

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和3年8月 NO.399

TEL:21-3432 / FAX:21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ

『松江市朝日公民館』で検索

朝日地区健康まつえ21推進隊 いざという時にできる!!救命講習会

熱中症などで気分が悪くなった方の寝かせ方などちょっとした対処の仕方や、救急車が来るまでの対処法を学びます。誰でも参加できますのでお問い合わせしてお越しください。

日時 8月12日(木) 9:30~11:30

場所 朝日公民館 集会室

内容 熱中症者等への対処法・止血法・喉にものを詰ませた時の対応・心肺蘇生法など

講師 松江北消防署 職員

定員 20名(定員になり次第締め切ります)

服装等 動きやすい格好

持ち物 マスク、「普通救命講習I」の修了証をお持ちの方は持参ください

申込み 8月5日(木)までに朝日公民館へお申し込みください

主催 朝日地区健康まつえ21推進隊・朝日地区社会福祉協議会

*当日はマスク着用等新型コロナウイルス感染症予防策にご協力をお願いします。

*受講日2週間前以降に感染拡大地域に在住または移動歴のある方は受講できません。また、前述の方と接触された場合も、受講をご遠慮いただきますようお願いいたします。

※感染拡大地域…緊急事態宣言を実施すべき地域・まん延防止等重点措置を実施すべき地域



Smileママ 木工教室

今回は、ミニ椅子づくりに挑戦!材料はカットしてあり、道具も用意していますので、お気軽に参加していただけます。木のものづくりを一緒に楽しみましょう!

日時 8月19日(木) 10:00~11:30

場所 朝日公民館 集会室

講師 松江市建築組合 安部 祐作 氏

対象 ・Smileママの皆さんをはじめ、子育て中のママさんはどなたでもOK!

・小学生以上のお子さんと一緒に参加OK!

参加費 1,500円

持ち物 エプロン又は汚れてよい服装

定員 10組(定員になり次第締切)

申込み 8月11日(水)までに朝日公民館へお申し込みください。



わんぱく教室 ミニ運動会

9月のわんぱく教室はミニ運動会です。小さい子どもさんも楽しめるプログラムですので、皆さんぜひご参加ください。お待ちしております!

日時 9月10日(金) 10:00~11:30頃(集合9:45)

場所 朝日公民館 集会室

参加費 無料

持ち物 飲み物(親子分)

申込み 9月7日(火)までに朝日公民館へお申し込みください



女性学級 ポジャギ作り

韓国のパッチワーク「ポジャギ」を行います。洋風のパッチワークとはまた違った雰囲気「ポジャギ」に挑戦してみませんか。また今回はSmileママと合同で行います。女性学級の皆さん、Smileママの皆さんはぜひご参加ください。

日時 8月31日(火) 13:30~15:30

場所 朝日公民館

対象者 女性学級の皆さん・Smileママの皆さん

定員 20名(定員になり次第締め切ります)

参加費 無料

持ち物 はさみ・縫い針、チャコペンシル(お持ちの方)

申込み 8月19日(木)までに朝日公民館へお申し込みください

備考 マスク着用等新型コロナウイルス感染症予防にご協力をお願いします。

次回のお知らせは参加希望の方のみお知らせします。



子どもカフェ ~子どもたちがウェイター&ウェイトレスになっておもてなし~

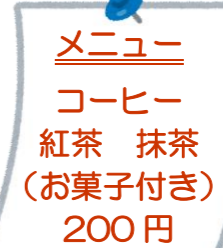


朝日音頭の披露も!!

日時 8月4日(水) 10:00~12:00

(朝日音頭は10:30から始めます)

場所 朝日公民館 集会室



メニュー
コーヒー
紅茶 抹茶
(お菓子付き)
200円



来月の開催日
9月1日(水)
10:00~12:00

8月の「喫茶あさひ」では、小学生の子どもたちがウェイター&ウェイトレスになって皆さんをおもてなしします。また、朝日音頭の披露もあります。お問い合わせぜひお越しください。子どもたちと福祉推進員がお待ちしております。



パソコン教室 ワードやエクセルの使い方について

ワードやエクセルの使い方を勉強します。パソコンをお持ちの方はご持参ください。

日時 8月25日(水) 26日(木) 10:00~11:30

場所 朝日公民館 図書室

講師 高木峰子さん

受講料 500円(2日分)

申込み 8月20日(金)までに朝日公民館へ連絡ください



交通安全無事故無違反推進月間

実施期間 8月1日(日)~9月30日(木)

一人ひとりが交通事故防止と交通安全意識の高揚を図り、事故の発生を防ぎましょう。

わいわいサロン（乳幼児健康相談）

妊娠中や子育て中の方が地域で気軽に集まって交流したり、お子さんの身長・体重測定をしたり、保健師への子育て相談などができます！お子さんの成長の確認や、妊娠・出産や子育てで困ったことや疑問がある時、友達が欲しい時など、是非ご利用ください。

日時 8月24日（火）10:00～11:30

場所 朝日公民館 和室

持ち物 母子健康手帳・バスタオル

申込み ↓予約フォームからご予約ください↓

右記 QR コードより、松江市ホームページのわいわいサロン(乳幼児健康相談)ページ内【わいわいサロン予約フォーム】からアクセスしてください。

※予約受付期間は、サロン当日の1週間前までです。

予約開始日についての詳細は、松江市ホームページから確認できます！



令和3年度 高砂祝いについてのお願い

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々をお祝いいたく存じます。該当者の方は松江市社会福祉協議会までご連絡いただきますようお願いいたします。併せて、該当の方を把握してられる方は情報を提供いただきますようお願いいたします。

なお、情報提供いただく際に、高砂祝い以外にその情報を使用することはない旨をご説明いただき、ご本人の了解の上ご提供いただきますようよろしくお願いいたします。

○高砂祝い該当者	昭和31年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦
○受付締め切り	令和3年8月20日（金）

【連絡先・問い合わせ先】 松江市社会福祉協議会 総務課 TEL21-5773

朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは、骨・関節・筋肉など体を支えたり動かしたりする運動機能の低下予防や、転倒予防に効果があるといわれています。楽しく体を動かして心の健康も維持しつつ健康寿命を伸ばしましょう。

開催日 原則毎週 水曜日・金曜日

行事予定表で確認ください

時間 9:30～11:00

場所 三中第二グラウンド

参加費 無料



朝日麻雀 だぼら会

（健康マージャン）

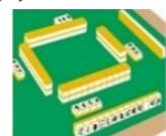
初心者大歓迎!!頭と指先を使い、楽しく会話をしながらの健康麻雀は老化防止等に効果があります。申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日時 8月5日（木）19日（木）

13:30～16:30

場所 朝日公民館

参加費 100円



朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただき、SNS等インターネットやその他への掲載についてはご配慮いただきますようお願いいたします。

8月の行事予定（7/19現在）

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	日		16	月	休館日 女声コーラス
2	月	女性コーラス	17	火	てらこや（小学生）
3	火	てらこや（小学生） オリジナルファッションマスク作り	18	水	てらこや（中学生） グラウンドゴルフ
4	水	喫茶あさひ グラウンドゴルフ 婦人会	19	木	Smile ママ 健康麻雀
5	木	親子読書 健康麻雀	20	金	大腸がん検診容器回収
6	金	小原流 民児協 グラウンドゴルフ	21	土	あさひ日本語ひろば
7	土		22	日	
8	日	山の日	23	月	
9	月	振替休日	24	火	てらこや（小学生） わいわいサロン
10	火	てらこや（小学生）	25	水	パソコン教室 朝日音頭練習会 グラウンドゴルフ 婦人会
11	水	てらこや（中学生）	26	木	パソコン教室
12	木	救命講習会（健康まつえ21推進隊主催）	27	金	青パト
13	金	休館日	28	土	あさひ日本語ひろば
14	土		29	日	
15	日		30	月	女声コーラス
			31	火	女性学級 青パト

香典返し御礼

錦 織 佳 子 様（朝日町）

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます
ありがとうございました

* 事務室閉鎖のお知らせ *

8月13日（金）・16日（月）は事務室を閉鎖いたします。公民館を利用される方は、あらかじめ鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。