

令和6年度 宍道公民館文化サークル ご紹介 & 会員募集

宍道公民館には、地域の皆さんの交流の場として、趣味・健康増進や自己啓発などを目的にたくさんのサークルが活動しています。

宍道公民館で活動されているサークルのご紹介と各サークルで会員を募集されていますのでご案内します。

宍道公民館で楽しく活動してみませんか。

敬称略

サークル名	活動日		問合せ先 代表者	講師	紹介	会員募集
詩吟サークル	第2・4金曜	13:30~ 15:30	高橋 信夫 Tel 66-0553	橋本 清邦	詩歌を吟じています。	○
絵画教室	第2木曜 (1月、8月休)	13:30~ 16:00	野津なみ子 Tel 090-4659-9483		画材を持ち寄り、水彩画を描きます。	○
宍道写楽会	偶数月 第2金曜	18:00~ 19:00	出川 正廣 Tel 66-2639	川本 貢功	自分の写真を持参し、先生の指導を受けます。	○
みんなで歌おう	第2月曜	13:30~ 15:00	石原 彰 Tel 090-7590-2097	石原 彰	ピアノに合わせて皆で童謡、唱歌、演歌などを歌って楽しんでいます。	×
宍道町 パソコン研究会	土・日不定期 /月2回	10:00~ 12:00	犬山 修久 Tel 080-3886-8242	犬山 修久	会員のパソコン技術の向上を目的としたサークルです。	○
楽健サークル	第2,3,4木曜	9:00~ 11:15	岸本 節子 Tel 090-8608-9316	岸本 節子	ヨガ教室	○
楽健サークル	第3または 第4水曜	9:00~ 17:00	岸本 節子 Tel 090-8608-9316	岸本 節子	2人ヨガ楽健法 アーユル・ヴェーダ	○
さあくる七変化	水・土不定期	20:00~ 22:00	加藤 和枝 Tel 090-2863-7604	庄司 明巳	3B体操、羽根つき他	×
リフォーム 手仕事の会	第3火曜	13:30~ 15:30	新田 久子 Tel 66-0859		着物や服をリフォームしていろいろなものに変身させましょう!	○
コールそれいゆ	毎週木曜	10:00~ 12:00	奥村 雅子 Tel 66-0620	庄司 春美	週1回の練習で、いろいろな歌を楽しく歌っています。	○

※活動日等変更がある場合があります。裏面もご覧ください。

サークル名	活動日		問合せ先 代表者	講師	紹介	会員募集
レッツ! 3B体操	第2・4火曜 第1・3木曜	14:00~ 15:00	玄行 敦子 TEL 66-1951	玄行 敦子	3種類の用具を使い、いろいろな音楽のリズムに合わせて楽しく体を動かす健康体操です。	○
生花サークル	第1・3火曜	9:30~ 12:00	林木 照枝 TEL 66-2395	林木 照枝	誰でも生けられる生花、身近な花材を生け生活に潤いをもたらします。	○
レイフラワー・ ルアナ	火曜日 /月2回	10:00~ 11:00	加藤 和枝 TEL090-2863-7604	永江 文枝 曾田 節子	初心者から参加可。ストレス解消、楽しく一緒に踊りましょう。施設への訪問もしています。	○
宍道町カラオケ サークル	土・日不定期 /月2回	14:00~ 16:00 または 19:00~ 21:00	犬山 修久 TEL080-3886-8242	犬山 修久	老若男女ジャンルを問わず楽しくカラオケを歌って健康増進を目指すサークルです	○
からだ元気塾	毎週木曜	14:00~ 15:00	(株)さんびる TEL 26-0335	(株)さんびる 佐藤 花織	65歳からの健康体操教室	○
haru パン教室	水曜 金曜	9:00~ 12:00	庄司 春栄 TEL090-9416-1120	庄司 春栄	初心者向けパン教室。	×
宍道俳句会	月1回 (不定期)	10:00~ 12:00	田中 伸夫 TEL 66-0909		俳句を投句し互いに選句発表する。	×
松江絵手紙 サークル	第4水曜	9:30~ 12:00	野波 健治 TEL090-6438-9683	野波 健治	描いて楽しいもらって嬉しい絵手紙をあなたもやってみませんか?	○
フルート サークル	月曜2回/月	9:00~ 12:00	森山 博行 TEL66-2767		基礎練習(音出し、スケール)ピアノ伴奏での曲演奏練習。 一緒に練習しましょう!	○
健康麻雀 宍道	毎週土曜	13:00~ 17:00	荒木 広 TEL66-0426		認知症予防に有効な健康麻雀です。	○
健康麻雀 女性部	毎週水曜	9:00~ 12:00	影山 瑞江 TEL66-3306	太田雅徳 090-8065- 0679	認知症予防に有効な健康麻雀。 楽しいサークルです。	○

※申込と詳細については代表者の方へ直接お電話ください。

それ以外の問合せ先 松江市宍道公民館 TEL66-0811 fax66-0303

Mail:sinjik@mable.ne.jp