

主催 嵩ブロックスポーツ推進委員協議会
嵩ブロック各公民館

参加 無料!

持田だんだんウォーキング

(約6km)

日時 平成27年11月15日(日) 午前9:00~12:00

集合 持田小学校 (少雨決行・雨具準備)

コースの概要



- 9:10 保健師さんからウォーキングについてのお話、準備運動
- 9:30 持田小学校 出発
⇒以後池 経由
- 9:50 持田神社 参拝
宮司さんから持田神社の紹介
- 10:10 持田神社 出発
⇒洞泉寺 経由

10:40 松江ソフトビジネスパーク

テクノアーク島根ホールにて
「テクノアーク島根」のあれこれや、
もちだの隠れたいいところを紹介
します。(トイレ休憩)



11:00 テクノアーク島根 出発
⇒和田石燈籠(わだいしとうろう) 経由

11:50ころ 持田小学校 着

解散 おつかれさまでした!



- ※雨天…持田小学校体育館で軽運動、体育館シューズ持参
- ※準備…運動のできる服装 水筒等水分補給できるもの
- ※その他…参加賞あり、傷害保険に加入します

申込先 朝酌公民館 TEL39-0646 FAX 39-0690
問合せ先 朝酌地区スポーツ推進委員 森江泰行(携帯090-3372-5157)