

5月の行事予定（4/23 現在）

日	曜	行 事 等	日	曜	行 事 等
1	水		16	木	地区青少年健全育成協議会総会
2	木	親子読書	17	金	青パト グラウンドゴルフ
3	金	憲法記念日	18	土	日本語ひろば
4	土	みどりの日	19	日	朝日地区ソフトボール大会
5	日	こどもの日	20	月	女声コーラス
6	月	振替休日 女声コーラス	21	火	天神川沿いを綺麗にしようの会 青パト
7	火	青パト	22	水	グラウンドゴルフ
8	水	高齢者大学（開講式・腹話術） 喫茶あさひ グラウンドゴルフ	23	木	ゴーヤ苗配布 健康麻雀
9	木	健康麻雀	24	金	グラウンドゴルフ 松江市公民館協議会総会（午後事務室閉室）
10	金	地区社会福祉協議会理事会 青パト グラウンドゴルフ	25	土	日本語ひろば
11	土	日本語ひろば	26	日	女声コーラス
12	日	地区町内会・自治会連合会総会	27	月	
13	月	女声コーラス	28	火	青パト
14	火	青パト	29	水	グラウンドゴルフ
15	水	Smile ママ（打合せ会） グラウンドゴルフ	30	木	
			31	金	わんぱく教室（開講式・足形とり他） 青パト

朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただき、SNS等インターネットやその他への掲載についてはご配慮いただきますようお願いいたします。

事務室閉室のお知らせ

5月24日（金）は松江市公民館協議会総会のため、14時30分から事務室を閉室いたします。公民館を利用される方は、あらかじめ鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和6年5月 NO.432
TEL:21-3432 / FAX:21-3717
mail: asahi-ph@mable.ne.jp
ホームページ
『松江市朝日公民館』で検索

高齢者大学 開講式

今年度最初の高齢者大学は、南場祐子さんによる「腹話術」です。楽しく交流しましょう。「高齢者大学」は朝日地区にお住いの概ね65歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。地域の方々との交流、健康づくりや生きがいを見つけるためなど、人生をより豊かに、より楽しく過ごすためにお気軽にご参加ください。

詳しい内容は毎回公民館だよりでお知らせします。多数の皆様のご参加をお待ちしています。

日 時 5月8日（水）13:30～15:00

場 所 朝日公民館 集会室

内 容 腹話術、茶話会

参加費 無料

申込み 5月7日（火）までに朝日公民館へお申し込みください



ゴーヤ苗 無料配布します

地球温暖化防止の取り組みの一環として、ゴーヤの苗を配布します。ゴーヤでグリーンのカーテンを作りましょう。ご希望の方は公民館まで受け取りにお越しください。

日 時 5月23日（木）10:00～

※1人4本まで なくなり次第終了します

場 所 朝日公民館 玄関

主 催 まつえ環境市民会議



着任のご挨拶

この度、4月1日付で下記の職員が着任いたしましたのでお知らせいたします。

[着任] 主事 山根 梨花（津田公民館より）



着任のご挨拶

このたび4月から朝日公民館に勤務させていただくこととなりました。朝日地区のことをたくさん学び、地域の皆様とともに活動させていただけたらと思っております。至らぬことも多くあるかと思いますが、ご指導いただきますようよろしくお願いいたします。

天神川沿いを綺麗にしようの会

天神川沿いの草刈りやごみ拾い、木の伐採を行います。草刈り鎌、草刈り機等をお持ちの方はご持参ください。申込不要・自由参加です。みんなで天神川沿いを綺麗にしましょう。

日時 5月21日(火) 10:00~

※1時間程度 雨天などの場合は中止します

場所 三中校門前付近

集合 三中校門前

持ち物 各自のお茶など飲み物、軍手

※草刈り機を使用される方はゴーグル着用をお願いいたします

わんぱく教室 開講式

5月のわんぱく教室は身体測定&足形取り&親子の手形工作を行います。

わんぱく教室では、季節の行事や幼稚園との交流など、親子で楽しめるプログラムが盛りだくさんです！たくさんのお友だちを作りましょう。皆様のご参加お待ちしております。

日時 5月31日(金) 10:00~11:30 (9:45 集合)

場所 朝日公民館 和室

対象 乳幼児とその保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体測定用)

お茶など各自必要なもの

申込み 5月27日(月)までに朝日公民館へお申し込みください



フードバンクしまね「あったか元気便」

ご協力をお願いします

フードバンクしまね「あったか元気便」は、就学援助世帯(生活保護世帯・準要保護世帯)が地域の中での孤立を防ぐことを目的に、学校の長期休み期間中(夏休み・冬休み・春休み)に、食糧支援と福祉情報を届ける取り組みをされています。朝日公民館でもフードドライブ(食料集め)に取り組んでいます。趣旨をご理解いただき皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

期間 6月14日(金) [平日の9:00~17:00] まで

受付 朝日公民館 窓口

対象品 以下の食品のみで賞味期限は2024年8月以降のものをお願いします

[お菓子・レトルト食品・乾麺・パスタ・缶詰・インスタント食品]



なんちゃって手品



喫茶 あさひ

メニュー

コーヒー
紅茶 抹茶
(お菓子付き)
200円

来月の開催日

6月12日(水)
10:00~11:30

日時 5月8日(水) 10:00 ~ 11:30

場所 朝日公民館 和室

喫茶あさひは福祉推進員有志による、誰でも気軽に立ち寄れる公民館喫茶です。

5月は「なんちゃって手品」を披露していただきます。お茶を飲みながら、みんなで楽しみましょう♪

皆さまぜひお誘いあわせてお越しください。福祉推進員がお待ちしております。

自転車マナーアップ運動 5月1日(水)~31日(金)

—身につけよう 交通ルールと ヘルメット—

(令和6年度使用 交通安全年間スローガン)

■自転車安全利用五則■

1. 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用

運動の重点

- 1 自転車利用時の交通ルールの遵守とマナーの実践
- 2 自転車の点検整備と損害賠償責任保険加入の促進
- 3 中学生・高校生を中心とした安全指導の徹底



一人一人が交通安全意識を高め、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を促進することにより、自転車乗用中の交通事故防止と自転車利用者による危険・迷惑行為を防止しましょう。

朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは、骨・関節・筋肉など体を支えたり動かしたりする運動機能の低下予防や、転倒予防に効果があるといわれています。楽しく体を動かして心の健康も維持しつつ健康寿命を伸ばしましょう。

開催日 原則毎週 水曜日・金曜日
行事予定表で確認ください

時間 9:30 ~ 11:00

場所 三中第二グラウンド

参加費 無料



朝日麻雀 だぼら会

(健康マーじゃん)

初心者大歓迎!! 頭と指先を使い、楽しく会話をしながらの健康麻雀は老化防止等に効果があります。申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日時 5月9日(木) 23日(木)
13:00 ~ 16:30

場所 朝日公民館

参加費 100円

