

10月の行事予定 (9/18 現在)

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	木	親子読書 健康麻雀	16	金	小原流 青パト グラウンドゴルフ
2	金	民児協 青パト グラウンドゴルフ 小原流	17	土	日本語ひろば
3	土	日本語ひろば	18	日	
4	日		19	月	女声コーラス
5	月	女声コーラス	20	火	青パト
6	火	青パト	21	水	てらこや グラウンドゴルフ
7	水	喫茶あさひ てらこや グラウンドゴルフ	22	木	
8	木	わんぱく教室	23	金	青パト グラウンドゴルフ
9	金	青パト グラウンドゴルフ	24	土	日本語ひろば
10	土	日本語ひろば	25	日	
11	日		26	月	女声コーラス
12	月		27	火	青パト
13	火	人権交流会 青パト 特定計量器定期検査	28	水	グラウンドゴルフ
14	水	グラウンドゴルフ	29	木	
15	木	健康麻雀 人権相談 特定計量器定期検査	30	金	青パト
			31	土	日本語ひろば

わいわいサロン (乳幼児健康相談) 中止のお知らせ

10月27日(火)に予定していました「わいわいサロン(乳幼児健康相談)」は中止となりました。ご迷惑をおかけしますがご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

香典返し御礼

武部 陽 様 (東朝日町)

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます
ありがとうございました

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和2年10月 NO.389

TEL:21-3432 / FAX:21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ

『松江市朝日公民館』で検索

朝日地域まちづくり総合戦略 ~歌って踊ってふるさと朝日創生事業~

待望の「ふるさと朝日」の歌・朝日音頭と踊りが完成しました。できるだけ早く、町民の皆様に披露したいと考えていましたが、コロナウィルス感染拡大防止により、朝日まつりをはじめ、多くのイベントが中止になりました。

今年度は披露できないのかと、残念な気持ちになっていましたが、「ネット市民活動フェスタ2020」へのお誘いがあり、参加しました。



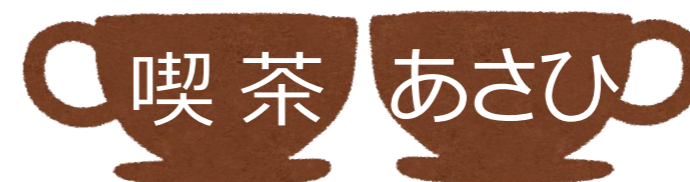
開会式が9月5日、白潟本町のスティック(市民活動センター)であり、生出演で「朝日音頭」の歌と踊りを披露しました。この様子は、「ポタちゃんサイト」でネット配信されました。町民の皆様はもとより大勢の方に紹介することができました。

今後、各町内会を中心に、歌と踊りを広めていきたいと思えます。歌と踊りで、世代を超えた交流の機会を増やして町を活性化していきましょう。

(朝日おどりを愛する会)



点茶喫茶 & お楽しみ会



日時 10月7日(水) 10:00 ~ 12:00
場所 朝日公民館 集会室

メニュー
コーヒー
紅茶 抹茶
(お菓子付き)
200円



今年度初めての「喫茶あさひ」です。新型コロナウイルス感染症の状況を鑑みずっとお休みにしていましたが、10月より対策を講じながら再開することになりました。今回は自分で抹茶を点てる“点茶喫茶”です。また「お楽しみビンゴ大会」もありますよ。

福祉推進員がお待ちしています。



乳幼児学級「わんぱく教室」のご案内

【10月 秋のミニミニ縁日】

オリジナルのお面づくりや、おやつすくい・輪投げなどお祭り気分を味わいませんか？
皆さんのご参加お待ちしております。

日時 10月8日(木) 10:00~11:30 (集合 9:45)

場所 朝日公民館 集会室

対象 乳幼児とその保護者

定員 15組(定員になり次第締切)

持ち物 飲み物(親子分)

申込み 10月6日(火)までに朝日公民館へお申し込みください

【11月 離乳食講座】

もぐもぐ期・かみかみ期など離乳食全般のお話をさせていただきます。

日頃気になっていることなど、管理栄養士さん・保健師さんに聞いてみませんか。

日時 11月9日(月) 10:00~11:30 (集合 9:45)

場所 朝日公民館 和室・調理室

内容 離乳食全般のお話し、離乳食デモンストレーション ※試食は実施しません

講師 管理栄養士 伊藤孝子さん

対象 0歳児親子 ※希望の方は1歳児親子も参加できます

定員 8組(定員になり次第締切)

持ち物 ごはん手帳、お茶など各自必要なもの

申込み 10月28日(水)までに朝日公民館へお申し込みください

※申込み時に、お子さんの月齢をお知らせください



ヘルシーぐーんとアップ講座 香りのセルフハンドマッサージ

香りにはストレス解消や安眠効果があるそうです。

香りやマッサージを通して心をリラックスさせ日頃の疲れを癒しませんか。

お友達同士で！もちろんお一人でもお気軽にご参加ください。

日時 11月13日(金) 10:00~11:30

場所 朝日公民館 集会室

講師 aroma space*holly 森本真紀さん

参加費 200円

定員 20名(定員になり次第締切)

申込み 11月4日(水)までに朝日公民館へお申し込みください

備考 マスクの着用にご協力ください。

当日、体調の悪い方は参加をご遠慮ください。

*この事業は篤志寄付金(香典返し)の助成を受けて実施しています。

松江城・街美化ウォーク

松江城を目指し、清掃ウォークが行われます。皆様お誘いあわせのうえご参加ください。

日時 11月14日(土) 7:30 ~ 9:00 (7:20集合)

集合 JR松江駅ルート: JR松江駅観光案内所前 7:20集合(松江駅北口出発 7:30)

目的 松江城国宝化を記念し、城周辺公民館及びJR松江駅を起点として市民の皆様と街美化ウォークを行う事で交流を深める。

申込み 10月30日(金)までに朝日公民館へお申し込みください。

留意事項 ①ボランティア行事用保険に加入します。

②当日の天候に合わせた洋服でご参加ください。

*新型コロナ感染症防止対策へのご協力をお願いします。

特設人権相談所開設のお知らせ

配偶者・パートナーからの暴力・セクハラ・いじめ・児童や高齢者虐待・差別問題などの人権に関する問題だけでなく、近隣間や職場でのトラブル、どこに相談したらいいのかわからないことなど、毎日の生活の中での悩みごとや困りごとを人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守します。予約不要ですのでお気軽にご利用ください。

日時 10月15日(木) 13:30~16:00

場所 朝日公民館 図書室

担当人権擁護委員 田中 裕さん・持田朝光さん

問合せ先 松江地方法務局人権擁護課 (TEL:32-4260)

朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは、骨・関節・筋肉など体を支えたり動かしたりする運動機能の低下予防や、転倒予防に効果があるといわれています。楽しく体を動かして心の健康も維持しつつ健康寿命を伸ばしましょう。

開催日 原則毎週 水曜日・金曜日
行事予定表で確認ください

時間 9:00 ~ 11:00

場所 三中第二グラウンド

参加費 無料



朝日麻雀 だぼら会

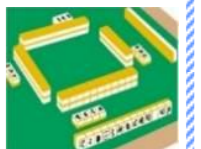
(健康マージャン)

初心者大歓迎!!頭と指先を使い、楽しく会話をしながらの健康麻雀は老化防止等に効果があります。申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日時 10月1日(木) 15日(木)
13:30 ~ 16:30

場所 朝日公民館

参加費 100円



朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただき、SNS等インターネットやその他への掲載についてはご配慮いただきますようお願いいたします。