

# 朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

平成 31 年 1 月 NO. 368

TEL:21-3432 / FAX:21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ

『松江市朝日公民館』で検索

あけましておめでとう  
おめでとうございます



旧年中は公民館活動に格別のご理解ご協力賜り誠にありがとうございました  
本年も皆さんが健康で安心して生き生きと暮らせる地域づくりを目指し事業を進めてまいります  
今後とも変わらぬご支援をいただきますようお願いいたします

平成三十一年 元旦

朝日公民館運営協議会会長

朝日公民館館長

職員

出川 修治  
田川 伊智子  
入江 達也  
狩野 友紀  
松本 奈々

## 出川修治さん 受章おめでとうございます

出川修治さん（新雑賀町）が、平成 30 年秋の叙勲に際し、永年に亘る地方自治功勞により「旭日小綬章」受章の榮に浴されました。誠に  
おめでとうございます。今後、ますますのご活躍をお祈りいたします。



## わんぱく教室 子どもの歯と食育講座

保健師さんから、歯と食に関するお話をしていただきます。ちょっとした試食もありますよ！親子で楽しく学びましょう。皆さんのご参加お待ちしております。

日時 1月18日（金）10:00～11:30（9:45集合）

場所 朝日公民館 和室

持ち物 歯ブラシ（親子分）・タオル・お茶

参加費 無料

申込み 1月15日（火）までに朝日公民館へお申し込みください



## ♪♪ 新春 琴の音色に誘われて ♪♪



日時 1月9日（水）10:00～12:00

場所 朝日公民館 和室

メニュー  
コーヒー  
紅茶 抹茶  
（お菓子付き）  
200円



来月の開催日

2月6日（水）  
10:00～12:00

1月の“喫茶あさひ”では、新春らしく琴の演奏があります。新年の朝、公民館でお茶とともに琴の音色に耳を傾けませんか。みんなで楽しく歌うコーナーもありますのでぜひお越しください。福祉推進員がお待ちしております。



## 朝日シニアクラブ“新年会”のご案内

津田松の舞の皆さんによる踊りやビンゴゲーム、昼食会で楽しいひと時を過ごしましょう。多くの方々のご参加をお待ちしておりますので、お気軽にお出かけください。

日時 1月25日（金）11:00～14:00頃（10:30～受付）

場所 朝日公民館 集会室

参加費 1,000円

申込み 1月15日（火）までに各地区役員または公民館へ連絡ください



## ヘルシー〜ンとアップ講座&男の趣肴講座「味噌づくり教室」

～健康は食卓から!!無添加の味噌で我が家の食卓を健康に!～

毎年好評の味噌づくりを今年も開催します。添加物の入らない安心・安全な味噌づくりに挑戦しませんか。ご参加お待ちしております。女性も男性も大歓迎!!

日時 2月8日（金）13:30～15:00

場所 朝日公民館 調理室

定員 12名

参加費 800円

持ち物 持ち帰り用タッパー（大きさはお問い合わせください）・エプロン・三角巾

申込み 1月10日（木）～24日（木）の間に朝日公民館へお申し込みください

主催 朝日地区社会福祉協議会・朝日地区健康まつえ21推進隊

※ この事業は松江市社会福祉協議会篤志寄付金（香典返し）を財源として行っています



# 平成30年度 中央ブロック公民館人権研修会

「みんながつくる みんなの学校」を合い言葉に、地域の方々の協力も得ながら、特別な支援を必要とされる子どもも同じ教室でともに学び、育ちあう教育を実践しておられる大阪市立大空小学校の取り組みから人権について学んでみたいと思います。どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお越しください。

日時 2月2日(土) 10:00～15:00

第1部 10:00～11:50 ドキュメンタリー映画「みんなの学校」上映会

第2部 13:00～15:00 木村泰子さん講演会「みんなの学校が教えてくれたこと」

会場 松江市総合福祉センター 4階大ホール

参加費 無料

申込み 人数把握のため、1月15日(火)までに朝日公民館へお申し込みください

※ 詳細につきましては先月配布しておりますチラシをご覧ください。チラシは公民館にも置いてあります。

# しめ飾り収集についてのお知らせ

しめ飾り収集かごが朝日公民館地下駐車場入口付近に設置されます。ご利用される方は、必ず【もやせるごみ指定袋】に入れて1月7日(月)午前8時30分までに出してください。

## 朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは、骨・関節・筋肉など体を支えたり動かしたりする運動器の機能の低下予防や、転倒予防に効果があるといわれています。楽しく体を動かして心の健康も維持しつつ健康寿命を伸ばしましょう。

開催日 原則毎週 水曜日・金曜日

行事予定表で確認ください

時間 9:15～11:00

場所 三中第二グラウンド

参加費 無料



## 朝日麻雀 だぼら会

(健康マージャン)

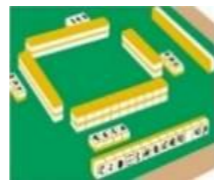
初心者大歓迎!! 頭と指先を使い、楽しく会話をしながらの健康麻雀は老化防止等に効果があります。申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日時 1月17日(木)

13:30～16:30

場所 朝日公民館

参加費 100円



## 香典返し御礼

星野 節枝様 (東朝日町)

田中 俊子様 (東朝日町)

坂本 淑子様 (新雑賀町)

松浦 明宏様 (伊勢宮町)

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます ありがとうございます

## 1月の行事予定 (12/21 現在)

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	火	元日 休館日	16	水	グラウンドゴルフ
2	水	休館日	17	木	健康麻雀
3	木	休館日	18	金	わんぱく教室 青パト
4	金	休館日	19	土	日本語ひろば
5	土		20	日	
6	日		21	月	女声コーラス
7	月	女声コーラス	22	火	福祉推進員 青パト
8	火	青パト	23	水	グラウンドゴルフ
9	水	喫茶あさひ	24	木	
10	木	親子読書 歩こう会	25	金	青パト 社協 シニアクラブ グラウンドゴルフ
11	金	青パト グラウンドゴルフ	26	土	運協連研修会 日本語ひろば
12	土	日本語ひろば	27	日	
13	日		28	月	女声コーラス
14	月	成人の日	29	火	青パト
15	火	青パト	30	水	運協 グラウンドゴルフ
			31	木	

## 朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

また、参加者が撮影された写真や動画に関しては、取扱いに十分注意いただきますようお願いいたします。

## \* 事務室閉鎖のお知らせ \*

12月28日(金)午後～1月4日(金)は事務室を閉鎖いたします。公民館を利用される方は、あらかじめ鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。