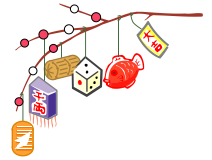


あいか公民館だより

平成28年1月号

2016年1月 第425号
〒690-0262 松江市岡本町70
TEL88-2001 FAX88-3207
E-mail:aikak@mable.ne.jp



今月の行事及び館使用予定

1	金	元旦	
2	土		
3	日		
4	月	仕事始め	
5	火		
6	水	大正琴 (14:00)	
7	木		
8	金	レクリエーションダンス (10:00) 俳句 (13:00) 松江市公民館協議会研修会	
9	土	少年書道 (9:00) 囲碁教室 (13:00) 書道教室 (14:00) 3B体操 (10:30) 建築組合 (19:30)	
10	日	子ども会「市民憲章かるた取り大会」(9:30) 子どもとんどさん (11:30)	
11	月	成人の日	
12	火	湖北だんごの会 (10:00) 陶芸教室 (14:00) 詩吟教室 (18:00)	
13	水	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ (9:30 花冠の里)	
14	木		
15	金	やんちゃ教室 (10:00) ふらわあ喫茶 (10:00)	
16	土	健康まつえ 21 糖尿病予防講演会 (14:00) 布川なごやか	
17	日		
18	月		
19	火	簡単にできるおつまみ作り教室 (15:00)	
20	水	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ (9:30 花冠の里) 大正琴 (14:00)	
21	木		
22	金		
23	土	少年書道 (9:00) 囲碁教室 (13:00) 書道教室 (14:00) 浦なごやか 山中なごやか	
24	日		
25	月	移動図書館 (14:00) BOOK カフェ (14:00)	
26	火	湖北だんごの会 (10:00) 詩吟教室 (18:00)	
27	水	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ (9:30 花冠の里) 上寄なごやか	
28	木		
29	金		
30	土		
31	日	おもつつあん大餅つき	

新春のお慶びを申し上げます

旧年中は 公民館の活動につきまして 格別のご支援、ご協力を賜り
厚くお礼申し上げます。

本年も どうぞよろしくお願いいたします。

平成28年 元日

秋鹿公民館

運営協議会長 田中 弘 光
館長 小山 博 和
職員 一同



1月のやんちゃ教室

◆日 時 1月15日(金) 10:00～

◆場 所 秋鹿公民館

◆内 容 「おいしい食育のはなし」ほか 尾添保健師

*日程が1月8日から15日に変更になりました。



体協ニュース

11/29開催の秋鹿地区卓球大会結果

■1位 下 岡

■2位 本 谷 B

■3位 浦 ・ 上 寄

*忘れ物：緑の上着 (ジャージ)、小銭入れを公民館で預かっています。



超 簡単にできるおつまみ作り教室

□日 時 平成28年1月19日(火)15:00～16:00頃まで

□会 場 秋鹿公民館

□会 費 500円

□持ってくる物 エプロン、三角巾

□定 員 15名

□申込み 1月15日(金)までに秋鹿公民館(88-2001)へ
お申込みください。定員になり次第〆切ります。



※終了後、和室を開放します。おつまみを食べながら交流することができます。お酒等は各自でご準備ください。(希望者のみ。飲酒される方はお車でのご越しはご遠慮ください。)

お知らせ

1月8日(金) 午後から研修会参加のため事務室を閉めます。
公民館教室、館使用はできません。

十二月秋鹿俳句教室

- ◆ 山茶花の花びら敷ける苔の上 松崎 吉江
- ◆ 窓越しの煙る安道湖夕時雨 齋藤 令子
- ◆ 錦絵のごとき紅葉の深紅色 清水 順子
- ◆ 夕間暮れ大根煮しめの匂ふ道 永戸 淳子
- ◆ 神等去出の餅つく習ひ今もなほ 小林 永雄
- ◆ 新蕎麦の大き張り紙紙で止め 松崎 勝
- ◆ 築地松黙して冬の風を聞く 渡部 美知子



※季語は 山茶花・冬 夕時雨・冬 紅葉・秋
(大根・冬) (神等去出・冬) (新蕎麦・秋)
(冬の風・冬)

市民憲章かるた取り大会 子どもとんどさん

秋鹿地区市民憲章かるた取り大会・子どもとんどさんを開催します。

小学生のみなさん！参加お待ちしております。

■日時 平成28年1月10日（日）

■場所 秋鹿公民館

市民憲章かるた取り大会 午前9時30分から

子どもとんどさん 午前11時30分から

■申し込み 各自治会育成会長までお知らせ下さい。

*お正月かざりやかきぞめをお持ちください！！

*とんどさんは地域の皆さんもぜひご参加ください！！

公民館で市民憲章かるたの貸し出しをしています。練習用どうぞ。



秋鹿地区消防出初式！！

橋北方面秋鹿分団の消防出初式が行われます。矢道湖に向かつての放水を行います。ぜひご観覧ください。

■日時 1月9日(土) 14:00

■場所 秋鹿なぎさ公園



子どもおもっつあん

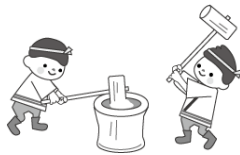
■おもちつき

1月31日(日)

■おもちおろし

2月7日(日)

大日堂御頭行事「おもっつあん」に子ども会が「子どもおもっつあん」として参加します。みなさんぜひお越し下さい。お待ちしております。



■ボランティア募集！！

もちおろし当日に振舞うぜんざいボランティアを募集しています。ご協力いただける方は秋鹿公民館までご連絡ください。

ぜんざいボランティア 2月7日(日) 8:00 集合

あなたのまちの秋鹿コミュニティバスが今日もゆく



11月の利用実績

利用者	H27年10月	H27年11月	前月比
芦尾線	15人	10人	-5人
予約便	297人	255人	-22人

- 乗りたい便の30分までに、電話かFAXで予約
- 自治会名・氏名・利用日・利用便・乗車場所
- 帰る便も予約できます。

年末年始の秋鹿コミュニティバス運休

12月30日(水)～1月3日(日)

予約先：ミツワタクシー TEL60-5631

秋鹿地区健康まつえ21推進隊事業

糖尿病を予防して健康な生活をおくろう

◇日時 1月16日(土) 14:00～16:00

◇場所 秋鹿公民館 集会室

◇講師 松江赤十字病院 糖尿病・内分泌内科

副部長 医師 垣羽 寿昭 先生

松江赤十字病院 栄養課

栄養管理係長 管理栄養士 安原みずほ 先生

◇内容 「糖尿病を予防して健康な生活をおくろう～血圧、コレステロールにも気をつけて～」

*秋鹿産の野菜で作るおかずの試食あります！

◇どなたでも参加できます、1月12日(火)までに公民館(88-2001)へお申込みください。

年末・年始の交通事故防止運動

年末・年始は、飲酒の機会や積雪、凍結による道路状況の悪化で重大事故の発生が懸念されます。いつも以上の安全運転を心がけましょう。

期間：H27年12月20日～H28年1月9日まで

飲酒運転根絶作戦

12月1日～1月31日

★飲んだら乗らない ★乗るなら飲まない ★乗るなら飲ませない



水道管に冬じたくを 《防寒対策》



気温が-4℃以下になると、水道管の凍結・破裂事故が多発します。-4℃に達しなくても風の強いときは、凍結・破裂しやすくなります。寒波に備え、給水装置に冬じたくをしましょう。

むき出しの水道管・蛇口には、保温材を巻く。
代用品として、布・毛布等を巻きビニールでおおう

メーターボックス内の保温
メーターボックス内に保温材を入れて、外の空気が入らないようにする。

凍結破損防止のため、水道を使用しないときは、元栓を開けてください。