

令和8年度 城北公民館

サークル会員 募集案内

令和8年5月現在

城北公民館を会場に活動されているサークルのうち、会員を募集されているサークルのみ記載しています。興味を持たれた方は、各サークルの「連絡先」へお問い合わせください。



城北公民館

〒690-0888 松江市北堀町4-3

TEL：26-4437

FAX：21-4407

E-Mail：jyohokuk@mable.ne.jp

城北公民館ホームページQRコード

<https://matsue-city-kouminkan.jp/jyohoku/>



楽しく 手習い



分類	抹茶	ポーセラーツ
名称	抹茶教室(不味流)	ポーセラーツ教室
代表者	林原 和佳子	入江 則子
講師	白石 淑子	入江 則子
活動日	第2・4土曜日	第3土曜日
活動時間	10時00分～12時00分	9時30分～12時00分
会費	月額 2,000円	月額 1,700円
活動PR	月に2回和気あいあいとお稽古しています。年に3回(初釜、朝茶、月見茶会)、会員手づくりのお茶会を開きます。一緒に楽しく日本の文化を学びませんか。	世界にひとつだけの貴方だけの器をつくりませんか。絵心がなくてもだれでも簡単に素敵な器ができます。ぜひ一緒に楽しみませんか。



分類	麻雀		手芸
名称	城北健康マージャンクラブ	年輪健康麻雀	寿会手芸クラブ
代表者	内田 泰夫	伊達 篤	伊藤 和子
講師	-	門脇 和男	-
活動日	毎週木曜日	毎週月曜日	第1火曜日
活動時間	13時00分～17時00分	13時00分～17時00分	13時30分～16時30分
会費	1回 300円	月額 1,000円	年会費 1,000円
活動PR	認知症予防・仲間づくり・脳の活性化・記憶力・注意力・集中力・判断力・好奇心醸成 心身の健康・情報交換・明晰な頭脳・快適な疲労 募集は若干名	健康マージャンとして会員相互の親睦を図っています。 ボケ防止しませんか。	寿会の手芸クラブとして、手仕事が好きな仲間が集って小物作りをしています。



分類	書道	古文書	語学
名称	習字クラブ	こもんの会	趣味の英会話
代表者	倉瀧 洋子	坪内 良文	細田 明雄
講師	松浦 伸	松本 美和子	岡崎 紘久
活動日	月2回 日曜日(不定期)	第4火曜日	第1～4木曜日
活動時間	10時00分～12時00分	10時00分～12時00分	10時00分～11時00分
会費	月額 2,000円	月額 1,000円	月額 2,300円
活動PR	書道・・・漢字、仮名文字 硬筆・・・暮らしに 役立つ書 など	先生の指導のもと、早10年を過ぎました。皆様、元気で出席率の高いサークルです。 教材は、二本立てで、「懐橘談」と「権市難船演舌聞書」です。 若干名募集いたします。	「英語を聞き取り話せるようになりたい」という思いは多くの方が持っている願望です。その願いを少しでも達成できるよう間違いをしながら、楽しみながら耳と口、そして目と手を働かして対話練習等をマイペースで頑張っています。



一緒に歌う



分類	合唱	
名称	プラバ・ミューズコール (女声アンサンブル)	プリマベラ・コール (混声合唱団)
代表者	勝部 恵美子	石田 侑生
講師	勝部 俊行	古家 孝子
活動日	土曜日	毎週火曜日
活動時間	13時00分～14時30分 19時00分～22時00分	19時00分～21時00分
会費	月額 3,000円	月額 2,500円
活動PR	土曜日のお昼か夜間に、童謡からクラシック、ポップスからオペラまで合唱曲を楽しく練習しています。たくさんのお客様に喜んで頂けるよう、また楽曲の魂を皆さんに伝えられるように、充実した活動を目指しています。	老若男女24人の混声合唱団です。最近では「愛燦燦」「真夜中のギター」「朝ドラばけの主題歌」を楽しく歌っています♪歌うことが好きな方、是非見に来て下さい。一緒に歌いましょう！初めての方も大歓迎です。

分類	音楽療法	宝生流謡曲・仕舞	楽器
名称	幸せミュージック	松江宝生会	ギター教室
代表者	吉野 智寿子	武田 勇	熊谷 静夫
講師	吉野 智寿子	太田 達郎	岡崎 紘久
活動日	第1水曜日	第1又は第2 木曜日又は金曜日	第1・2・3土曜日
活動時間	10時30分～11時30分	午後	9時30分～12時00分
会費	月額 600円	月額1,000円	月額2,500円
活動PR	童謡から昭和歌謡まで、なつかしい歌をうたいながら、みんなで楽しく脳トレや体操をしています。音楽の好きな方、音楽と一緒に元気で若々しくなしましょう。 (65歳以上対象)	宝生流謡曲・仕舞を嗜む人の稽古の場です。毎月1回以上集って稽古をしています。プロの能楽師の指導も受けられます。年齢不問、殊に小中学生が経験しておくくと生涯役に立ちます。	皆さん、一緒にギターを始めてみませんか？好きな曲を弾いてみたい。ギターで弾き語りをしてみたい。昔少しかじったことがあるのでなど、動機はいろいろでしょうが思いついた時がチャンスです。人生をギター音楽で豊かにしましょう。



体を動かす



分類	3B体操	
名称	3B体操サークル	3B体操スマイル教室
代表者	山縣 みはる	板垣 陽子
講師	山縣 みはる	金田 芳恵
活動日	毎週水曜日	第1・2・3木曜日
活動時間	20時00分～21時30分	10時00分～11時45分
会費	月額 2,500円	月額 2,500円
活動PR	用具(ボール・バル・バルター)を使って、誰でも気軽に運動していただける健康体操です。美しい心と身体を保つ為に、体幹と筋力を鍛えます。いつでも入会できますので、汗を流しながらいっぱい笑って楽しい時間を過ごしましょう。	ボール・バル・バルターの三つの道具を使い、音楽に合わせて、体を動かします。人と比べず、無理せず、健康で美しく老いることをモットーにしています。お気軽にご参加、見学、お待ちしております。

分類	太極拳	レクリエーションダンス	ヨーガ
名称	城北気功太極拳同好会	城北ひなげし	佐保田ヨーガ 松江城北教室
代表者	木村 恵	原田 寿栄	板垣 礼子
講師	西村 敏	原田 澄江	井原 由美子
活動日	毎週火曜日	毎週金曜日	2か月に1回 第1土曜日と日曜日
活動時間	10時10分～11時30分	13時30分～15時00分	(土)14時00分～16時00分 (日)10時00分～12時00分
会費	月額 3,500円	月額 2,500円	1回 2,000円
活動PR	太極拳は、ゆったりとした動作によって気の流れを整え、足腰を鍛えてくれます。健康維持と仲間との時間を楽しみに、幅広い年代で活動しています。いつでも気軽にご参加お待ちしております。	レクリエーションダンス、民踊、外国の踊りを楽しく踊っています。脳と身体の活性化に、60代から90代皆んな、笑顔で楽しく踊っていますよ。一度見に来てください。待っています。	ゆっくり動作して休むことを繰り返す、自律神経を安定させる健康法です。膝・腰の悪い方も無理なく出来ます。安心してご参加ください。 参加随時受付。



分類	体 操	
名称	健康ストレッチヨガ	からだ元気塾
代表者	長谷川 あきこ	(株)さんびる
講師	長谷川 あきこ	永瀬 涼花
活動日	毎週火曜日	毎週月曜日
活動時間	14時00分～15時00分	14時00分～15時00分
会費	月額 3,500円	1回 500円
活動PR	目的は、いつまでも歩く・行きたい時に行きたい所へ歩く。そのためのストレッチと筋トレを行います。もちろん呼吸法も同時にお伝えします。初心者様もお待ちしております。	65歳以上の方を対象とした、椅子に座っての運動です。運動が苦手という方も大歓迎！送迎もあります！（要相談）ぜひ、ご参加下さい。



分類	城北子ども広場 (小学生対象)	
名称	書道クラブ	絵画クラブ
代表者	大瀧 勝久	安藤 民子
講師	大瀧 勝久	田邊 二枝
活動日	月6回(金・土曜日各3回)	毎週土曜日
活動時間	(金)16時00分～18時00分 (土) 9時30分～11時30分	9時30分～11時15分
会費	硬筆のみ:800円 毛筆硬筆:1,800円	月額 1,500円
活動PR	基本からきちんと、きれいな字が書けるよう、明るい雰囲気の中で、子どもさん一人一人の力に応じて丁寧に教えています。教材、書道道具一式は、クラブで用意します。 参加随時受付しています。	絵を描く、粘土で作る、折り紙を折る、カレンダーなどのデザインを考える・・・など、楽しく、時に集中した時間を過ごしています。