

令和7年度 東出雲公民館 団体・サークル紹介

公民館で新しい学びやつながりを見つけませんか？



東出雲公民館ではさまざまなサークルが活動しています。以下の団体では一緒に活動する仲間を募集しています。
参加希望の方は公民館まで問い合わせください。



	団体・サークル名	活動内容	会費/月	活動日	時間
1	骨盤体操	骨盤体操	3,500円	火曜	18:30~19:30
2	ヨガサークル	ヨガ	800円/1回	火曜	18:45~20:00
3	3B体操東出雲教室	3B体操	2,500円	火曜	10:00~11:00
4	レイフラワー掲屋	フラダンス	4,000円/年	第1・3火曜	9:30~11:30
5	ストレッチヨガ	ヨガの習得	1,500円/1回	木曜	9:00~10:00
6	キッズダンス	ダンス	1,500円/1回	金曜	18:00~21:00
7	ホットハートひがしいずも	レクリエーションダンス	2,000円	第2・4金曜	14:00~16:00
8	ピラティス	ピラティス	3,500円	土曜	10:00~11:00
9	二胡クラブ	二胡の練習	3,200円	第1・3月曜	14:00~15:00
10	大正琴	大正琴	1,500円/1回	水曜(月2回)	9:00~12:00
11	峯菊会	日本舞踊	2,400円	第1・3木曜	13:00~16:00
12	銭太鼓民謡教室	銭太鼓民謡	なし	木曜(月2回)	13:30~15:30
13	うたごえサロン	コーラス	600円/回	木曜	10:00~11:45
14	百人一首	百人一首競技かるた	5,000円	月曜(月2回)	13:30~16:30
15	生花	生け花	500円	第2金曜	9:00~10:00
16	生花サークル	生け花	1,000円	金曜(月2回)	20:00~21:00
17	小原流伝統文化いけばな子ども教室	生け花	2,000円~2,500円	日曜(月1回)	19:00~21:00
18	フラワーサークル彩	フラワーアレンジメント	お花代	月1回	10:30~12:30
19	編物教室	編物	必要に応じて	月曜(月2回)	9:00~11:00
20	四葩会	俳句づくりと添削	400円	第4月曜	13:00~16:00
21	東出雲俳句会	俳句づくりと添削	400円	月1火曜	10:00~12:00
22	東出雲水彩画友志会	水彩画	2,100円	第3水曜	9:00~12:00
23	囲碁同好会	囲碁	1,000円/年	第2・4金曜	13:00~17:00
24	健康マージャン教室	麻雀	200円/回	木曜	12:30~16:30
25	書道教室	書道	2,200円	月2回	9:30~12:30
26	親子のつどい めばえ	工作・お菓子作りなど	必要に応じて	第2・4月曜	10:00~12:00