

がん集団検診のお知らせ

【結核・肺がん検診】

日 時：7月11日（水）13:10～13:30

場 所：朝日公民館

料 金：200円

その他：同日、大正町・中央小学校体育館下駐車場でも12:30～13:00の間実施されています

検診を受ける際は必ず「平成30年度がん検診・歯周病検診等受診券」をご持参ください

朝日シニアクラブより ボウリング大会のお知らせ

朝日シニアクラブでボウリング大会を開催します。会員の皆さんはぜひご参加ください。

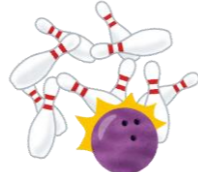
開催日 7月9日（月）

会 場 穴道湖ボウル

集合出発 朝日公民館 9:40（マイクロバスと乗用車乗り合わせ）

参加料 500円（当日徴収します）

申込み 7月5日（木）までに下記担当者または公民館に靴のサイズの申告と併せ連絡ください
 榎 (21-5909 090-7591-5909) 長田 (21-1410 090-7120-3021)



第68回 社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。全戸配布のちらしもご覧ください。

お礼

「クリーンまつえ」運動にご協力いただいた皆様、早朝よりお世話になりました。ありがとうございました。
 朝日地区市民憲章推進協議会

夏の交通事故防止運動 7月1日（日）～21日（土）

夏の行楽等による交通量の増加、夏特有の解放感や暑さによる疲れなどから交通事故が予想されます。一人ひとりが交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し交通事故防止に努めましょう。

朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは、骨・関節・筋肉など体を支えたり動かしたりする運動器の機能の低下予防や、転倒予防に効果があるといわれています。楽しく体を動かして心の健康も維持しつつ健康寿命を伸ばしましょう。

開催日 原則毎週 水曜日・金曜日
 行事予定表で確認ください

時 間 9:15～11:00

場 所 三中第二グラウンド

参加費 無料



朝日麻雀 だぼら会

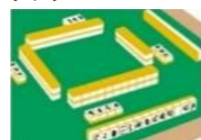
（健康マージャン）

初心者大歓迎!!頭と指先を使い、楽しく会話をしながらの健康麻雀は老化防止等に効果があります。申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日 時 7月5日（木）19日（木）
 13:30～16:30

場 所 朝日公民館

参加費 100円



朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただき、SNS等インターネットやその他への掲載についてはご配慮いただきますようお願いいたします。

7月の行事予定（6/21 現在）

日 曜	行 事 等	日 曜	行 事 等
1 日	ペットボトルロケット地区大会	16 月	
2 月	地域安全推進員会 更生保護女性会	17 火	女性学級 青パト
3 火	女性学級 青パト	18 水	グラウンドゴルフ
4 水	喫茶あさひ グラウンドゴルフ	19 木	健康麻雀 夏踊り練習
5 木	Smile ママ 親子読書 健康麻雀	20 金	青パト グラウンドゴルフ 小原流 手芸
6 金	わんぱく教室 公民館中央ブロック研修会 小原流	21 土	日本語ひろば 親子清掃
7 土	日本語ひろば	22 日	
8 日	三中グループ青少年健全育成研修会 松江市バレーボール大会	23 月	
9 月	ヘルシーぐーんとアップ講座「笑いヨガ」 朝日まつり実行委員会	24 火	フリースペース
10 火	パソコン教室 青パト	25 水	グラウンドゴルフ
11 水	グラウンドゴルフ	26 木	人権教育視察研修
12 木	パソコン教室 夏踊り練習 歩こう会	27 金	民児協
13 金	青パト グラウンドゴルフ	28 土	日本語ひろば
14 土	日本語ひろば	29 日	
15 日	にこにこパーク	30 月	
		31 火	フリースペース

香典返し御礼

石橋 芳久様（東朝日町）

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます
 ありがとうございました

* 事務室閉鎖のお知らせ *

松江市公民館中央ブロック研修会のため、7月6日（金）15時から事務室を閉鎖いたします。公民館を利用される方は、あらかじめ鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。