

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和元年 10月 NO. 377
TEL:21-3432 / FAX:21-3717
mail asahi-ph@mable.ne.jp
ホームページ
『松江市朝日公民館』で検索

朝日文化祭 展示作品大募集!!

日時 10月26日(土) 13:00 ~ 16:30 会場 朝日公民館
27日(日) 10:00 ~ 15:00 第三中学校ピロティ・駐車場

朝日文化祭で展示する地域の方々の作品を募集しています。出品される方は10月10日(木)までに朝日公民館へ連絡をお願いします。

朝日文化祭の詳しい内容は全戸配布のちらしをご覧ください。



知ろう!! 食べ方の大切さ 太らない食べ方～食事で肥満・高血圧予防～



日時 10月2日(水) 10:00 ~ 12:00
(お話は10:30~10:50)
場所 朝日公民館 和室

メニュー
コーヒー
紅茶 抹茶
(お菓子付き)
200円



10月の「喫茶あさひ」では、日本調剤松江薬局から栄養士の方をお招きし「太らない食べ方」を教えてください。同じメニューの食事でも食べ方で変わってくるそうです。この機会に上手な食べ方を学びませんか。福祉推進員がお待ちしております。



女性学級 移動教室 -まるか食品・鞆の浦・みろくの里-

今年の移動教室は、広島県の尾道・福山方面に行きます。工場見学や坂本龍馬のゆかりの地、鞆の浦にも行きます。親睦を深め、楽しいひと時を過ごしましょう! 女性学級の皆さん参加をお待ちしています。

日時 10月17日(木) 7:30 朝日公民館 集合・出発 19:15 朝日公民館 到着予定
行先 広島県(まるか食品、鞆の浦、みろくの里)
参加費 700円(入場料) *昼食は鞆の浦自由散策時に各自でお取りください。
対象 女性学級の皆さん
定員 19名(定員になり次第締め切ります)
申込み 10月9日(水)までに朝日公民館へ連絡ください。



わんぱく教室・Smileママ合同芋ほり遠足

毎年恒例芋ほり遠足。自然の空気をたくさん吸って、お芋もたくさん収穫しましょう!

日時 10月18日(金) 9:45 朝日公民館 集合 / 13:30 朝日公民館 到着予定
行き先 忌部高原(雨天時...わんぱく教室のみ島根原子力館)
対象 未就学の乳幼児とその保護者、Smile ママの皆さん
参加費 500円(芋代 当日集金)
持ち物 お弁当、飲み物、軍手・スコップなど芋ほりに必要なもの
申込み 10月9日(水)までに朝日公民館へお申し込みください
※雨天の場合は延期し、後日都合のつく方で芋ほりに出かけたと思いますので、ご協力
よろしくをお願いします。その場合も今回申し込みをされた方全員に芋をお渡しします。
詳細については別途連絡します。



成人部 男の料理教室

成人部の皆さんはぜひご参加ください。

日時 10月12日(土) 16:00 ~ 20:30 頃
場所 朝日公民館 調理室・和室
講師 土井 小百合 氏 メニュー 豚肉のつくね風・さんまの赤ワイン煮・他
対象 成人部 参加費 500円
申込み 10月4日(金)までに朝日公民館へお申し込みください

Smileママ 移動教室in尾道

今年の秋のお出かけは、千光寺公園から見下ろす町並みやレトロな路地など、魅力いっぱいの尾道です。楽しいひと時を一緒に過ごしましょう。

日時 11月10日(日) 8:00 朝日公民館 集合 / 17:30 朝日公民館 到着予定
行き先 尾道(千光寺、街並み自由散策)
対象 Smile ママの皆さん ☆随時メンバーを募集しています
参加費 500円(ロープウェイ料金 当日集金)
※昼食は自由散策時に各自でお取りください
定員 19名(定員になり次第締切)
申込み 10月22日(火)までに朝日公民館へお申し込みください



中央ブロック秋の交流会「人権・同和教育視察研修in高知」

中央ブロック6公民館の共同事業として視察研修を行います。一緒に人権について学び、理解を深めましょう。

日程 11月27日(水) ~ 28日(木) 一泊二日
【1日目】松江駅南口出発(7:45) → 高知市立自由民権記念館 → 南海中学校 → ホテル泊(高知市内)
【2日目】ホテル出発 → 高知城又は高知城歴史博物館 → 松江駅到着(18:30)
参加費 19,000円
対象 朝日地区にお住まいの方
募集人数 3名(先着順)
申込み 10月15日(火)までに朝日公民館へお申し込みください
※2日目は高知城又は高知城歴史博物館のどちらか一方の見学になりますので、申込時に希望をお聞かせください
※参加いただく方へは、詳しい日程・参加費集金時期等については改めて連絡します

第56回 朝日地区町民体育祭

9月15日(日)第三中学校グラウンドで56回目となる朝日地区町民体育祭が開催されました。午前中は晴天の下で競技を楽しみましたが、13時前から雨が降り午後の競技はやむなく中止となりました。参加いただいた皆さんありがとうございました。また、体協の皆さん、地域のお世話役の皆さんお疲れ様でした。結果は以下のとおりです。

優勝 緑組 2位 赤組 3位 白組・青組 5位 黄組

松江祭 藝行列

藝行列が開催されます。皆さんぜひご覧ください。

○宵宮(前夜祭)

日時 10月19日(土) 18:30 ~ 21:00

会場 橋南地区：松江駅北口西側広場

備考 一般の方も藝打ちを体験できます

○藝行列

日時 10月20日(日) 13:00 ~

14:10頃 松江大橋南詰め

14:20頃 スティックビル前

14:35頃 白潟天満宮前到着



わいわいサロン (乳幼児健康相談)

日時 10月29日(火)
10:00~11:30

場所 朝日公民館 和室

持ち物 母子健康手帳

内容 保健師による子育て・健康相談
お子さんの身体測定

※予約は不要です。
お気軽にお越しください。

朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは、骨・関節・筋肉など体を支えたり動かしたりする運動器の機能の低下予防や、転倒予防に効果があるといわれています。楽しく体を動かして心の健康も維持しつつ健康寿命を伸ばしましょう。

開催日 原則毎週 水曜日・金曜日

行事予定表で確認ください

時間 9:15 ~ 11:00

場所 三中第二グラウンド

参加費 無料



朝日麻雀 だぼら会

(健康マージャン)

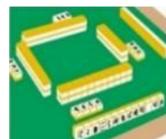
初心者大歓迎!!頭と指先を使い、楽しく会話をしながらの健康麻雀は老化防止等に効果があります。申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日時 10月3日(木) 17日(木)

13:30 ~ 16:30

場所 朝日公民館

参加費 100円



10月の行事予定 (9/19 現在)

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	火	青パト	16	水	
2	水	喫茶あさひ Smile ママ	17	木	女性学級 健康麻雀
3	木	親子読書 健康麻雀 花壇整備	18	金	わんぱく教室・Smile ママ 青パト グラウンドゴルフ
4	金	青パト グラウンドゴルフ	19	土	日本語ひろば 松江市子どもグラウンドゴルフ大会
5	土	日本語ひろば	20	日	
6	日	松江市ニュースポーツ大会	21	月	女声コーラス
7	月	女声コーラス	22	火	祝日
8	火	青パト	23	水	てらこや グラウンドゴルフ
9	水	てらこや グラウンドゴルフ	24	木	
10	木		25	金	青パト グラウンドゴルフ
11	金	ヘルシーぐーんとアップ講座 青パト グラウンドゴルフ 小原流	26	土	朝日文化祭
12	土	日本語ひろば 男の料理教室	27	日	朝日文化祭
13	日		28	月	休館日 女声コーラス
14	月	体育の日	29	火	青パト わいわいサロン
15	火	青パト	30	水	グラウンドゴルフ
			31	木	高齢者大学

* 事務室閉鎖のお知らせ *

10月28日(月)は事務室を閉鎖いたします。公民館を利用される方は、あらかじめ鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただき、SNS等インターネットやその他への掲載についてはご配慮いただきますようお願いいたします。

第71回松江市民余芸大会の日程変更のお知らせ

開催日を下記のとおり変更しますのでお知らせいたします。

変更前) 12月21日(土) 13時開演 → 変更後) 12月14日(土) 13時開演

既に予定されていた方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

問い合わせ先：松江市社会福祉協議会 松江市ボランティアセンター (TEL 27-8388)