

【令和7年度 八雲公民館サークル一覧】

NO.	サークル名	代表者名（連絡先）	活動日	時間	会費（月額）	活動内容
1	いきいきエアロビクス	永原 (54-1440)	毎週木曜日	11:00~12:00	600円 (1回)	音楽に合わせて体を動かし、健康を維持する。
2	意宇の風	山崎 (090-9734-5592)	毎週 土曜日 13:00~19:00 日曜日 9:00~13:00		0円	管楽器アンサンブルの演奏・練習
3	生命の貯蓄体操松江支部 八雲教室	矢野 (54-0963)	毎週金曜日	13:00~14:45	2,300円	丹田呼吸法で、心身ともに自分で自分の健康を守り、維持する。
4	英語教室	白鹿 (090-7374-7784)	毎週 月曜日 14:30~18:00 火曜日 15:00~18:00 木曜日 16:00~18:00		4,000円	小学生対象の英語教室 (※対象：八雲小学校)
5	空手教室 拳雲塾	太田 (090-3639-8409)	毎週金曜日	19:30~21:30	1,000円	古武術の稽古（空手、杖、居合）
6	キヤノンフォトクラブ 島根	荒木 (090-4149-1196)	毎月第3土曜日	15:00~17:00	3,000円	写真教室
7	クラフトサークル 四季彩会	福間 (090-7597-6438)	毎月第1水曜日	10:00~17:00	1,000円	クラフト教室
8	小西珠算教室	小西 (080-1909-8729)	毎週月曜日	15:00~17:00	2,500円	主に小学生対象の珠算教室
9	3B体操	石原 (54-1507)	毎週火曜日	20:00~21:30	3,000円	ダンス、ストレッチ、柔軟体操
10	手話サークル	井上 (FAX:54-2420)	毎月第2・4 火曜日	19:30~20:30	500円	視覚障がいを理解し、手話を学んだり会話を楽しむ
11	スポーツウェルネス 吹矢	竹下 (080-6329-8847)	毎月第1・3 水曜日	9:30~12:00	100円	スポーツウェルネス式呼吸法による健康改善・仲間づくり
12	ソーイング教室	石倉 (54-0666)	毎月第1木曜日	9:00~12:00	1,000円	ソーイング実習
13	大正琴秋桜	須山 (54-1539)	毎月第1・3 月曜日	9:30~12:00	4,000円	大正琴の教室（琴城流）
14	大正琴向日葵	山縣 (090-3638-0662)	毎月第1・3 金曜日	10:00~12:00		
15	大正琴ふれんど	田部 (54-1319)	毎月第2・4 火曜日	10:00~12:00		
16	陶芸教室	西尾 (54-0971)	毎週月・火曜日	9:00~15:00	500円	陶器陶作 (別途材料代自己負担あり)
17	どんぐり習字	秋原 (080-5231-4432)	水曜日 (月2~3回)	17:00~19:30	8,400円 (年会費)	主に小・中学生向けの習字教室 (道具・紙代等、別途必要)
18	ToiToiToi	安達 (080-3895-3856)	第4木曜日	9:00~13:00	500円	子育て（乳幼児）サークル活動
19	ふれあい3B体操 サークル	岩田 (54-0289)	毎月第2・4 木曜日	13:30~15:00	1,500円	日々の健康維持と体力向上、認知症予防
20	マウスの会	小松 (54-0803) 竹田 (54-0282)	毎週土曜日	9:00~12:00	4,300円	パソコンの勉強
21	レイフラワー八雲 アルバホール	嘉本 (26-9282)	毎月第1・3 木曜日	13:30~15:00	2,000円	ハワイ音楽にのせて、健康的で楽しくフラダンスを踊りましょう
22	八雲公民館囲碁クラブ	土江 (090-6833-3660)	毎月第1・3 金曜日	13:00~17:00	2,000円 (年会費)	囲碁の好きな方、囲碁友達を探している方、一緒に楽しみましょう
23	八雲絵手紙サークル	野波 (090-6438-9683)	毎月第3木曜日	9:30~12:00	1,000円	絵手紙教室

NO.	サークル名	代表者名（連絡先）	活動日	時間	会費（月額）	活動内容
24	八雲書道	石倉 (54-0775)	金・日 (原則第2・3)	13:30~17:00	1,000円	書道教室 (別途本代:750円、学生 650円)
25	八雲民謡同好会	渡部 (54-0648)	毎週金曜日	13:30~16:30	500円 (1回)	民謡(安来節)の三味線、唄、踊り、銭太鼓の練習 等
26	有子のストレッチ教室	安達 (54-0405)	毎月第2水曜日	9:30~12:00	0円	ストレッチ
27	ヨガセラピー	樋口 (090-1188-1232)	毎月第1~3 木曜日	10:15~11:30	1,000円 (1回)	ヨガ教室 (チケット制)
28	からだ元気塾	松江市介護保険課 (55-5568)	毎週金曜日	10:00~11:00	500円 (1回)	松江市一般介護予防事業 (主に椅子に座って行う体操)

※  : 現在、会員募集停止中。【令和7年6月現在】