

# 朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和3年9月 NO.400

TEL:21-3432 / FAX:21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ

『松江市朝日公民館』で検索

## 祝 朝日公民館だより400号

このところの豪雨や台風により、不安な日々を過ごされたことでしょうか。お見舞い申し上げます。おかげさまで、朝日地区では、被害があったとの連絡はなく、ほっとしているところです。しかし、9月は、台風のシーズンですから、今後も油断はできません。そのための備えは十分にしておきたいものです。

さて、『朝日公民館だより』は、昭和63年4月30日に第1号が発行されました。当時朝日公民館長に就任された故宮部晃館長は、「これから毎月発行していく」と記載しておられます。この言葉通り継続され、今月で400号を発行することとなりました。昭和・平成・令和と時代が変わりましたが、内容も時代にあったものになり、歴史を感じています。この記念すべき400号の発行に携わることは、職員一同にとっても感慨深く、感謝の気持ちでいっぱいです。

コロナ禍ではありますが、感染拡大防止に努め、今後も朝日公民館の伝統を大切に、皆さまに楽しんでいただける『朝日公民館だより』の発行に努めてまいります。今後とも、ご協力よろしくお願いいたします。

## ヘルシーブーンとアツプ講座 ハーブティー教室 ブレンド&入れ方

ハーブティーの美味しい入れ方や効果にあわせたブレンドを学んで、ホッとひと息つける時間を過ごしませんか？ご参加お待ちしております。

日時 9月22日(水) 10:00~11:30

場所 朝日公民館 集会室

内容 ハーブの効能、ハーブティーのブレンドと入れ方

講師 Green Note(グリーンノート)前田 美知恵さん

参加費 500円(お土産付き)

定員 15名(定員になり次第締め切ります)

申込み 9月14日(火)までに朝日公民館へお申し込みください

主催 朝日地区社会福祉協議会・朝日地区健康まつえ21推進隊

\*この事業は篤志寄付金(香典返し)の助成を受けて実施しています。



## マイナンバーカードの申請受付

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受け付けを行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

日時 9月21日(火) 14:00~16:00

場所 朝日公民館 図書室

必要書類 免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード

※受付当日免許証と保険証があればできあがったカードを郵送します。

※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。

※予約は不要です。

問合せ先 松江市市民課 55-5560



## 高齢者大学 松江市登録歴史的建造物をめぐるまち歩き

松江の古くて美しい歴史的建造物をめぐるまち歩きをしませんか？松江市東本町～東茶町にある松江市登録歴史的建造物にまつわる歴史や建物の特徴、当時の暮らしなどガイドさんに案内していただきます。ぜひご参加ください。

日時 10月5日(火) 9:15~11:30(集合時間9:10) [少雨決行 悪天中止]

集合 大橋館南側 ※大橋川沿いです。館内に入らず外に集合ください。

場所 松江市東本町・京店・東茶町(旧料亭久の家、旧紳士服トラヤ、山口薬局、かげやま呉服店、國暉酒造) ※國暉酒造は改装工事のため外観のみの見学

参加費 無料

持ち物 お茶など各自必要なもの

定員 20名(定員になり次第締切)

申込み 9月29日(水)までに朝日公民館へお申込みください

その他 ・現地集合解散ですので、車でお越しの方は各自近隣の有料駐車場を利用ください。  
・当日はマスクの着用にご協力ください。また体調の悪い方は参加を遠慮ください。

## 朝日地区健康まつえ21推進隊 健康ウォーキング

みんなで矢田渡船とウォーキングを楽しみませんか。矢田渡船では船頭さんにスポットの説明を。また魚見塚古墳などを巡りながら市の職員の方に説明もしていただきます。ご参加お待ちしております。

日時 9月27日(月) 9:00集合 12:30頃現地解散 \*雨天中止

集合場所 JR松江駅観光案内所前

服装等 動きやすい格好、飲み物等

参加費 1,000円 \*行き帰りのバス代は各自でお支払いください

定員 20名(定員になり次第締め切ります)

申込み 9月17日(金)までに朝日公民館へお申し込みください

主催 朝日地区社会福祉協議会・朝日地区健康まつえ21推進隊



## お楽しみゲーム大会(10:30~)

日時 9月1日(水) 10:00 ~ 12:00  
場所 朝日公民館 和室

メニュー  
コーヒー  
紅茶 抹茶  
(お菓子付き)  
200円

来月の開催日  
10月6日(水)  
10:00 ~ 12:00

9月の「喫茶あさひ」では、お楽しみゲーム大会をします。内容は来てみてのお楽しみ♪皆さんお気軽にお越しください。福祉推進員がお待ちしております。



## 朝日体育協会よりお知らせ

9月19日(日)に予定しておりました「朝日スポーツまつり」は、新型コロナウイルスの急速な感染拡大状況を鑑みて延期とします。楽しみにしておられた方々には申し訳ありませんがご理解ください。日程が決まりましたら公民館だより等でお知らせいたします。

## “天神川沿いを綺麗にしようの会”を立ち上げました!!

天神川沿いを一緒に綺麗にしませんか？天神川沿いのごみ拾いや草刈り・花植えなどの活動を通して、美しく心豊かなまちづくりをしましょう！

代表：糸川 順子

### 【第1回活動内容】

第1回目の会は中央小学校横の天神川沿いを綺麗にします。ごみ拾いや草刈りを予定していますので軍手や草刈り鎌、草刈り機をお持ちの方はご持参ください。

日時 9月21日(火) 10:00～ ※1時間程度

場所 中央小前の天神川沿い

集合 中央小学校 校門前

持ち物 軍手、草刈り鎌、草刈り機をお持ちの方はご持参ください

申込み 気軽に参加していただくため、申込不要・自由参加です

その他 雨天などの場合は中止します

## 女性学級 移動教室－薬膳料理とぶどう狩り－

今年の移動教室は、薬膳料理とぶどう狩りです。昼食で薬膳料理を食べながら薬膳についてミニ知識を学びます。午後は大社観光ぶどう園でのぶどう狩り。女性学級の皆さん参加をお待ちしています。

日時 9月16日(木) 9:20集合 16:00朝日公民館 到着予定

集合場所 朝日公民館

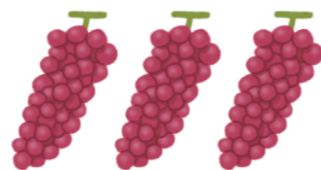
行先 料亭ひがしや・大社観光ぶどう園 他

参加費 2,500円

対象 女性学級の皆さん

定員 20名(定員になり次第締め切ります)

申込み 9月9日(木)までに朝日公民館へ連絡ください



## 使わなくなった国語辞典ありませんか？

あさひ日本語ひろばでは、外国の方の学習用に国語辞典を使っています。もし、使わなくなった国語辞典(なるべく小学生が使うような簡単な物)がありましたら、寄付していただくと大変助かります。ご寄付いただける方はお手数ですが公民館まで持参ください。

### 朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは、骨・関節・筋肉など体を支えたり動かしたりする運動機能の低下予防や、転倒予防に効果があるといわれています。楽しく体を動かして心の健康も維持しつつ健康寿命を伸ばしましょう。

開催日 原則毎週 水曜日・金曜日

行事予定表で確認ください

時間 9:30～11:00

場所 三中第二グラウンド

参加費 無料



### 朝日麻雀 だぼら会

(健康マージャン)

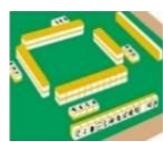
初心者大歓迎!!頭と指先を使い、楽しく会話をしながらの健康麻雀は老化防止等に効果があります。申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日時 9月2日(木)

13:30～16:30

場所 朝日公民館

参加費 100円



### 9月の行事予定(8/23現在)

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	水	喫茶あさひ グラウンドゴルフ	16	木	女性学級
2	木	親子読書 健康麻雀	17	金	グラウンドゴルフ 小原流 青パト
3	金	民児協 婦人会 青パト	18	土	
4	土	あさひ日本語ひろば	19	日	
5	日		20	月	敬老の日
6	月	ジャガジャガ交流会 女声コーラス	21	火	天神川沿いを綺麗にしようの会 青パト マイナンバーカード申請受付
7	火	青パト	22	水	朝日音頭練習会 てらこや(中学生) ハーブティー教室
8	水	てらこや(中学生) グラウンドゴルフ	23	木	秋分の日 三中グループ子どもの健全育成研修会
9	木	女性学級	24	金	青パト グラウンドゴルフ
10	金	運営協議会 わんぱく教室 婦人会 青パト	25	土	あさひ日本語ひろば
11	土	あさひ日本語ひろば	26	日	
12	日		27	月	健康ウォーキング 女声コーラス
13	月	女声コーラス	28	火	社協視察研修 青パト
14	火	青パト	29	水	ジャガジャガ交流会 グラウンドゴルフ
15	水	グラウンドゴルフ	30	木	

## 秋の全国交通安全運動実施期間 9月21日～30日

一人ひとりが交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止の徹底を図りましょう。また9月30日(木)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

## 秋季「クリーンまつえ」運動中止のお知らせ

10月3日(日)に予定しておりました秋季「クリーンまつえ」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

### 朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただき、SNS等インターネットやその他への掲載についてはご配慮いただきますようお願いいたします。