

11月の行事予定(10/21現在)

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	日		16	月	
2	月	スマイルデー	17	火	パソコン教室 青パト
3	火	文化の日 女声コーラス	18	水	パソコン教室 てらこや 三中グループ青少協研修会 グラウンドゴルフ
4	水	喫茶あさひ てらこや	19	木	高齢者大学 女性学級
5	木	親子読書 健康麻雀	20	金	小原流 グラウンドゴルフ 青パト
6	金	福祉推進員移動教室 民児協 青パト グラウンドゴルフ 小原流	21	土	
7	土	日本語ひろば	22	日	
8	日		23	月	勤労感謝の日
9	月	離乳食講座 女声コーラス	24	火	青パト
10	火	青パト	25	水	グラウンドゴルフ
11	水	グラウンドゴルフ	26	木	女性学級 健康麻雀
12	木		27	金	青パト
13	金	ヘルシーぐーんとアップ講座 グラウンドゴルフ 青パト	28	土	日本語ひろば
14	土	日本語ひろば 松江城・街美化ウォーク	29	日	女性学級
15	日		30	月	女声コーラス

【みなさんのご意見をお聞かせください】

パブリックコメント「松江市文化芸術振興条例(案)」にかかる意見募集

松江の誇る文化力を再認識し、未来を担う子どもたちはもちろん世代を超えて松江の文化芸術を保存・継承・創造しながら、市民と一緒にこれからのまちづくりを行って行くために条例を作っています。広く市民の皆さまから意見を募り、それを参考にして条例制定を行ってまいります。

期 間 11月4日(水)～12月4日(金)

閲覧場所 市ホームページ、本庁・支所行政資料コーナー

問合せ先 地域振興課(〒690-8540 末次町86)

☎55-5519 FAX55-5665 メール chiiki@city.matsue.lg.jp

ホームページ [松江市 文化芸術 意見募集](#)で検索

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和2年11月 NO.390

TEL:21-3432 / FAX:21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ

『松江市朝日公民館』で検索

高齢者大学 -シニアクラブ合同 社会見学-

今年の社会見学は「やすぎ観光みかん園」でのみかん狩りと「清水寺」観光です。みかん園ではみかん食べ放題です。みかん好きの方はぜひご参加ください。朝日地区在住の概ね65歳以上の方ならどなたでも参加いただけます。ただし定員になり次第締め切ります。申し込みは受付開始日がありますのでご注意ください。



日 時 11月19日(木) 9:30 朝日公民館 集合・出発

16:00 朝日公民館 到着予定

行 先 やすぎ観光みかん園・安来節演芸館(食事)・清水寺

参加費 2,000円(昼食代・入園料含む)

定 員 40名(先着順)

申込み 11月2日(月)～12日(木)の期間に朝日公民館へ申し込みください

備 考 昼食は[どじょうかき揚げ御膳]か[天ぷら付き割子そば]になりますので、食べたい方を申込時にお知らせください。参加者はマスクの着用にご協力ください。また当日体調の悪い方は参加をご遠慮ください。新型コロナウイルス感染防止対策として大型バス2台で移動します。

公民館の利用について

公民館の利用について一部変更しています。変更内容は以下の通りです。

【各部屋制限人数の緩和】

集会室1:40名 集会室2:40名 図書室:24名

和室1:20名 和室2:20名 調理室:24名

*なお、引き続き手洗い・消毒・換気、近距離での会話や発声が行われないうちご注意ください。くなど新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力をお願いします。

*12月1日より調理を伴う調理室の使用も可能になります。

高齢者の交通事故防止運動 11月1日～21日

全ての市民が、高齢者の身体機能や運転特性に関する認識と理解を深め、高齢者に対する思いやりのある運転等を励行するとともに、高齢者自身が身体機能の変化を認識した安全運転や安全行動の実践を習慣づけることにより、高齢者の交通事故防止を図りましょう。

一運動の重点・推進事項一

○高齢歩行者の安全確保

○横断歩行者の保護と早めのライト点灯

○高齢運転者の交通事故防止

パソコン教室 年賀状を作ろう

パソコンで年賀状を作ってみませんか？講師の方が丁寧に指導されるのでぜひ挑戦してみてください。年賀状以外のことにも対応します。パソコンをお持ちの方はご持参ください。

日時 11月17日(火) 18日(水) 10:00～11:30

場所 朝日公民館 図書室

講師 高木峰子 さん

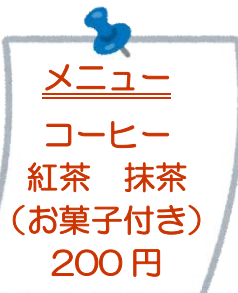
受講料 500円(2日分)

申込み 11月13日(金)までに朝日公民館へお申し込みください



日時 11月4日(水) 10:00～12:00

場所 朝日公民館 集会室



皆さんお気軽にお越しください。福祉推進員がお待ちしています。



女性学級 つまみ細工でリース飾りづくり

つまみ細工でリースにつける飾りを作ります。一緒にクリスマス飾りをつければクリスマスリースに！正月かざりをつければ正月飾りへと色々なシーンに合わせてインテリアに使えますよ。女性学級の皆さんはぜひご参加ください。

日時 11月19日(木) 13:30～

11月26日(木) 13:30～

11月29日(日) 13:30～

場所 朝日公民館 集会室

定員 23名(定員になり次第締め切ります)

持ち物 はさみ、洗濯ばさみ

参加費 1,000円

申込み 11月9日(月)までに朝日公民館へお申し込みください

その他 マスクをご着用ください

当日の体調の悪い方は参加をご遠慮ください

ヘルシーゲームとアップ講座 香りのセルフハンドマッサージ

日時: 11月13日(金) 10:00～11:30

場所: 朝日公民館

講師: aroma space*holly 森本真紀さん

参加費: 200円

定員: 20名

申込み: 11月4日(水)までに朝日公民館へご連絡ください

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のご協力をお願いします。

*この事業は篤志寄付金(香典返し)の助成を受けて実施しています。

乳幼児学級「わんぱく教室」からのお知らせ

11月は「中央幼稚園に遊びに行こう」を予定していましたが、わんぱく教室での参加は中止します。

幼稚園の園開放は予定どおり行われますので、参加希望の方は中央幼稚園に直接お申込みください。

【園開放日】11月12日(木) 9:55～(受付9:45～)

※2日前までに申込みをお願いします(申込先: 中央幼稚園 TEL27-1100)

次のわんぱく教室は12月11日(金)にクリスマス会を計画していますので楽しみに!

詳細は、公民館だより12月号でお知らせします。

朝日地区体協からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症予防のため次の大会を中止しました。

■朝日地区グラウンドゴルフ大会

楽しみにしておられた方には大変申し訳ありませんがご理解いただきますようお願いいたします。

朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは、骨・関節・筋肉など体を支えたり動かしたりする運動機能の低下予防や、転倒予防に効果があるといわれています。楽しく体を動かして心の健康も維持しつつ健康寿命を伸ばしましょう。

開催日 原則毎週 水曜日・金曜日

行事予定表で確認ください

時間 9:00～11:00

場所 三中第二グラウンド

参加費 無料



朝日麻雀 だぼら会

(健康マージャン)

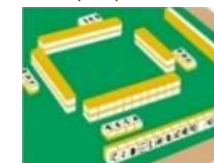
初心者大歓迎!!頭と指先を使い、楽しく会話をしながらの健康麻雀は老化防止等に効果があります。申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日時 11月5日(木) 26日(木)

13:30～16:30

場所 朝日公民館

参加費 100円



朝日公民館からお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただき、SNS等インターネットやその他への掲載についてはご配慮いただきますようお願いいたします。