

令和 8 年度 東出雲公民館 団体・サークル紹介

公民館で新しい学びやつながりを見つけませんか？



東出雲公民館を利用してさまざまなサークルが活動しています。以下の団体では、一緒に活動する仲間を募集しています。
参加希望の方は公民館まで問い合わせください。



	団体・サークル名	活動内容	会費/月	活動日	時間
1	骨盤体操	骨盤体操	3,500 円	火曜	18:30~19:30
2	ヨガサークル	ヨガ	800 円/回	火曜	18:40~20:00
3	3B 体操東出雲教室	3B 体操	2,500 円	火曜	9:30~11:30
4	レイフラワー捐屋	フラダンス	2,800 円	第 1・3 火曜	9:30~11:30
5	ストレッチヨガ	ヨガの習得	1,500 円/回	木曜	9:00~10:00
6	キッズダンス	ダンス	1,500 円/回	金曜	18:00~21:00
7	ホットハートひがしいずも	フォークダンス	1,200 円	第 2・4 金曜	14:00~15:30
8	ピラティス	ピラティス	3,500 円	土曜	10:00~11:00
9	二胡クラブ	二胡の練習	3,200 円	第 1・3 月曜	14:00~15:00
10	大正琴捐屋	大正琴	3,000 円	水曜(月 2 回)	9:00~11:30
11	峯菊会	日本舞踊	2,400 円	第 1・3 木曜	13:00~16:00
12	捐屋銭太鼓民謡	銭太鼓民謡	必要に応じて	木曜(月 2 回)	13:30~15:30
13	うたごえサロン	合唱	300 円/回	第 3 木曜	10:00~12:00
14	百人一首	百人一首競技かるた	必要に応じて	月曜(月 2 回)	13:30~16:30
15	生花サークル	生け花	1,000 円	金曜(月 2 回)	20:00~21:00
16	小原流伝統文化いけばな子ども教室	生け花	2,000 円~2,500 円	日曜(月 1 回)	19:00~21:00
17	編物教室	編物	必要に応じて	月曜(月 2 回)	9:00~11:00
18	俳句会	俳句づくり	必要に応じて	第 2 火曜	10:00~12:00
19	東出雲水彩画友志会	水彩画	1,100 円	第 3 水曜	9:00~12:00
20	囲碁同好会	囲碁	1,000 円/年	第 2・4 金曜	13:00~17:00
21	健康マージャン教室	健康麻雀	200 円/回	木曜	12:30~16:30
22	書道教室	書道	2,200 円	第 1・3 水曜	9:30~12:30
23	親子のつどいめばえ	未就学児親子の集まり	必要に応じて	第 2・4 月曜	10:00~12:00
24	かげ絵グループ「シルエット 2006」	かげ絵劇上演・制作	1,000 円/年	第 3 土曜	9:30~11:30
25	成人読書むつまじい	テーマ本を読み読後感を語る	1,000 円/年	第 4 木曜	10:00~12:00
26	ヘルシー体操	ヘルシー体操	3,500 円	不定期	9:00~12:00