

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

平成30年2月 NO. 357

TEL:21-3432 / FAX:21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ

『松江市朝日公民館』で検索ください

ボウリング大会 (ランチバイキング付き)

運動不足になりがちなこの時期にボウリングはいかがでしょう？子どもから高齢者まで誰でも楽しむことができますよ。ボウリングをした後はみんなでランチをします。さらに成績が良かった方には賞品があります!!朝日地区の方ならどなたでも参加できますので、老若男女問わずみんなで楽しく交流しましょう♪皆さまお誘いあわせご参加ください。

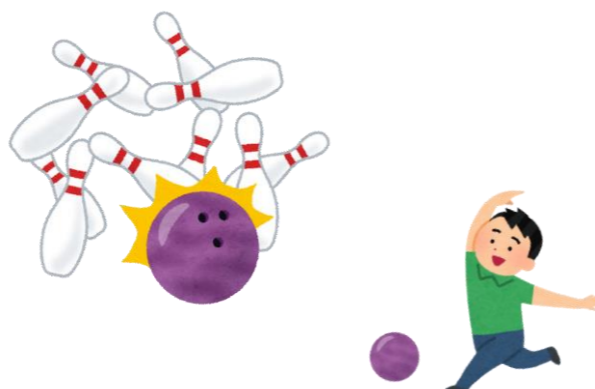
日時 3月6日(火) 10:10 ~ 13:30頃
会場 松江センターボウル(寺町99-26)
エクセルホテル東急 [旧 東急イン] (朝日町590)

集合場所 松江センターボウルに10:10集合(10時開店)
参加費 1,000円(ゲーム代・シューズ代・昼食代含む)

定員 30名(先着順)
申込み 2月23日(金)までに朝日公民館へ連絡ください

備考 ボウリングの後は各自で昼食会場のエクセルホテル東急へ移動いただき、昼食後その場で解散します。

ボウリング大会の組合せは勝手ながら公民館で決めますのでご了承ください。



高齢者大学 ニュースポーツと茶話会

今年度最後の高齢者大学は「クッパ」というニュースポーツを行います。初めて聞く競技かもしれませんが、講師の方がわかりやすく説明して下さるので、誰でも簡単に楽しむことができます。運動の後は茶話会もありますので皆さんぜひ参加ください。概ね65歳以上の方ならどなたでも参加できますのでお気軽にお申し込みください。

日時 2月22日(木) 10:00 ~ 11:30
場所 朝日公民館 集会室
講師 栢野 和美 氏 (島根県レクリエーション協会)

参加費 無料
持ち物 上靴・動きやすい服装

申込み 2月19日(月)までに朝日公民館へ連絡ください



親子読書 新しい本が入りました

1人5冊まで、2週間借りることができます。皆さんぜひ借りに来てください。

- 📖 えがないえほん
- 📖 つみつみでんしゃ
- 📖 だるまさんと (大型絵本)
- 📖 だるまさんの (大型絵本)
- 📖 続おもしろい!進化のふしぎ
- 📖 こいぬのくんくん
- 📖 パンのおうさま
- 📖 パグパグ3きょうだい
- 📖 おもしろい!進化のふしぎ ざんねんないきもの辞典



わんぱく教室 豆まき・自由遊び

布のおもちゃで遊んだり、トンネルをくぐったり、みんなで楽しく過ごしましょう!申し込みはいりませんので、お気軽に遊びに来てください。

日時 2月2日(金) 10:00~11:30 (集合9:45)
場所 朝日公民館 集会室
対象 乳幼児とその保護者



日時 2月7日(水)
10:00 ~ 12:00
会場 朝日公民館 和室

☆メニュー☆
コーヒー・紅茶・抹茶
(お菓子付き)
200円

☆予告☆
来月の開催日
3月7日(水)
10:00 ~ 12:00

皆さんお気軽にお越しください。福祉推進員がお待ちしております。

成人部より「男の料理教室」のご案内

今年度2回目の男の料理教室は牡蠣を使った料理に挑戦します。今が旬の牡蠣を使って色々な料理を作りますので、成人部の方々はぜひ参加ください。牡蠣以外の料理も作りますので牡蠣が苦手という方も安心して参加ください。

日時 2月17日(土) 16:00 ~ 19:00頃
場所 朝日公民館 調理室
講師 菖蒲 周一 氏
メニュー 牡蠣を使った料理・他
対象 成人部員
参加費 500円
持ち物 エプロン・三角巾・手拭タオル
申込み 2月14日(水)までに朝日公民館へ連絡ください



Smileママ

そば打ち体験

自分で打ったそばは一段と美味しいはず!皆さんのご参加お待ちしております。

日時 2月21日(水) 10:00 ~ 13:00
場所 朝日公民館 調理室
講師 まつえそば打ち研究会 原 信幸さん
参加費 400円
定員 15名(定員になり次第締め切り)
申込み 2月12日(月)までに朝日公民館へ連絡ください



松江市市民憲章かるた地区大会

1月21日(日)「松江市市民憲章かるた地区大会」を開催しました。

個人戦では皆、真剣な表情で取り組み、カルタ取りリレーでは大人も一緒に盛り上がりました。今回の地区大会に参加したメンバーで「松江市市民憲章かるた中央大会」にも出場します。力を合わせて頑張りますので、地域の皆さんも応援よろしくお祈りいたします！

「松江市市民憲章かるた中央大会」

日時：2月17日(土) 9:00～

場所：松江市総合体育館 サブアリーナ



わいわいサロン (乳幼児健康相談)

日時 2月27日(火)
10:00～11:30
場所 朝日公民館 和室
持ち物 母子健康手帳
内容 保健師による子育て・健康相談
お子さんの身体測定

※予約は不要です。
お気軽にお越しください。

朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは移動機能の維持や、転倒予防に効果があるといわれています。楽しく体を動かして健康増進を図りましょう。

開催日 2月7日(水) 16日(金)

21日(水) 28日(水)

時間 9:15～11:00

場所 三中第二グラウンド

参加費 無料



朝日麻雀 だぼら会

(健康マージャン)

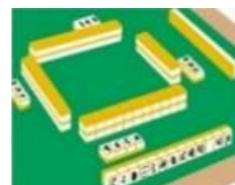
初心者大歓迎!! 頭と指先を使い、楽しく会話をしながらの健康麻雀は老化防止等に効果があります。申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日時 2月15日(木)

13:30～16:30

場所 朝日公民館

参加費 無料



朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただき、SNS等インターネットやその他への掲載についてはご配慮いただきますようお願いいたします。

2月の行事予定 (1/23 現在)

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	木	親子読書	16	金	グラウンドゴルフ 青パト
2	金	わんぱく教室 青パト	17	土	男の料理教室 日本語ひろば 松江市市民憲章かるた中央大会
3	土	日本語ひろば	18	日	松江市卓球大会
4	日		19	月	女声コーラス
5	月	女声コーラス	20	火	青パト
6	火	青パト	21	水	Smile ママ グラウンドゴルフ
7	水	喫茶あさひ グラウンドゴルフ	22	木	高齢者大学
8	木	歩こう会	23	金	青パト
9	金	みそ作り 青パト	24	土	日本語ひろば
10	土	日本語ひろば	25	日	
11	日	建国記念日	26	月	女声コーラス
12	月		27	火	社協 わいわいサロン 青パト
13	火	青パト	28	水	朝日てらこや グラウンドゴルフ
14	水	抹茶交流 朝日てらこや			
15	木	健康麻雀 おむらいすの会			

香典返し御礼

永井 裕之様 (東朝日町)

持田 重夫様 (東朝日町)

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます
ありがとうございました

事務室閉鎖のお知らせ

3月2日(金)は職員研修のため14時から事務室を閉鎖いたします。公民館を利用される方は、あらかじめ鍵を取りに来ていただけますようお願いいたします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。