

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和3年6月 NO.397

TEL:21-3432 / FAX:21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ

『松江市朝日公民館』で検索

健康まつえ21推進隊主催 健康ウォーキング

みんなで楽しくウォーキングしませんか。楽山公園周辺の神社やお寺を巡りながら歩きます。楽山までは松江駅より市営バスで行きます。ご参加お待ちしております。

日時 6月22日(火) 9:00集合 *雨天中止・現地解散

集合 JR松江駅観光案内所前

服装等 動きやすい格好、飲み物等

参加費 無料(楽山まではバスで向かいます。運賃は各自でお支払いください)

申込み 6月17日(木)までに朝日公民館へお申し込みください。

靈感寺ではお寺の成り立ち
などのお話が聞けます!

健康まつえ21推進隊主催 はじめてのスマートフォン使い方講座

スマートフォンの使い方講座を行います。スマートフォンに替えたばかりの方やこれから替える、替えようか悩んでいる方に向けた使い方講座です。電源の入れ方など簡単な操作から学ぶことができますのでお気軽にご参加ください。

日時 6月30日(水) 10:00~11:30

場所 朝日公民館 集会室

内容 スマートフォンにさわってみよう・スマホ相談

定員 10名(定員になり次第締め切ります)

講師 ドコモショップ松江店

申込み 6月23日(水)までに朝日公民館へお申し込みください。



フードバンクしまね「あったか元気便」にご協力ください

フードバンクしまね「あったか元気便」は、就学援助世帯(生活保護世帯・準要保護世帯)が地域の中での孤立を防ぐことを目的に、学校の長期休み期間中(夏休み・冬休み・春休み)に、食糧支援と福祉情報を届ける取り組みをされています。利用世帯は地域の中で生活する方々であり、地域の一員であることを理解し、ともに支え合う意識を広げることを目的に、朝日公民館もフードドライブ(食料集め)に取り組むことにしました。誰もが大変な時ではありますが、趣旨をご理解いただき皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

期間 6月1日(火)~30日(水) [平日の9:00~17:00]

受付 朝日公民館 窓口

対象品 以下の食品のみで賞味期限は2021年11月以降のものをお願いします
[お菓子・レトルト食品・乾麺・パスタ・缶詰・インスタント食品]



乳幼児学級 わんぱく教室 リトミック

ピアノの音に合わせて体を動かし、五感をたっぷり使いながら親子で楽しい時間を過ごしましょう♪

日時 6月21日(月) 10:00~11:00 (9:45集合)

場所 朝日公民館 集会室

講師 とことりリトミック&ピアノ教室 小林 聡子 先生

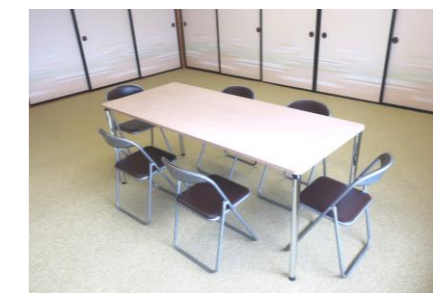
持ち物 動きやすい服装、お茶など各自必要なもの

申込み 6月16日(水)までに朝日公民館へお申し込みください



公民館の和室が使いやすくなりました!!

利用者から「公民館を使いたいけど座るのが大変だから和室は…」という声をいただいておりますが、この度、和室(2部屋あるうちの1部屋)にカーペットを敷くことにより、テーブルとイスが使えるようになりました。もちろんそのまま座って利用することもできます。使いやすくなった和室をより多くの方に利用していただけたらと思います。



キッズスペースをご利用ください!!

正面ロビーの一画にあるキッズスペースでは、絵本をたくさんご用意しています。お隣の小さなお部屋では授乳やおむつ替えでのご利用や、お子様はおままごとなど自由に楽しむことができます。どなたでもご利用いただけますので、お散歩の途中などぜひお立ち寄りくださいね。
※おかたづけは各自でお願いします。



お部屋の中におままごとセットをご用意しています♪

松江城・街美化ウォーク

松江城を目指し、清掃ウォークが行われます。皆様お誘い合わせの上ご参加ください。

日時 6月5日(土) 7:30~9:00 (7:20集合)

集合 JR松江駅観光案内所前 7:20集合 (松江駅北口出発 7:30)

目的 松江城国宝化を記念し、城周辺公民館及びJR松江駅を起点として市民の皆様と街美化ウォークを行う事で交流を深める。

申込み 6月3日(木)までに朝日公民館へお申し込みください。

留意事項 ①ボランティア行事用保険に加入します。

②当日の天候に合わせた服装でご参加ください。

*新型コロナ感染症防止対策へのご協力をお願いします。





銭太鼓演舞!!



日時 6月2日(水) 10:00 ~ 12:00
(銭太鼓は 10:30 から始めます)

場所 朝日公民館 和室

メニュー
コーヒー
紅茶 抹茶
(お菓子付き)
200円



休止しておりました「喫茶あさひ」を6月より再開します。今回は伊勢宮町有志の皆さんで結成する「伊勢宮こいさんず」の皆さんに銭太鼓の演舞を見せていただきます。お誘い合わせぜひご参加ください。福祉推進員がお待ちしております。



わいわいサロン (乳幼児健康相談)

妊娠中や子育て中の方が地域で気軽に集まって交流したり、お子さんの身長・体重測定をしたり、保健師への子育て相談などができます！お子さんの成長の確認や、妊娠・出産や子育てで困ったことや疑問がある時、友達が欲しい時など、是非ご利用ください。

日時 6月22日(火) 10:00~11:30

場所 朝日公民館 和室

持ち物 母子健康手帳・バスタオル

申込み ↓予約フォームからご予約ください↓

右記 QR コードより、松江市ホームページのわいわいサロン(乳幼児健康相談)ページ内【わいわいサロン予約フォーム】からアクセスしてください。

※予約受付期間は、サロン当日の1週間前までです。

予約開始日についての詳細は、松江市ホームページから確認できます！



朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは、骨・関節・筋肉など体を支えたり動かしたりする運動機能の低下予防や、転倒予防に効果があるといわれています。楽しく体を動かして心の健康も維持しつつ健康寿命を伸ばしましょう。

開催日 原則毎週 水曜日・金曜日
行事予定表で確認ください

時間 9:30 ~ 11:00

場所 三中第二グラウンド

参加費 無料



朝日麻雀 だぼら会

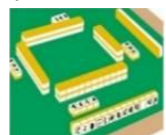
(健康マージャン)

初心者大歓迎!! 頭と指先を使い、楽しく会話をしながらの健康麻雀は老化防止等に効果があります。申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日時 6月3日(木) 17日(木)
13:30 ~ 16:30

場所 朝日公民館

参加費 100円



6月の行事予定 (5/21 現在)

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	火	夏バテ予防講座 青パト	16	水	グラウンドゴルフ
2	水	喫茶あさひ グラウンドゴルフ	17	木	健康麻雀
3	木	親子読書 健康麻雀	18	金	青パト グラウンドゴルフ 小原流
4	金	青パト 民児協 小原流	19	土	日本語ひろば
5	土	日本語ひろば	20	日	
6	日		21	月	わんぱく教室 女声コーラス
7	月	子どもグラウンドゴルフ大会	22	火	健康ウォーキング 青パト わいわいサロン
8	火	高齢者大学 青パト	23	水	朝日音頭練習会 グラウンドゴルフ
9	水	グラウンドゴルフ	24	木	シニアクラブ
10	木	青少年部会	25	金	青パト グラウンドゴルフ
11	金	青パト グラウンドゴルフ	26	土	倉庫整理・防災倉庫点検 日本語ひろば
12	土	日本語ひろば	27	日	
13	日		28	月	女声コーラス
14	月	女声コーラス	29	火	地域安全推進委員会・安心ネット推進協議会総会 青パト
15	火	青パト	30	水	スマホ教室

朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただき、SNS等インターネットやその他への掲載についてはご配慮いただきますようお願いいたします。