1月の行事予定(12/23現在)

日	曜	行 事 等	日	曜	行 事 等
1	金	元日	16	±	日本語ひろば
2	土		17	П	
3	日		18	月	女声コーラス
4	月	休館日	19	火	青パト
5	火	仕事始め	20	水	グラウンドゴルフ
6	水	てらこや	21	木	松江市公民館運営協議会連合会研修会
7	木	てらこや 親子読書	22	金	わんぱく教室 青パト
8	金	グラウンドゴルフ 青パト スマイルデー	23	±	日本語ひろば
9	土		24	E	
10	В		25	月	女声コーラス
11	月	成人の日 女声コーラス	26	火	シニアクラブ新年会 青パト
12	火	青パト	27	水	グラウンドゴルフ
13	水	喫茶あさひ グラウンドゴルフ	28	木	健康麻雀
14	木	健康麻雀	29	金	民児協 グラウンドゴルフ 青パト
15	金	グラウンドゴルフ 青パト	30	±	日本語ひろば
			31	日	

香典返し御礼

朋子 様(西津田) 徹 様 (東津田) 飯

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます ありがとうございました

事務室閉鎖のお知らせ

12月28日(月)午後~1月4日(月)、1 月 21 日(木)午後は事務室を閉鎖いたしま す。公民館を利用される方は、あらかじめ鍵 を取りに来ていただきますようお願いいた します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解と ご協力をお願いいたします。

鉄道の闸通とともに発展したまち「あさひ」

きますようお願いい

たします

令和三年

元旦

令和 3 年 1 月 NO. 392

TEL:21-3432 / FAX:21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ

(1

『松江市朝日公民館』で検索

め

本年も皆さんが健康で安心して生き生 ます せる地域づくりを目指 (I) 年中は公民館活動に格別のご理解ご協 誠にありがとうございました \hat{O} で今後とも変わらぬご支援を し事業を進め 7

力

ます

朝日公民館運営協議会会長

朝日公民館館長

田川 伊

智子

【1月 食育講座】

狩野

入江

達也

栄養士さんと保健師さんに、親子のバランスの取れた食事のとり方などのお話しをしていた

まい

後半は美味しそうな食べ物が登場する絵本の読み聞かせや、お母さん同士、栄養士・保健師さ んとのフリートークの時間もあります!

日 時 1月22日(金)10:00~11:30(9:45集合)

場 所 朝日公民館 和室

持ち物 お茶などの各自必要なもの

申込み 1月20日(水)までに朝日公民館へお申し込みください

【2月 親子で体を動かそう~おやこ体幹エクササイズ WARA リズム~】

わらべうたのリズムに合わせて、親子でスキンシップをとりながら体を動かします。親子で 楽しみながら、体の根っこ(体幹)を育てましょう!

2月5日(金)10:00~11:30(9:45集合)

所 朝日公民館 集会室

講師 栢野和美さん

持ち物 お茶など各自必要なもの

※優しい動きですが、動きやすい服装でお出かけください

申込み 1月29日(金)までに朝日公民館へお申込みください

新春ヴァイオリン&フルート演奏会

・ 喫茶 あさひり

日時 1月13日(水)10:00 ~ 12:00 (演奏等は10:30より)

場所 朝日公民館 集会室

メニュー コーヒー 紅茶 抹茶 (お菓子付き) 200円



1月の「喫茶あさひ」は、フルートとヴァイオリンの素敵な演奏があります。 綺麗な音色で新春をみんなで楽しみましょう。福祉推進員がお待ちしています。

「おはぎ3しまい」

島根県美郷町出身のイラストレーター兼絵本作家の兒玉季世(こだまきよ)さん(29)が文、挿絵とも手掛けた初創刊です。

「おはぎ3しまい」によるユーモアで楽しい絵本をどうぞ手にとってみてください。



表彰おめでとうございます

田中輝彦さんが長年 の功績を認められ「令 和2年度市民憲章推進 善行者表彰」を受賞さ れました。お祝い申し 上げるとともに、長年 のご活動に感謝申し 上げます。



公民館年末大掃除のお礼

12月22日(火)、12月25日(金)に公民館の大掃除を行いました。地域の方々、普段サークル活動で利用されている方々など大変多くの方々にご協力いただきました。おかげさまで館内の床や窓ガラス、水回りなどがとてもきれいになり、気持ちよく新年を迎えることができます。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

正月しめ飾り収集についてのお知らせ

正月しめ飾り収集かごが朝日公民館地下駐車場入口付近に設置されます。ご利用される方は必ず【もやせるごみ指定袋】に入れて1月7日(木)午前8時30分までに出してください。

公民館開館について

公民館開館は平日 9 時 00 分~17 時 00 分です。 (土・日・祝日は休館)

朝日シニアクラブ『新年会』のご案内

今年の新年会は、ビデオ鑑賞(内容は当日のお楽しみ)やビンゴゲーム・じゃんけんゲーム と皆で楽しいひと時を過ごしましょう。多数のご参加お待ちしております。

日 時 1月26日(火)10:00~12:00頃(受付9:30~)

場 所 朝日公民館 集会室 定 員 50 名 (先着順)

参加費 1.000円(当日キャンセルは参加費をいただきます)

*コロナ禍のため弁当はお持ち帰りいただき茶話会をします

*カラオケはありません

申込み 1月6日(水)~12日(火)の間に朝日公民館へお申し込みください

朝日の歌が屋外スピーカーで流されます

朝日の歌、愛唱歌「わがまち朝日」「朝日音頭」が完成いたしました。皆さんに親しんでいただきたいと思い屋外スピーカーで下記の期間に週1回程度流したいと思います。ご承知おきください。

愛唱歌「わがまち朝日」

期 間:1月11日から3月31日まで 毎週月曜日 13時から

朝日音頭

期 間:4月1日から8月31日まで 毎週月曜日 13時から

朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは、骨・関節・筋肉など体を支えたり動かしたりする運動機能の低下 予防や、転倒予防に効果があるといわれています。楽しく体を動かして心の健康も維持しつつ健康寿命を伸ばしましょう。

開催日 原則毎週 水曜日・金曜日

行事予定表で確認ください

時 間 9:00 ~ 11:00

場 所 三中第二グラウンド

参加費 無料



朝日麻雀 だぼら会

(健康マージャン)

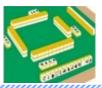
初心者大歓迎!!頭と指先を使い、楽しく会話をしながらの健康麻雀は老化防止等に効果があります。申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日 時 1月14日(木)28日(木)

 $13:30 \sim 16:30$

場 所 朝日公民館

参加費 100円



朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただき、SNS 等インターネットやその他への掲載についてはご配慮いただきますようお願いします。