-0646まで

## 第4回

## 朝酌地区福祉推進員研修会

ヨガマットを使って体操をしよう!

日時 3月5日(木) 10:00~11:00

場所 朝酌公民館 集会室

内容 健康維持のための元気になる体操

講師 理学療法士 福良 智洋 氏

※ 運動のできる服装でお出かけください。

※ 福祉推進員以外の方でも、  
興味のある方は朝酌公民  
館(☎39-0646)までご  
連絡ください。



朝酌地区福祉推進員会

## わんぱくくらぶ

～朝酌幼稚園との交流（ミニ発表会）～

幼稚園児さんの発表をみたり、一緒に歌ったりして、交流しましょう。

【日 時】2月18日(火)10:00～11:30  
(集合：9:45)

【場 所】朝酌幼稚園（現地集合・現地解散）

【持参品】飲み物、各自必要なもの  
寒いので暖かくして来てください。

## わいわいサロン(乳幼児健康相談)

日 時 2月6日(木)10:00～12:00

場 所 朝酌公民館 わくら交流会館

保健師さんによる身長・体重測定や育児に関する不安や心配事の相談、育児情報のお知らせも行っています。



※母子手帳をお持ちください。

## 松江市卓球大会

【日時】2月16日(日)

開会式 9:00

【会場】松江市総合体育館



選手の皆さんのご活躍をお祈りします。

## 中学校卒業生激励会

いちごいちえ  
「一五一会」

朝酌地区で今春中学校を卒業する生徒さんを対象に中学校卒業激励会を開催します。今年度は在校生の皆さまにもご協力いただき、地域をあげてお祝いします。

日 時：3月14日(土)

9:30～13:30

※対象の生徒さんには別途ご案内させていただいています。

主催：朝酌地区青少年育成連絡協議会・朝酌公民館

## 嵩ブロックスポーツ推進委員協議会 「だんだんウォーキング」

今年度は本庄地区が担当しウォーキングを開催します。是非ともご参加ください。

日 時 3月29日(日)9:30～12:00

集 合 本庄小学校駐車場 9:00

コース 多気神社(松江市上宇部尾町)等  
(雨天の場合は本庄小学校体育館で軽運動)

参加費 無料

服 装 運動のできる服装

(雨天時は雨具、体育館シューズもあわせてご準備ください。)

持ち物 水筒等、水分補給ができるもの。

申 込 3月10日(火)までに朝酌公民館へ  
ご連絡ください。(☎39-0646)

※申込みの際に名前・住所・電話番号をお知らせください。スポーツ保険に加入します。

朝酌スポーツ推進委員

## 地域でスクラム！助け合い“だんだん”除雪

～15cm以上の積雪で主要路線、バス路線から優先して除雪を始めます～

「生活道路」…生活道路の除雪は地域の皆様のご協力をお願いします。

「木や竹の伐採」…木や竹は道路にせり出す前に伐採をしてください。

「通路の確保」…除雪により雪で出入り口を塞ぐことがありますが、各自で通路を確保してください。

「路上駐車」…除雪車の妨げになりますので、路上駐車はやめてください。

除雪に関するお問い合わせ先：松江市役所都市整備部道路課 ☎55-5364

## 朝酌地区消防出初式祝賀会

1月11日(土)朝酌地区消防出初式祝賀会を開催しました。消防団員の皆様には日頃から地域防災活動にご尽力いただき感謝申し上げます。



## 朝酌地区新年賀会

1月18日(土)朝酌公民館に於いて、朝酌地区新年賀会を開催しました。各町内会・自治会、各種団体より多数の皆様にご参加いただきありがとうございました。



## ステンドグラス風写真立て作り

12月24日(火)ステンドグラス風写真立て作りを開催し、小学3年生以下の児童33名が参加しました。出来上がったオリジナルのステンドグラスでクリスマスを盛り上げました。



## 松江市市民憲章かるた中央大会結果

1月18日(土)に松江市市民憲章かるた中央大会が行われ、総合5位の成績でした。

個人の部では、中上瑠花さんが中学年6位的好成绩をおさめられました。



※『市民憲章かるた』を朝酌公民館で販売しています。(販売価格300円)

四百二十七回 朝酌公民館短歌会 一月十七日(金)

すこやかに生きる事こそ我がつとめ子等に幸あれと注連を飾りぬ

「はいチーズ」今年も揃ってVサイン令和二年オリンピッククイヤー

穏やかな多賀の川面に鴨の群れ我らと共に初詣せむ

ピラカンサ枝一杯に実を付けて屋根迄赤き燃える如くに

どうかたと朝一番に新聞の市況報みてはずみ畑に行く

暖冬で野菜の値崩れさもあらんキャベツに大根我の畑見て

除草剤撒くのはさけて丹精せし白菜抱えて草の海から

はて干しの津田かぶ冬の風物詩時代の流れに姿を消しゆく

かっこうが鳴いたら小豆の種を播く十勝の農夫の誇らしき顔

さまざまな馳走にケーキ孫からの花束そえてプレゼントあり

澄子

靖子

君代

祐一

智恵

侑市

和夫

益恵

由紀子

美喜江

お願い

公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

