

# 朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

平成 30 年 4 月 NO. 359

TEL:21-3432 / FAX:21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ

『松江市朝日公民館』で検索ください

地域の皆様のご協力により、平成 29 年度の公民館事業を無事終えることができましたこと、心より感謝申し上げます。

平成 30 年度も地域の拠点として『集う・学ぶ・つなぐ』を基に、朝日地区の抱える諸課題を少しでも解決できるような活動をしてまいりますので、引き続き地域の皆様のお力をお貸ししていただきますようお願いいたします。

## 高齢者大学 講演会と茶話会

今年度第 1 回目の高齢者大学は、朝日地区にお住いの田中輝彦さんに「ベトナムの旅」と題し、ベトナムを旅行された際のお話をさせていただきます。映像を交えてのお話は臨場感たっぷりで、自分が旅をしているかのような気分になれるかもしれません。朝日地区にお住いの概ね 65 歳以上の方ならどなたでも参加できますのでお気軽にお申込みください。また今年度の年間行事予定も載せています。健康づくりのため、交流のため、生きがいを見つけるためなど、人生をより豊かに楽しくするためにぜひご参加ください。詳しい内容については開催月が近づきましたら公民館だよりに掲載しますので、忘れずにご覧いただきお申込みください。多数のご参加お待ちしております。

日時 4月26日(木) 10:00 ~ 12:00  
場所 朝日公民館 集会室  
講師 田中輝彦氏  
演題 「ベトナムの旅」  
参加費 無料  
申込み 4月23日(月)までに朝日公民館へお申し込みください



★★★平成 30 年度の行事予定（内容は変更する場合がありますのでご了承ください）★★★

- 5 月 春の歴史ウォーキング
- 6 月 出雲弁の寸劇鑑賞
- 10 月 秋の歴史ウォーキング
- 11 月 シニアクラス合同移動教室
- 12 月 T S K 新社屋見学
- 2 月 ニュースポーツに挑戦

## 「朝日・雑賀地区合同 青パトによるパトロール実施者証取得講習会」のご案内

朝日安心ネット推進協議会では、中央小低学年の下校時間に合わせて、原則毎週火・金曜日に青色回転灯装備車によるパトロール（青パト）を行い、子どもの安全を見守っています。この活動に新たにご協力いただける方、また現在活動しておられる会員の皆さんに向け、青パト講習会を実施します。今回の講習会に参加できない方も活動していただけますので、ぜひご協力をお願いします。

日時 5月10日(木) 10:00 ~ 12:00  
場所 雑賀公民館  
対象 成人の方ならどなたでも（運転免許がなくても可）  
申込み 5月1日(火)までに朝日公民館へお申し込みください

※「実施者証」をお持ちの方は当日お持ちください。

※駐車場に限りがありますので、乗り合わせや自転車等での来館にご協力をお願いします。なお、朝日公民館よりタクシー（朝日公民館 9:30 出発）を出しますので、ご希望の方は申込時にお知らせください。



### ▼ 青パト活動内容 ▼

実施日 原則毎週火・金曜日の低学年下校時刻（30分程度）  
※1か月半に1回程度当番が回ってきます  
実施方法 2人1組で朝日地区内を公民館公用車でパトロール



日時 4月4日(水)  
10:00 ~ 12:00  
会場 朝日公民館 和室

☆メニュー☆  
コーヒー・紅茶・抹茶  
(お菓子付き)  
200円

☆予告☆  
来月の開催日  
5月2日(水)  
10:00 ~ 12:00

皆さんお気軽にお越しください。福祉推進員がお待ちしております。

## 春の全国交通安全運動 4月6日(金) ~ 15日(日)

### 守ろう！交通ルール 広げよう思いやりの輪

4月は新しく入学する児童や自転車で通学する生徒が増える季節です。また自動車の運転免許を取得したばかりのドライバーも増加し、事故の危険性が高まる時期です。一人ひとりが交通安全意識を高め、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図りましょう。

#### 運動重点

- 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進（特に「自転車安全利用5則」の遵守）
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

#### 【自転車安全利用5則】

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
- ⑤子供はヘルメットを着用



### 退職のご挨拶

桜のつぼみも膨らみ始め春がそこまでやってきました。

さて、私こと

3月末をもちまして退職することになりました。

縁あって9年ぶりに再び朝日公民館へ勤務させていただいたとき、皆さんから「お帰り」「お久しぶり」と声をかけてもらい温かく迎えていただいたことが昨日のように思い出されます。

在職中はいつも温かくご指導ご支援をいただきました。また多くの方と出会えたこと、様々な経験をさせていただいたことが私の大切な財産となりました。心から感謝しお礼申し上げます。

これまでに得た貴重な体験を生かしてこれからの人生を歩んでいきたいと思っております。

末筆ではございますが、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げお礼の挨拶とさせていただきます。

飯塚 恭子

# 子ども会より バザー品物ご提供のお願い

子ども会では、朝日文化祭において学校で使用できる物のバザーを計画しています。バザーに向けて下記のとおり品物の収集をしますので、着なくなった服や使わなくなった物がございましたらご提供いただきますようお願いいたします。

★収集期間 3月26日(月)～4月6日(金)の平日(土日除く)

★収集時間 午前9時～午後4時30分

★収集場所 朝日公民館

★ご提供をお願いする品物

- 制服・体操服・指定帽子(中央幼稚園・中央小学校・第三中学校)
- 柔道着
- 部活動で使用できるもの
- 防寒着
- 水着(学校で使用できる華美でないもの)
- 文具類(書初め用下敷・墨池など)

※ご提供いただいた品物はご返却できませんので、熟慮の上お持ち出してください



## 「子どもとメディア」に関する 標語・スローガン募集

家族の触れ合いや生活習慣、安全に利用するためのルールやマナー、情報セキュリティなどの視点で標語・スローガンを作ってみませんか。

○応募対象者 松江市民

○募集期間 4月2日～5月31日

○入賞者には賞状と副賞があります

○募集要項と応募用紙は公民館にあります

○問合せ 松江市教育委員会 学校教育課

保健体育係(55-5970)

松江市健康子育て部 子育て政策課

(55-5314)

## 朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは移動機能の維持や、転倒予防に効果があるといわれています。楽しく体を動かして健康増進を図りましょう。

開催日 4月4日(水)11日(水)

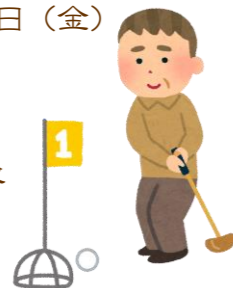
18日(水)20日(金)

27日(金)

時間 9:15～11:00

場所 三中第二グラウンド

参加費 無料



### わいわいサロン

(乳幼児健康相談)

日時 4月24日(火)  
10:00～11:30

場所 朝日公民館 和室

持ち物 母子健康手帳

内容 保健師による子育て・健康相談  
お子さんの身体測定

※予約は不要です。  
お気軽にお越しください。

## 朝日麻雀 だぼら会

(健康マージャン)

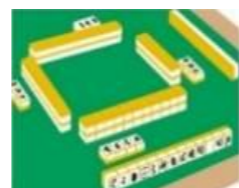
初心者大歓迎!!頭と指先を使い、楽しく会話をしながらの健康麻雀は老化防止等に効果があります。申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日時 4月19日(木)

13:30～16:30

場所 朝日公民館

参加費 無料



## 4月の行事予定(3/22現在)

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	日		16	月	女声コーラス
2	月	女声コーラス	17	火	青パト
3	火		18	水	グラウンドゴルフ
4	水	喫茶あさひ グラウンドゴルフ	19	木	健康麻雀
5	木	親子読書	20	金	青パト グラウンドゴルフ 民児協 小原流
6	金		21	土	日本語ひろば
7	土	日本語ひろば	22	日	体協
8	日		23	月	
9	月	女声コーラス 青パト	24	火	青パト わいわいサロン
10	火	青パト	25	水	
11	水	グラウンドゴルフ	26	木	高齢者大学
12	木	歩こう会	27	金	運協 グラウンドゴルフ 青パト 館内ワックスがけ
13	金	青パト	28	土	日本語ひろば
14	土	日本語ひろば	29	日	昭和の日
15	日		30	月	振替休日

## 朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただき、SNS等インターネットやその他への掲載についてはご配慮いただきますようお願いいたします。