あいか公民館だより

平成30年10月号

2018年１０月　第457号
―発行―
〒690-0262 松江市岡本町70
松江市秋鹿公民館
ＴＥＬ88-2001ＦＡＸ88-3207
E-mail:aikak@mable.ne.jp

秋鹿地区防災訓練

秋鹿地区の防災訓練を開催します。災害対策本部訓練、避難訓練、屋外スピーカー広報訓練、非常食の試食などを予定しています。
訓練に参加し関心を高め、いざという時のために備えておきましょう。

日　時：１０月２１日（日）8:00～12:00
場　所：秋鹿地区各自治会・秋鹿公民館
日　程：　8:00　災害対策本部設置開始
構成員集合・設置完了
避難広報
各自治会から公民館へ避難
9:30　避難訓練参加者集合
10:00　講演・訓練
12:00　解散

乳がん・子宮がん検診

日　時：１０月３日（水）
9:00～11:00
場　所：秋鹿公民館

※乳がん検診は予約が必要です。
予約は島根県環境保健公社
（61-8077）へ

健康体操教室

日　時：１０月２５日（木）
10：00～
場　所：秋鹿公民館
内　容：まめまめ体操など
講　師：栢野　和美　様
参加費：無料
申　込：１０月２３日(火)までに
秋鹿公民館(88-2001)へ
ご連絡ください。
どなたでもできる体操ですので、お誘い合わせお気軽にお越しください。
秋鹿地区健康まつえ２１推進隊

秋のウォーキング

今回は５月に歩けなかった法吉地区の白鹿山(白鹿城跡)周辺、約６キロのウォーキングを行います。みんなで秋のウォーキングを楽しみましょう。

日　時：１１月８日（木）
9:30公民館出発
参加費：５００円(昼食代)
持ち物：歩きやすい靴・帽子
タオル・水筒・雨具
申込み：１１月６日(火)までに
秋鹿公民館へ
コース　※途中、山道を歩きます
公民館 → 白鹿山周辺 → 公民館(昼食)
タクシー　　タクシー

初めての方も大歓迎！お誘いあわせご参加お待ちしています。

体協ニュース

球技大会の結果

◆ソフトボール大会

優　勝　上　寄
準優勝　本　谷
第３位　ふれあい団地

◆ソフトバレーボール大会

優　勝　秋鹿Ａ
準優勝　大垣Ａ
第３位　大垣Ｂ

９月１６日の大会には多くの方に参加していただきました。ありがとうございました。

市民体育祭「地区対抗大運動会」

◆期日　１０月　７日(日)
◆会場　松江市総合運動公園

地域体協対抗ソフトボール大会

◆期日　１０月２８日(日)

ご協力・ご声援をお願いします。

わいわいサロン

◆日　時　10月12日(金)10:00～
◆場　所　秋鹿公民館
◆持ち物　母子手帳
◆内　容　・健康診断
・身体測定（保健師）
・自由遊び

ご寄付のお礼

花　木　会　様
(山中)　田中　良治　様

一般寄付としてご寄付いただきました。ありがとうございました。

(布川)　小山　治香　様
(下岡)　竹田　史朗　様

香典・玉串料のお返しとしてご寄付をいただきましたことに厚くお礼申し上げますと共に、故人のご冥福をお祈り申し上げます。

秋鹿公民館　秋鹿地区社会福祉協議会

あいかブックカフェ

～今月のおすすめ図書～

●名著　復刻　日本自動文学館「解説」

- 小學唱歌集　初編
- ふるさと
- 海底軍艦　海島冒険奇譚
- 蛇の大旅行
- 魔法
- 七回の子供たち
- 風の又三郎
- 木馬のゆめ
- 西條八十童謡全集
- 夕顔の言葉
- 十五夜お月さん
- カチカチ山と花咲爺
- トンボの眼玉
- お話　小さき人たちへ
- 家庭用兒童劇
- 鬼桃太郎
- 湖水の女
- トテ馬車
- 赤い旗プロレタリア童謡集
- 大将の銅像
- おぢいさんのランプ
- 一房の葡萄
- 當世少年気質
- ちるちる・みちる
- あやとり　かけとり
- かみなりの子
- 赤い船
- 猿飛佐助 真田三勇士忍術名人
- 寶の藏
- エミリアンの旅
- 太陽と花園
- 赤い部屋

詳しくは公民館図書室のおすすめコーナーにて

ごみ出しカレンダー（10月）

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	可燃	プラ容器		可燃	紙製容器	
7	8	9	10	11	12	13
	可燃	プラ容器		可燃	古紙古着	
14	15	16	17	18	19	20
	可燃	プラ容器		可燃	紙製容器	
21	22	23	24	25	26	27
	可燃	プラ容器		可燃	古紙古着 金属	
28	29	30	31			
	可燃	プラ容器				

あなたのまちの秋鹿コミュニティバスがゆく

8月の利用実績

利用者	H29 8月	H30 8月	前年同月比
予約便	297人	299人	+2人

●乗りたい便の１時間前までに、電話で予約

●自治会名・氏名・利用日・利用便・乗降車場所

●帰る便も予約できます。

生馬タクシー
℡３６－８５５５

九月秋鹿俳句会

❖ 一雨の過ぎて鮮やかうろこ雲　松﨑　吉江

❖ あぶら蝉読経のごとく大合唱　清水　順子

❖ 湧き立ちてまたも寄せ来る秋の雲　永戸　淳子

❖ 爽やかに挨拶交はす今朝もまた　小林　永雄

❖ 暮れを待つ玻璃戸の隅の雨蛙　松崎　勝

❖ 鴨川の透けて瀬音に秋を聞く　福間　弘子

❖ 新学期日常戻る秋の朝　井原　栄子

❖ 現人も彼の世の人も盆踊　渡部　美知子

※季語は(うろこ雲・秋)(あぶら蝉・夏)(秋の雲・秋)(爽やか・秋)(雨蛙・夏)(秋・秋)(秋の朝・秋)(盆踊・秋)

秋鹿公民館まつり

１１月４日（日） 9:00～15:00

会　場：秋鹿公民館

◆オープニングセレモニー（9:00～10:00）

①柿・ごぼう品評会表彰式
②秋鹿幼稚園おどり
③レクリエーションダンス
④大正琴演奏
⑤秋鹿音頭

◆作品展示（9:00～15:00）

秋鹿幼稚園･秋鹿小学校･湖北中学校
陶芸教室･生花教室･俳句教室･書道教室
各団体グループ個人の作品

◆模 擬 店（10:00～15:00）

●やきとり●やきそば●たこやき●そば
●喜楽汁・ポテト・サザエご飯他●抹茶
●コーヒー●ジュース●遊びコーナー
●バザー　●移動図書館車　など

●特産物即売
西条柿・魚介類・ごぼう
シジミ・もち・秋鹿みそ

●おしるこ販売
自治会協賛のおしるこ券をお持ちください

●もち米すくいどり
●もちまき
●苗木無料配布（６０本限定）

★作品募集

只今秋鹿地区のみなさんの作品を募集しています。
あなたの作品をお待ちしています!!

☆バザー用品出品のお願い

今年も公民館まつりではバザーを行います。バザーの収益は
災害義援金としての寄付
に使用したいと思います。
趣旨にご賛同いただける方は、未使用でできるだけ新しい品物（食べ物や陶器など壊れやすい物は不可）を１０月３０日（火）までに秋鹿公民館へお持ちください。
みなさんのご協力をお願いいたします。

※内容は変更になる場合もあります。予めご了承ください。

松江市一般介護予防事業「からだ元気塾」

◆日　時　毎週水曜日　１０:００～１１:００
◆会　場　秋鹿公民館
　　※自宅から公民館までの送迎も行っています。
◆対　象　６５歳以上で要介護認定を受けておられない方
◆参加費　５００円／回
◆内　容　椅子に座って楽しく行う体操

ぜひ一緒に身体を動かして元気な身体をつくっていきましょう！
まずは体験からはじめてみませんか？

お問い合せ：株式会社さんびる（担当:新宮）☎２６－０３３５

１０月の行事及び館使用予定

日	曜	行事・館使用予定
1	月	子ども広場
2	火	俳句教室(13:30)
3	水	乳がん・子宮がん検診(9:00～11:00) からだ元気塾(10:00) 大正琴教室(14:00)
4	木	寿会ゲートボール大会(旧中島小) グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30花冠の里) レクリエーションダンス(20:00)
5	金	公民館まつり実行委員会(19:00) 自治会長会(20:00)
6	土	福祉推進員研修会(10:00)
7	日	市民体育祭「地区対抗大運動会」 湖北ファイターズ(9:00)
8	月	体育の日
9	火	湖北だんごの会(10:00) 陶芸教室(14:00) 詩吟教室(18:00) 建築組合(19:30)
10	水	からだ元気塾(10:00)
11	木	そよかぜ弁当配食 グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30花冠の里)
12	金	松江市高齢者福祉大会(9:00 県民会館) わいわいサロン(10:00)
13	土	松江市少年少女グラウンドゴルフ大会 子ども書道(9:00) 囲碁教室(13:00) 書道教室(14:00) 艫田神社祭慰労会(17:00)
14	日	
15	月	子ども広場
16	火	ふらわぁ喫茶(10:00) 詩吟教室(18:00) 小学校統合検討委員会(19:00)
17	水	高ノ宮奉納相撲大会 大正琴教室(14:00) からだ元気塾(10:00)
18	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30花冠の里) 更生保護女性会(10:00) レクリエーションダンス(20:00)
19	金	
20	土	
21	日	秋鹿地区防災訓練(8:00)
22	月	移動図書館(14:00) BOOK カフェ(14:00) 子ども広場
23	火	湖北だんごの会(10:00) あいか環境会議視察研修(13:00) 陶芸教室(14:00) 下岡なごやか
24	水	からだ元気塾(10:00)
25	木	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ(9:30花冠の里) 健康体操教室(10:00)
26	金	
27	土	子ども書道(9:00) 囲碁教室(13:00) 書道教室(14:00) まちづくり委員会(18:30)
28	日	地域体協対抗ソフトボール大会
29	月	子ども広場
30	火	
31	水	寿会社会見学(岡山方面) からだ元気塾(10:00) 大正琴教室(14:00)

＊教室等は都合により変更になる場合もあります