

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和2年1月 NO. 380

TEL:21-3432 / FAX:21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ

『松江市朝日公民館』で検索

旧年中は公民館活動に格別のご理解ご協力を賜り誠にありがとうございました
本年も皆さんが健康で安心して生き生きと暮らせる地域づくりを目指し事業を進めてまいりますので今後とも変わらぬご支援をいただきますようお願いいたします
令和二年 元旦

朝日公民館運営協議会会長

朝日公民館館長

職員

出川 修治
田川伊智子
入江 達也
狩野 友紀
松本 奈々

あけまして
おめでとう
ございます



わんぱく教室 食育講座～大切にしよう！子どものおやつ～

おやつ時間が甘いお菓子やジュースになっていませんか？おやつは大切な栄養の源！栄養士さん保健師さんと一緒に、子どもの食について楽しく学びましょう。親子で楽しく作れる“簡単おやつレシピ”もご紹介！

日時 1月24日(金) 10:00～11:30 (集合9:45)
場所 朝日公民館
対象 未就学の乳幼児とその保護者
内容 食事バランスチェック、おやつ作り・試食など
持ち物 エフロン、三角巾、手拭きタオル、お茶
※一緒におやつ作りができる子は親子でご用意ください
申込み 1月17日(金)までに朝日公民館へお申し込みください



スマイルママ～国際交流員出前講座 インド料理を楽しもう～

インド料理を切り口にインドについて楽しく学んでみませんか。インドの新たな魅力を発見できると思います！お誘いあわせてぜひご参加ください。

日時 1月31日(金) 9:30～13:00
場所 朝日公民館
講師 インド国際交流員 アールティ ダースさん
定員 15名(定員になり次第締切)
参加費 400円
申込み 1月17日(金)までに朝日公民館へお申し込みください



ヘルシーぐーんとアップ講座「味噌づくり教室」

毎年好評の味噌づくりを今年も開催します。添加物の入らない安心・安全な味噌づくりに挑戦しませんか。ご参加お待ちしております。

日時 2月13日(木) 10:00～12:00 (初めての方限定です)
2月27日(木) 13:30～15:00 (どなたでもご参加いただけます)
※参加はどちらか一方でお願いします。

場所 朝日公民館 調理室
定員 両日とも各15名(定員になり次第締め切ります)
参加費 1,000円
持ち物 持ち帰り用タッパー(5L程度のもの)・エフロン・三角巾
申込み 1月6日(月)～24日(金)の間に朝日公民館へお申し込みください
主催 朝日地区社会福祉協議会・朝日地区健康まつえ21推進隊
※この事業は松江市社会福祉協議会篤志寄付金(香典返し)を財源として行っています



♪ウクレレ&フラダンス みんなで楽しむ新春会♪



日時 1月8日(水) 10:00～12:00
(演奏等は10:30より)
場所 朝日公民館 和室

メニュー
コーヒー
紅茶 抹茶
(お菓子付き)
200円

来月の開催日
2月5日(水)
10:00～12:00

1月の「喫茶あさひ」は、朝日地区在住の三辻律子さんにウクレレ演奏やフラダンスを披露していただきます。ウクレレに合わせて歌ったり、フラダンスを踊ったりして新春会をみんなで楽しみましょう。福祉推進員がお待ちしております。



公民館年末大掃除のお礼

12月18日(水)に和室の障子の張り替え、12月20日(金)に公民館の大掃除を行いました。地域の方々、普段サークル活動で利用されているの方々など大変多くの方々にご協力いただきました。おかげさまで館内の床や窓ガラス、水回りなどがとてもきれいになり、気持ちよく新年を迎えることができます。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

松江市市民憲章かるた地区大会

12月7日(土)「松江市市民憲章かるた地区大会」を開催しました。個人戦では皆、真剣な表情で取り組み、かるた取りリレーでは大人も一緒に盛り上がりました。今回の地区大会に参加したメンバーで「松江市市民憲章かるた中央大会」にも出場します。力を合わせて頑張りますので、地域の皆さんも応援よろしくお願いします！

「松江市市民憲章かるた中央大会」
日時 1月18日(土) 9:00～
場所 松江市総合体育館 サスアリーナ

正月しめ飾り収集についてのお知らせ

正月しめ飾り収集かごが朝日公民館地下駐車場入口付近に設置されます。ご利用される方は必ず【もやせるごみ指定袋】に入れて1月7日（火）午前8時30分までに出してください。

朝日シニアクラブ『新年会』のご案内

津田松の舞の皆さんによる踊りや、ビンゴゲーム、かくし芸、祝賀昼食会で楽しいひと時を過ごしましょう。多数のご参加お待ちしております。

日時 1月24日（金）11:00～14:00頃（受付10:30～）

場所 朝日公民館 集会室

参加費 1,200円（当日キャンセルは参加費をいただきます）

申込み 1月10日（金）までに各地区役員または朝日公民館へ連絡ください



中央小学校1年生『おかしなあそびひろば』ボランティア募集

中央小学校の1年生と昔の遊びをしながら交流していただけるボランティアの方を募集しています。年齢性別は問いませんので、ぜひご協力いただきますようお願いします。

日時 1月16日（木）10:00～11:30（9:50までに2階ミーティングルームへ集合）

場所 中央小学校 1年教室・オープンスペース

遊びの内容 あやとり・だるま落とし・こま・けん玉・おはじき・お手玉・めんこ

募集人員 15名程度

申込み 1月8日（水）までに地域学校コーディネーターの高木さん（TEL 080-5752-3046）へ連絡ください

朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは、骨・関節・筋肉など体を支えたり動かしたりする運動器の機能の低下予防や、転倒予防に効果があるといわれています。楽しく体を動かして心の健康も維持しつつ健康寿命を伸ばしましょう。

開催日 原則毎週 水曜日・金曜日

行事予定表で確認ください

時間 9:15～11:00

場所 三中第二グラウンド

参加費 無料



朝日麻雀 だぼら会

（健康マージャン）

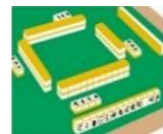
初心者大歓迎!! 頭と指先を使い、楽しく会話をしながらの健康麻雀は老化防止等に効果があります。申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日時 1月9日（木）30日（木）

13:30～16:30

場所 朝日公民館

参加費 100円



朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただき、SNS等インターネットやその他への掲載についてはご配慮いただきますようお願いいたします。

1月の行事予定（12/23 現在）

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	水	元日 休館日	16	木	
2	木	休館日	17	金	青パト グラウンドゴルフ
3	金	休館日	18	土	日本語ひろば 松江市市民憲章かるた中央大会
4	土		19	日	
5	日		20	月	女声コーラス
6	月	女声コーラス	21	火	青パト
7	火		22	水	グラウンドゴルフ
8	水	喫茶あさひ 青パト	23	木	
9	木	親子読書 健康麻雀	24	金	わんぱく教室 青パト シニアクラブ
10	金	青パト グラウンドゴルフ	25	土	日本語ひろば
11	土	日本語ひろば	26	日	
12	日		27	月	女声コーラス
13	月	成人の日	28	火	青パト
14	火	青パト	29	水	松江市公民館運営協議会連合会研修会 グラウンドゴルフ
15	水	運協 グラウンドゴルフ	30	木	健康麻雀 福祉推進員
			31	金	Smile ママ 青パト

香典返し御礼

溝口 美恵子様（東朝日町）

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます
ありがとうございました

* 事務室閉鎖のお知らせ *

12月27日（金）午後～1月3日（金）、1月16日（木）16時～、29日（水）午前は事務室を閉鎖いたします。公民館を利用される方は、あらかじめ鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。