

あいか公民館だより

平成27年10月号

2015年10月 第422号
〒690-0262 松江市岡本町70
TEL88-2001 FAX88-3207
E-mail:aikak@mable.ne.jp



今月の行事及び館使用予定

1	木	レクリエーションダンス (20:00) 秋鹿地区健康まつえ 21 推進隊会議 (14:00)
2	金	
3	土	
4	日	秋季クリーンまつえ
5	月	寿会社会見学 (岡山 8:00)
6	火	俳句 (13:30) 詩吟教室 (18:00)
7	水	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ (9:30 花冠の里) 大正琴 (14:00) 公民館まつり実行委員会 (19:00) 自治会長会・産業祭実行委員会 (20:00)
8	木	寿会ゲートボール大会 (9:00) 胃がん・大腸がん検診 (8:30~10:00)
9	金	やんちゃ教室 (9:30 出発 鹿島子育て支援センター) そよかぜ弁当配食 建築組合 (19:30)
10	土	松江市少年少女グラウンドゴルフ大会 (花冠の里) 少年書道 (9:00) 囲碁教室 (13:00) 書道教室 (14:00) 3 B 体操 (10:00)
11	日	市民体育祭「松江市ニューススポーツ大会」
12	月	体育の日
13	火	湖北だんごの会 (10:00) 陶芸教室 (14:00) 町なごやか 絵手紙教室 (14:00)
14	水	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ (9:30 花冠の里) 松江市福祉大会 (10:00 県民会館) 大腸がん検診容器回収 (9:00~9:20) レクリエーションダンス (20:00) 全国公民館研究集会 (~16日)
15	木	
16	金	ふらわぁ喫茶 (10:00)
17	土	高野宮相撲大会
18	日	
19	月	詩吟教室 (18:00)
20	火	名原なごやか
21	水	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ (9:30 花冠の里) 大正琴 (14:00)
22	木	秋鹿地区健康まつえ 21 推進隊主催運動教室 (10:00)
23	金	原子力災害対策本部訓練 (8:50)
24	土	少年書道 (9:00) 囲碁教室 (13:00) 書道教室 (14:00)
25	日	原子力防災広域避難訓練 (川本町・美郷町) (8:30~9:00 集合)
26	月	レクリエーションダンス (10:00) 移動図書館車 (14:00) BOOK カフェ (14:00)
27	火	湖北だんごの会 (10:00) 陶芸教室 (14:00)
28	水	グラウンドゴルフ秋鹿クラブ (9:30 花冠の里)
29	木	はかりの定期検査 (10:00~11:30) 山中なごやか 公民館まつり準備 (18:30)
30	金	公民館まつり準備 (終日)
31	土	公民館まつり準備 (終日)

体協ニュース

9月20日開催球技大会の大活躍結果

- ソフトボール大会 ■ソフトバレーボール大会
優勝：上 寄 優勝：大垣 A
準優勝：ふれあい団地 準優勝：秋鹿 C
三位：井神・布川 三位：秋鹿 B・岡本 B

☆☆お知らせ☆☆

松江市ニューススポーツ大会

日時：10月11日(日) 9:00~

場所：花冠の里(ターゲット・バードゴルフ、グラウンドゴルフ)
海洋センタースポーツ広場(ペタンク)

ご協力、ご声援をお願いいたします。



10月のやんちゃ教室

- ◆日時 10月9日(金) 10:00~
- ◆場所 鹿島子育て支援センター(松江市鹿島町)
- ◆内容 手づくりおもちゃで遊ぼう
9:30 秋鹿公民館集合出発
10:00 鹿島子育て支援センター
11:50 公民館着予定
- ◆申込み 10/8までに秋鹿公民館へ



秋の絵手紙教室

参加者募集

- ◆日時 10月13日(火) 14:00~
- ◆場所 秋鹿公民館
- ◆テーマ 「秋」
- ◆講師 福田昇様
- ◆用具は用意します。題材がありましたらお持ち下さい
- ◆申込み 10/8までに秋鹿公民館へ
…秋の気配を絵とことばで送りましょう…
チャレンジ絵手紙!!初心者大歓迎!!お待ちしております



講師 渡部美知子様

- ※添削は(蝸・秋) (鯛雲・秋) (雲の峰・夏)
- (虫の音・秋) (夏休み・夏) (秋風・秋)です。
- ◆ 秋風や水琴窟に耳よする 小林 永雄
- ◆ 夏休み少年のまた背が伸びて 永戸 淳子
- ◆ 夕闇に虫の音数多一人聞く 清水 順子
- ◆ 雲の峰吟ずる友の声太し 齋藤 令子
- ◆ 夕暮れの空一面に鯛雲 松崎 吉江
- ◆ 蝸や神魂の森にしみわたる

九月秋鹿俳句教室



秋鹿公民館まつり

11月1日(日) 9:00~15:00

会場:秋鹿公民館 ふれあい館



◆オープニングセレモニー(9:00~10:00)

◆模擬店(10:00~15:00)

- ①柿・ごぼう品評会表彰式
- ②秋鹿幼稚園おどり
- ③大正琴演奏
- ④秋鹿音頭



- やきとり ●やきそば ●たこやき ●きらく汁 ●そば
- ジュース ●抹茶 ●珈琲 ●遊びコーナー ●バザー

- 特産物即売 西条柿・魚介類・ごぼう・シジミ・もち・秋鹿みそ
- おしるこ販売 自治会協賛のおしるこ券をお持ちください
- もち米すくいどり
- 古本市
- 苗木無料配布(100本限定)



◆作品展(9:00~15:00)

秋鹿幼稚園・秋鹿小学校・湖北中学校
陶芸教室・生花教室・花木会・俳句教室
書道・各団体グループ個人の作品

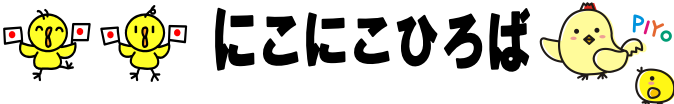
◆特別展:公民館ホームページ紹介

◆健康まつえ21コーナー ◆刃物研ぎコーナー

- ★作品募集 只今秋鹿地区のみなさんの作品を募集しています。あなたの作品をお待ちしています。
- ★古本募集 お家に眠っている本を提供ください。(一人5冊まで百科事典・週刊誌・辞書類は不可)

※内容は変更になる場合もあります。予めご了承ください。

平成27年度 松北ブロック子育て支援事業



にこにこひろば

日時:平成27年11月8日(日) 9:30~12:30
場所:法吉公民館
対象:松北ブロック内に在住の乳幼児とその家族
内容:親子で『ABCリトミック』
遊びの広場
育児・健康相談
食育コーナー(栄養士のお話、離乳食試食)
各公民館の乳幼児教室の活動紹介

詳しくは秋鹿公民館(88-2001)へお問い合わせください。

秋鹿地区健康まつえ21推進隊主催

運動教室参加者募集

- ・日時:10月22日(木) 10:00~12:00
- ・会場:秋鹿公民館 集会室
- ・内容:カラコロ体操
- ・参加費:無料
- ・持ち物:お茶(水分補給用)
- ※動きやすい服装でご参加下さい



皆様の参加お待ちしております

カラコロ体操とは・・・

気の流れを整え、呼吸の力とバランス能力を高めることができる、「からだ」と「こころ」を癒す、ゆったりとした体操です。



あなたのまちの秋鹿コミュニティバスが今日もゆく



8月の利用実績

利用者	H27年6月	H27年7月	前月比
芦尾線	16人	19人	+3人
予約便	301人	238人	-63人

- 乗りたい便の30分までに、電話かFAXで予約
- 自治会名・氏名・利用日・利用便・乗車場所
- 帰る便も予約できます。

予約先:ミツワタクシー TEL60-5631

高齢者の交通事故防止運動

◎運動の期間:10月21日(水)~11月10日(火)

◎運動の重点

- ◇夜光反射材着用の推進
- ◇道路横断時の安全確認と徹底と安全行動の実践
- ◇夕暮れ時・夜間のスピードダウンの徹底と早めのライト点灯
- ◇高齢者への思いやり運転の励行



~事故ゼロのおくに自慢はしまねから~