朝酌公民館たより

平成３１年
２月号

朝酌公民館　発行
Tel　：39−0646
Fax　：39−0690
Email：
asakumik2@mable.ne.jp

不昧公没後２００年記念講演会

松江藩六代藩主松平宗衍、家老朝日丹波、七代藩主松平治郷の苦難と栄光への道のりについてお話いただきます。

日　時　２月１６日（土）１３：３０～１５：００
会　場　朝酌公民館　２階　集会室
演　題　松江藩栄光への道「律儀者と不昧さん」
講　師　郷土史家　山口信夫さん（元松江警察署長）
申　込　準備の都合上、２月８日（金）までに朝酌公民館（☎３９－０６４６）へお申し込みください。

朝酌寿会『健康づくり大会』

今年も誰にでも出来る、楽しめるニュースポーツ大会を開催します。会員の皆様お誘い合わせお出かけ下さい。

日　時　２月１日（金）10：00～
会　場　朝酌公民館２階集会室
内　容　◦クロリティー（輪投げ）
◦スカットボール
◦ダーツ（マグネット式）
◦じゃんけんペタンコ

運動のできる服装でお出かけください。
上履きをご持参ください。
※ふれあい広場に駐車をお願いします。

朝酌を食らう会

朝酌川でとれた冬の伝統的味覚「寒鮒」を調理し、昔から朝酌に伝わる食材について語り合いましょう。

日　時　2 月 19 日(火)
17:00～
場　所　朝酌公民館　調理室・和室
参加費　男性 1,000 円　女性 500 円
定　員　１５名
持参品　出羽包丁　又は　刺身包丁
申　込　朝酌公民館☎39-0646 まで

朝酌地域福祉講演会　～認知症理解のために～

加齢・高齢・認知症！避けて通りたいけど、通れない！老人看護専門看護師さんのお話を聞いて認知症への理解を深め、人生１００年時代を明るく楽しく過ごしましょう。

日　時　３月５日（火）１０：００～１１：００
場　所　朝酌公民館　２階　集会室
内　容　認知症への理解と接し方
講　師　松江赤十字病院　老人看護専門看護師　内部孝子 さん
申　込　朝酌公民館（☎３９－０６４６）までご連絡ください。
☆どなたでも参加できます。

朝酌地区福祉推進員会・朝酌健康推進隊

2月の行事予定

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

1	金	寿会「健康づくり大会」	15	金	えんがわサロン 不法投棄防止パトロール
2	土		16	土	不昧公没後２００年記念講演会
3	日		17	日	松江市卓球大会
4	月	レクダンス	18	月	「フラワーアレンジメント体験」教室 レクダンス　短歌会
5	火	元気塾　書道	19	火	朝酌を食らう会 わんぱくくらぶ(幼稚園との交流) 元気塾　コーラス　カラオケの会
6	水	民謡	20	水	民謡
7	木	わいわいサロン	21	木	
8	金		22	金	書道
9	土	ウォーキング同好会　陶芸	23	土	ウォーキング同好会　陶芸
10	日		24	日	
11	月		25	月	レクダンス
12	火	元気塾	26	火	元気塾
13	水	民謡　大正琴	27	水	民謡
14	木	フラダンス	28	木	フラダンス

ウォーキング同好会

○日　時　2月　9日（土）９：００～
２３日（土）９：００～
○集　合　朝酌ふれあい広場

朝酌カラオケの会

○日　時　2月１９日（火）17：30～
○場　所　わくら交流会館

えんがわサロン

○日　時　2月１５日（金）10：00～
○場　所　朝酌公民館　わくら交流会館
○参加費　２００円

『飲酒運転根絶署名簿』提出しました

皆様のご賛同を得て作成しました ９１６名分の署名簿を去る１月21日に古藤昭二会長が松江市交通安全協会へ提出いたしました。活動にご協力いただきありがとうございました。後日、他地区提出分とともに松江市交通安全協会より松江警察署長へ提出予定です。

積雪・凍結時の交通事故防止

◎急ハンドル・急ブレーキ・急加速等、急のつく運転はしないようにしましょう。
◎天候の急激な悪化に備え、チェーン等の携行のほか、気象情報や道路情報の収集に努めましょう。

朝酌交対協・交安協より

暮らしの相談窓口の紹介　～お困りごとありませんか～

◆高齢者に関する悩み、疑問等の総合相談窓口
＊松東地域包括支援センター　☎24-1810　Fax28-6628
◆障がいのある方や家族が安心して相談できる総合窓口
＊まつえ障がい者サポートステーション「絆」　☎60-0400　Fax21-4001
◆生活の問題を抱えている方の相談を受け、相談者に寄り添いながら自立に向けた支援を行う窓口
＊松江市くらし相談支援センター　☎60-7575　Fax60-7576

どこに相談したらいいか迷ったら
「ふくしなんでも相談」へ
☎22-7830

わんぱくくらぶ
～朝酌幼稚園との交流～（ミニ発表会）

【日時】　２月１９日(火)１０：００～
【場所】　朝酌幼稚園

※　９：４０～幼稚園にて受付開始。
※１０：００～発表が始まります。

持参品：水分補給のための飲み物、
　　その他　各自必要なもの

わいわいサロン
（乳幼児健康相談）

【日時】　２月７日(木)１０：００～
【場所】　朝酌公民館わくら交流会館

保健師さんによる身長・体重測定や育児に関する不安や心配事の相談、育児情報のお知らせも行っています。

※母子手帳をご持参ください。

朝酌っ子チャレンジ
「花育（フラワーアレンジメント体験）」

朝酌幼稚園の園児たちが、きれいでかわいい季節の花を使って、自分だけのアレンジメントに挑戦します。

✿日　時　２月１８日（月）９：３０～
✿場　所　朝酌幼稚園
✿内　容　フラワーアレンジメント体験
✿対　象　朝酌幼稚園児　２５名

健康体操教室

～無理のない体操で健康寿命を延ばそう～

春はすぐそこまで来ています。寒さに負けず、身体を動かして毎日元気に過ごしましょう。ご高齢の方でもできる無理のない体操を体験します。誰でも気軽にご参加ください。

日　時　２月１５日（金）１０：００～１０：４０
場　所　朝酌公民館　わくら交流会館
講　師　（株）さんびる
　　健康指導士　飯塚 彩華 さん
定　員　２０名程度
参加料　無料
申　込　朝酌公民館　☎ 39-0646

※体操後のえんがわサロンにも併せてご参加ください。お待ちしております。

朝酌地区健康推進隊

松江市卓球大会

【日時】２月１７日（日）
　　開会式　９：００
【会場】松江市総合体育館

ご声援よろしくお願いします

報告　ホーランエンヤ開催を祝って
朝酌地区新年賀会

１月１２日（土）に朝酌公民館に於いて、朝酌地区新年賀会を開催いたしました。今年は、１０年に一度のホーランエンヤが開催されることをお祝いし、四大地櫂伝馬の皆さん、松浦松江市長にもご出席いただき、盛大に新春の門出をお祝いしました。

松江市消防団長表彰

１月５日（土）、朝酌地区消防出初式祝賀会を開催し、その式典において上野健太朗さん（大井班）、野津俊之さん（大井班）が永年勤続表彰を受けられました。消防団の皆様には災害に備え日頃から地域防災活動にご尽力いただき感謝申し上げます。

森江 和吉 様
おめでとうございます

朝酌体育協会の役員として永年にわたり地域スポーツの振興に尽くされ、体育協会の活動において先導的役割を果たされました功績により松江市地域体育協会連合会より表彰されました。

松江市市民憲章かるた
中央大会（1/12）結果

４年ぶりに開催された大会で見事総合第３位の成績でした。お疲れさまでした。

※『市民憲章かるた』を朝酌公民館で販売しています。
（販売価格 300 円）

第四百十五回 朝酌公民館短歌会　一月十八日(金)

薄日うけ仕事はじめに精一杯腕を伸ばしてキウイの剪定す　澄子
本番のホーランエンヤ巡り来ぬ地域の宝日本の宝　靖子
年明けて市場の野菜あふれいて交わす言葉は「安くなったね」　君代
ピンクあり豪華な八重の花もある藪椿には優るものなし　祐一
薬師寺に奉納される障壁画は人なごませる元総理の絵　智恵
障子にも響く咳き止められず風邪かと妻に訝られるつ　侑市
雪降る日届けられたる大根に里の畑のじい様想ふ　和夫
束の間の日差しに背中ほっこりと明日は寒波の押し寄す予報　益恵
軽々と稲架よりかぶを降ろしたり友たくましくうらやましきかな　由紀子
体調のすぐれぬけれど今日乗りし矢田渡しの秋晴れの中　美喜江

３月の主な行事予定

〇今春中学校卒業生激励会「一五一会（いちごいちえ）」
　・日時　３月１０日（日）
※対象生徒さんには２月中旬にご案内文書を送付します。

お願い　公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。