

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

令和元年 9月 NO. 376

TEL:21-3432 / FAX:21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ

『松江市朝日公民館』で検索

第25回朝日まつりにご来場いただいた皆さまありがとうございました。また、出演や出店でまつりを盛り上げていただいた皆さま、早朝から夜遅くまでご協力いただいた地域の皆さま本当にありがとうございました。この朝日まつりが地域のまつりとして今後さらに盛り上がるよう変わらぬご支援ご協力をいただきますようお願いいたします。

朝日地区健康まつえ21推進隊主催 甘酒講座

甘酒の歴史や健康的効果を蔵人（お酒をつくる人）の方にお話しいただきます。また、米田酒造おすすめの清酒の利き酒（試飲程度）もあります。ぜひご参加ください。

日時 9月30日（月）14:00～15:30

場所 朝日公民館 集会室

講師 米田酒造 斎藤 寛之 さん

参加費 無料

申込み 9月25日（水）までに朝日公民館へ連絡ください。

その他 利き酒をされる方はお車での越しをご遠慮ください。

甘酒を作るわけではありません。



ヘルシーブーンとアップ講座 松江水燈路を見に行こう！～夜の町並みウォーキング～

秋の松江の風物詩「松江 水燈路」を見に松江城まで町並み探訪ウォーキング。昼はよく見慣れた歩き道も夜だとまた違った道のりになります。ぜひお誘い合わせご参加ください。

日時 10月11日（金）18:00～20:00（集合17:50）

行程 18:00（朝日公民館出発）→ 18:45（松江城到着）→ 自由散策 → 19:45（松江城タクシー出発）→ 20:00（朝日公民館到着）→ 解散

参加費 無料

申込み 10月3日（木）までに朝日公民館へ連絡ください。

主催 朝日地区社会福祉協議会

*この事業は篤志寄付金配分金（香典返し）の助成を受けて実施しています。

*帰りはタクシーで帰ります。

女性学級 プリザーブドフラワー教室

入れ物にプリザーブドフラワーを入れて可愛い置物をつくります。女性学級の皆さんはぜひご参加ください。

日時 9月25日（水）9:30～11:30

場所 朝日公民館

講師 吉岡けい子さん

対象 女性学級の皆さん

定員 35名（定員になり次第締め切ります）

参加費 3,000円

申込み 9月10日（火）までに朝日公民館へ連絡ください。

*出来た作品は文化祭（10月26日・27日）に展示します。

*締切日以降のキャンセルは参加費をいただきますのでご了承ください。

高齢者大学 シニアクラブ合同 秋の社会見学

今年の社会見学はトロッコ列車の旅を楽しんだ後、金言寺と櫻井家庭園を見学します。朝日地区在住の概ね65歳以上の方ならどなたでも参加いただけます。ただし定員になり次第締め切ります。申込みは受付開始日がありますのでご注意ください。

日時 10月31日（木）8:30 朝日公民館出発 17:00 朝日公民館到着予定

行き先 木次駅（トロッコ列車）・金言寺・櫻井家

参加費 2,500円（昼食代・入館料含む）

定員 40人（先着順）

申込み 9月10日（火）～20日（金）の期間に朝日公民館へ連絡ください



腹話術で学ぶ交通安全と反射神経健康度



日時 9月4日（水）10:00～12:00

（腹話術は11:00～11:45）

場所 朝日公民館 和室

メニュー

コーヒー

紅茶 抹茶

（お菓子付き）

200円

来月の開催日

10月2日（水）

10:00～12:00

9月の「喫茶あさひ」では、警察の方にユーモアたっぷりの腹話術で楽しく交通安全についてお話ししてもらいます。また希望の方は、自分の反射神経速度を計る「クイックアーム」も体験（10:00～11:00）できます。福祉推進員がお待ちしています。



わんぱく教室 運動会

小さいお子さんも楽しめるプログラムを準備しています。親子で楽しく体を動かしましょう！皆様のご参加お待ちしております。

日時 9月12日（木）10:00～11:30（集合9:45）

場所 朝日公民館 集会室

持ち物 お茶

申込み 9月10日（火）までに朝日公民館へお申し込みください

Smileママ スワッグづくり

ドライフラワーでスワッグ（壁飾り）を作ってみませんか。皆さんで楽しく素敵な作品を作しましょう。

日時 10月2日（水）9:30～11:00

場所 朝日公民館 集会室

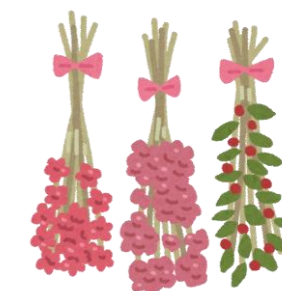
講師 HANABUMON さん

参加費 1,200円（材料費 当日集金）

持ち物 はさみ

定員 15名（定員になり次第締切）

申込み 9月20日（金）までに朝日公民館へお申し込みください



第56回朝日地区町民体育祭

日時 9月15日(日) 9:00 開会式 [予備日なし]

場所 松江市立第三中学校グラウンド

競技内容等は全戸配布のプログラムをご覧ください

三中グループ子どもの健全育成研修会「夕日と音楽を楽しむ会」

朝日、雑賀、白湯地区の三中グループ合同で「夕日と音楽を楽しむ会」を開催します。地域の方々と子ども達が音楽を通じてふれ合い、「日本の夕陽百選」にも選ばれた島根県立美術館の宍道湖上の夕日を見ながら楽しいひとときを過ごしませんか。

日時 9月28日(土)

15:00 開場 15:30 開演 17:40 終演 (入場無料) [日の入り予定時刻: 17:57]

会場 島根県立美術館ホール (松江市袖師町1-5)

出演団体 山陰フィルハーモニー弦楽アンサンブル・レイフラワー白湯

雑賀幼稚園・中央幼稚園・雑賀メロディーズ・中央キッズバンドクラブ (順不同)

主催 三中グループ子どもの健全育成協議会

問合せ先 三中グループ子どもの健全育成研修会

当番事務局 (白湯公民館内) 電話 0852-22-7147

<お願い>

◎演奏中の会場ホール内への出入りはご遠慮下さい。

◎お車でお越しの際は、美術館一般駐車場をご利用いただき、島根県立美術館ロータリー内駐車スペースへの駐車はご遠慮ください。

秋の全国交通安全運動実施期間 9月21日～30日

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、一人ひとりが道路交通環境の改善に向けた取組を推進し、交通事故防止の徹底を図りましょう。

朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは、骨・関節・筋肉など体を支えたり動かしたりする運動器の機能の低下予防や、転倒予防に効果があるといわれています。楽しく体を動かして心の健康も維持しつつ健康寿命を伸ばしましょう。

開催日 原則毎週 水曜日・金曜日
行事予定表で確認ください

時間 9:15 ~ 11:00

場所 三中第二グラウンド

参加費 無料



朝日麻雀 だぼら会

(健康マージャン)

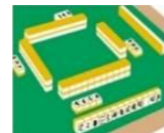
初心者大歓迎!! 頭と指先を使い、楽しく会話をしながらの健康麻雀は老化防止等に効果があります。申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日時 9月12日(木) 19日(木)

13:30 ~ 16:30

場所 朝日公民館

参加費 100円



朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただき、SNS等インターネットやその他への掲載についてはご配慮いただきますようお願いいたします。

9月の行事予定 (8/22 現在)

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	日		16	月	敬老の日 女声コーラス
2	月		17	火	青パト
3	火	公民館運営協議会 青パト	18	水	グラウンドゴルフ
4	水	喫茶あさひ グラウンドゴルフ	19	木	健康麻雀
5	木	全国公民館研究集会 親子読書	20	金	青パト グラウンドゴルフ
6	金	全国公民館研究集会 シニアクラブ	21	土	日本語ひろば 地区防災対策訓練説明会
7	土	日本語ひろば	22	日	
8	日		23	月	秋分の日
9	月	ジャガジャガ交流会 女声コーラス	24	火	地区子どもグラウンドゴルフ大会
10	火	青パト	25	水	女性学級 てらこや グラウンドゴルフ
11	水	3地区人権交流会 てらこや グラウンドゴルフ	26	木	
12	木	わんぱく教室 健康麻雀	27	金	青パト 民児協 小原流 グラウンドゴルフ
13	金	青パト 小原流	28	土	日本語ひろば 三中グループ青少年健全育成研修会
14	土	日本語ひろば	29	日	
15	日	朝日地区町民体育祭	30	月	甘酒講座 青パト講習会 女声コーラス

香典返し御礼

佐々木 美恵子 様 (大阪市)

佐藤 正一 様 (御手船場町)

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます
ありがとうございました

* 事務室閉鎖のお知らせ *

9月5日(木) ~ 6日(金) は事務室を閉鎖いたします。公民館を利用される方は、あらかじめ鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。