

朝日公民館だより

鉄道の開通とともに発展したまち「あさひ」

平成 29 年 11 月 NO. 354

TEL:21-3432 / FAX:21-3717

mail asahi-ph@mable.ne.jp

ホームページ

『松江市朝日公民館』で検索ください

高齢者大学・シニアクラス合同移動教室 ～三江線の旅～

今年の移動教室は来春廃線になる三江線に乗って列車の旅を楽しみます。また、広島県で唯一日本の滝 100 選に選ばれている「常清滝」も観光します。概ね 65 歳以上の方ならどなたでも参加いただけますのでみなさんぜひご参加ください。ただし定員になり次第締め切ります。

日 時 11 月 13 日 (月) 7:40 朝日公民館 出発 17:00 朝日公民館 到着予定
行き先 三江線 (三次駅→粕淵駅)・常清滝
参加費 2,500 円 (昼食代・運賃含む)
定 員 45 名 (先着順)
申込み 11 月 9 日 (木) までに朝日公民館へ連絡ください



わんぱく教室 ～中央幼稚園「ひよこ教室」に遊びに行こう～

中央幼稚園のお兄さんお姉さんと一緒に遊んだり、園庭で焼き芋を楽しんだりしましょう。皆様のご参加お待ちしております。

日 時 11 月 21 日 (火) 10:00～11:30 (9:45 集合)
場 所 中央幼稚園 (現地集合)
対 象 乳幼児とその保護者
申込み 11 月 14 日 (火) までに朝日公民館へお申し込みください

※雨天の場合、焼き芋は翌 22 日に実施されます。22 日も幼稚園開放日ですので自由に参加できます。ただし、わんぱく教室としての参加は 21 日になりますのでご了承ください。



朝日町民グラウンドゴルフ大会

町民グラウンドゴルフ大会を開催します。朝日地区の方ならどなたでも参加できます。参加された方には参加賞がある他、上位入賞者には豪華賞品があります。スティックをお持ちでない方には貸し出しもしますので、初心者の方もぜひご参加ください。

日 時 11 月 8 日 (水) 9:30 ～ [予備日 11 月 15 日 (水)]
場 所 第三中学校第二グラウンド
参加費 無料
申込み 11 月 6 日 (月) までに朝日公民館へお申し込みください
備 考 少雨等の天候で開催がわからない場合は当日の 8:30 以降に朝日公民館へ問い合わせください



みんなで学ぶ人権事業講演会「人生にイエスって難しいなあ」

医師でありノンフィクション作家でもある徳永さんは、京都大学医学部在学中よりハンセン病患者や回復者の人権運動に関われ、また平成 13 年には鳥取市内にホスピスケアと内科一般医療を行う『野の花診療所』を開業しておられます。貴重なお話を聞くことのできる良い機会ですので、皆さんぜひお出かけください。

日 時 11 月 12 日 (日) 14:00～16:00
場 所 雑賀公民館 若槻ホール (2 階)
講 師 徳永進さん

※申込みは不要ですが、朝日公民館よりタクシーを出しますので、ご利用の方は 11 月 6 日 (月) までに朝日公民館へお申し込みください。(朝日公民館 13:30 出発)



どんな人生も難しい。ガンの末期も非ガンの末期も。老いのあとの認知症も難しい。ハンセン病の経験者の今の気持ちを知りたいと思った。人生にイエスって、なかなか難しい。考えてみるしかない。考えてもイエスの道には辿り着けないかも知れない。みつめてみるしかないか、ぼんやりと。

歌声

喫茶 あさひ

日時 11 月 1 日 (水)
10:00 ～ 12:00
会場 朝日公民館 和室

☆ メニュー ☆
コーヒー・紅茶・抹茶
(お菓子付き)
200 円

☆ 予 告 ☆
来月の開催日
12 月 6 日 (水)
10:00 ～ 12:00

11 月の喫茶あさひは体操をします。懐かしい曲に合わせて手足を動かします。体操の時間は 30 分程度でイスに座ったままでもできる簡単な動きですので、皆さんお気軽にお越しください。福祉推進員がお待ちしております。

城西・城東・朝日地区交流人権研修会

城西・城東地区の皆さん、そして朝日地区で活動しておられる「あさひ日本語ひろば」の皆さんと交流しながら、“誰もが暮らしやすいまち”について考えます。皆さんお気軽にお出かけください。

日 時 11 月 22 日 (水) 14:00～15:30
場 所 朝日公民館 集会室
申込み 11 月 8 日 (水) までに朝日公民館へお申し込みください。

朝日公民館空調設備の改修について

朝日公民館の集会室・和室・調理室の空調設備の改修工事をしており、工事期間中は空調設備が使用できません。公民館をされる方にはご迷惑おかけしますがご理解とご協力をお願いします。なお、工事完了予定日は 11 月 22 日 (水) となっております。前後するかもしれませんがご了承ください。

高齢者の交通事故防止運動 実施期間 11月1日～11月21日

全ての市民が高齢歩行者の身体機能や高齢者の運転特性に関する認識と理解を深め、高齢者に対する思いやりのある運転を励行するとともに、高齢者自身が身体機能の変化を認識した安全運転や安全行動の実践を習慣づけることにより、高齢者の交通事故防止を図りましょう。

運動の重点・推進事項

- 夜光反射材着用の推進
- 早めのライト点灯とスピードダウンの徹底
- 道路横断時の安全確認の徹底
- 高齢運転者対策の推進



**3月末まで！
後期は12月末**

歯の検診

いつまでも自分の歯で食べるために、定期的な歯科検診を健康づくりに取り入れましょう。

- ★歯周病検診 40歳・50歳・60歳の節目年齢の人
(がん検診・歯周病検診等受診券が必要です)
- ★後期高齢者歯科口腔健診 76歳～85歳の人
(平成29年歯科口腔健康診査受診券が必要です)

検診についてのお問い合わせ 松江市健康推進課 ☎ 60-8174

朝日地区災害対策訓練

災害対策訓練を下記の日程で行います。災害はいつ起こるかわかりません。今年も記録的な大雨による災害が全国各地で発生しています。不測の事態に備え今一度防災について確認しましょう。

日時 11月11日(土)
9:30～12:00
場所 朝日公民館



朝日グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは移動機能の維持や、転倒予防に効果があるといわれています。楽しく体を動かして健康増進を図りましょう。

開催日 11月8日(水) 10日(金)
15日(水) 24日(金)
29日(水)

時間 9:15～11:00

場所 三中第二グラウンド

参加費 無料

朝日麻雀 だぼら会

(健康マージャン)

初心者大歓迎!! 頭と指先を使い、楽しく会話をしながらの健康麻雀は老化防止等に効果があります。申し込みは不要ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

日時 11月16日(木)
13:30～16:30

場所 朝日公民館

参加費 無料

11月の行事予定 (10/23 現在)

| 日 | 曜 | 行事等 | 日 | 曜 | 行事等 |
|----|---|-----------------------|----|---|--------------------------------|
| 1 | 水 | 喫茶あさひ | 16 | 木 | ふれあい茶話会 健康麻雀 |
| 2 | 木 | ヘルシーぐーんとアップ講座 親子読書 | 17 | 金 | 青パト |
| 3 | 金 | 文化の日 | 18 | 土 | どまんなかあっぱれフェスタ 日本語ひろば |
| 4 | 土 | | 19 | 日 | |
| 5 | 日 | | 20 | 月 | 休館日 |
| 6 | 月 | パソコン教室 女声コーラス | 21 | 火 | わんぱく教室 青パト |
| 7 | 火 | パソコン教室 スマイルママ 青パト | 22 | 水 | 朝日てらこや 小原流 城西・城東・朝日地区交流人権研修会 |
| 8 | 水 | 朝日てらこや 朝日町民グラウンドゴルフ大会 | 23 | 木 | 勤労感謝の日 |
| 9 | 木 | 歩こう会 | 24 | 金 | 三中生と乳幼児交流会 青パト 民児協 グラウンドゴルフ 手芸 |
| 10 | 金 | グラウンドゴルフ 青パト 小原流 手芸 | 25 | 土 | 日本語ひろば |
| 11 | 土 | 朝日地区災害対策訓練 日本語ひろば | 26 | 日 | 朝日地区卓球大会 |
| 12 | 日 | みんなで学ぶ人権事業講演会 | 27 | 月 | 女声コーラス |
| 13 | 月 | 高齢者大学 | 28 | 火 | 青パト |
| 14 | 火 | 女性学級 青パト | 29 | 水 | じゃがじゃが交流会 グラウンドゴルフ |
| 15 | 水 | 朝日町民グラウンドゴルフ大会(予備日) | 30 | 木 | 三中生と乳幼児交流会 |

朝日公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

また、参加者が撮影された写真や動画に関しましては、個人が特定されるもの、他の方が写りこんだもの等の取扱いには十分注意いただき、SNS等インターネットやその他への掲載についてはご配慮いただきますようお願いいたします。

香典返し御礼

森 博見様(東朝日町)
金子 康隆様(津田町)
岩瀬 和代様(朝日町)

故人のご冥福を心からお祈り申し上げます
ありがとうございました

事務室閉鎖のお知らせ

11月20日(月)は事務室を閉鎖いたします。公民館を利用される方は、あらかじめ鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。