

練習会場：忌部小学校体育館

忌部体協卓球部

【会員 10 名】

- ★ 期 日：第 1・3 土曜日 20:30~22:00
第 2・4 土曜日 21:00~22:00
- ★ 代表者：恩田昌之

体力づくりの一環として、中学生から成人まで一緒に行っています。40mm 球からラージボールまで出来ます！初心者からでも参加してください。

松江ファミリーバドミントンクラブ

【会員 19 名】

- ★ 期 日：毎週月曜日 19:30~21:30
- ★ 会 費：年額 3,000 円・月額 500 円・1 回 200 円（いずれか選択制）
- ★ 代表者：山田延市（☎ 33-2149）

子どもから高齢者まで、手軽にできるニュースポーツです。日頃の運動不足の解消、親子や家族のコミュニケーションもとれますよ。

忌部バドミントンクラブ

【会員 12 名】

- ★ 期 日：毎週水曜日 午後 8 時 30 分～
- ★ 会 費：なし(シャトル持参)
- ★ 代表者：松浦大助（☎ 33-2490）

親しみやすく奥の深いスポーツです。基礎練習やゲームも行い、各種大会も出場できます！

忌部バレーボールクラブ

【会員 10 名】

- ★ 期 日：毎週日曜日 19:00~21:00
- ★ 会 費：なし
- ★ 代表者：永瀬未来（☎090-9064-4214）

リフレッシュと健康維持のために是非ご参加ください！経験のない方、男女問わずも歓迎です！

練習会場：多目的運動広場

忌部グラウンド・ゴルフ

【会員 18 名】

- ★ 期 日：毎週月・金曜日 9:00~10:00
- ★ 会 費：月額 200 円
- ★ 代表者：板原好弥（☎ 33-2338）

グラウンド・ゴルフは他人に迷惑をかけない自分の考えで思い切って出来るスポーツです！健康のためにご参加ください。

* 【 】：会員数（記載情報：令和元年 6 月末現在）

はじめよう！

他の地区では・・・下記のようなサークル・同好会もあり、楽しく活動が行われています。
絵手紙／ちぎり絵／健康マージャン／茶道／将棋／盆栽／山野草／表装／パソコン
／手話／英会話 etc.

忌部にあれば参加してみたいな・・・と思われる方、ぜひ連絡ください！
上記のほかでも、ご希望があればお知らせください。

令和元年度 忌部地区 同好会・サークル・教室 公民館だより（7月号）



「学び・集い・活かす」 楽しく始めましょう！
あなたの笑顔こそ、我がまちのエネルギー☆
皆さんも一緒に活動に参加してみませんか！！

発行／お問い合わせ：松江市忌部公民館
☎ 3 3 - 2 0 1 0 Fax : 3 3 - 2 2 7 5
E-mail : inbek@mable.ne.jp

- ★公民館教室・現在活動し、会員を募集している同好会・サークル(掲載希望の団体)、のご紹介です
- ★同好会・サークルの活動内容等詳細についてはそれぞれの代表の方までお問い合わせください。

公民館教室ほか

女性部講座

- ★ 内容：物作り・健康体操・社会見学など
- ★ 期日：年 8 回程度（公民館だよりに掲載）
皆さんの意見を取り入れて、気楽に参加でき、
元気の出る楽しい講座を企画していますので
是非ご参加ください！
(代表：長岡しづる)

ちびっこ教室（乳幼児教室）

- ★ 内容：幼稚園との交流・七夕会・ぶどう狩り・クリスマス会など
- ★ 期日：月 1 回（登録された方に随時案内）
子ども・親同士の交流の場として楽しく活動し、
季節の行事を楽しんでいます。
一緒に、子育てを楽しみましょう！
(代表：長野亜希子)

忌部歴史研究会

- ★ 内容：郷土の歴史・文化に関する学習、文化財視察ほか
- ★ 期日：年 2 回程度
興味のある方どなたでも入会できます。
ぜひあなたも！
(代表：藤原 勲)

「ブラック紙芝居」の会

- ★ 内容：ブラック紙芝居の作製と上映
(ちびっこ教室・すこやか交流会など)
- ★ 期日：毎週水曜日 10:00~12:00
(※夏休み等長期休みの期間を除く)
暗い部屋で光る大型紙芝居を作っています。
見てくださる方の「きれい～☆」の言葉を励みに一作一作丁寧に、作業しています。
みなさんも一緒にやってみませんか。
(代表：長野亜希子)

こうみんかん喫茶

- ★ 期日：月 1 回 10:00~12:30
公民館だよりに掲載します
おいしいモーニングと催し、おしゃべりのひとときを楽しくお過ごしください。
イベントや作品展示、健康チェック…和室ズンドコ体操、ラジオ体操…交流会館すこやか 11:00~11:30
※打ち合わせ・小会合にもご利用ください。
※詳細については、公民館だよりをご覧ください。
(代表：倉石明美)

サークル・同好会

*【 】: 会員数 (記載情報: 令和元年6月末現在)

忌部霜月句会

【会員8名】

- ★ 期 日: 土曜日 13:30~16:00
(1か月半に1回)
- ★ 会 費: 3,000円 (年間)
- ★ 代表者: 女鹿田百合子 (☎ 33-2922)

自由句を5句提出し、例会で選句されたものを意見交換し、先生の講評をいただきます。日々の生活や自然を通して感動したことを五・七・五の言葉で表してみませんか。小さな喜びや楽しみが生まれます。入会をお待ちしています。

忌部コーラス

【会員18名】

- ★ 期 日: 第1・3土曜日 19:30~21:00
- ★ 講 師: 福間純子先生・長岡裕子先生
- ★ 会 費: 2,000円 (年間)
- ★ 代表者: 須田良子 (☎ 33-2113)

昔懐かしい唱歌・童謡・主題歌・季節の歌などを楽しく歌って、練習後のお茶を飲みながらのおしゃべりも格別です。声を出して歌うことは「ストレス解消」にいいですよ! ぜひお出掛けください。一緒に大きな声で歌ってみませんか♪

華音かのん (大正琴)

- ★ 期 日: 第2・4金曜日 14:00~
- ★ 講 師: 石原恵美子先生
- ★ 会 費: 月額3,000円 (初級クラス)~
- ★ 代表者: 松本友子 (☎ 080-3875-6422)

大正琴は楽譜が読めない方でも、気軽に楽しく勉強できます。懐メロから流行歌まで楽しく練習しています。初めての方、もう一度やってみたい方 (2・3人のグループから練習できます) も歓迎します!

さわやか

- ★ 内容: 社会見学・小物作り・文化祭・料理講習・健康体操など
- ★ 期日: 月1回程度 (随時案内)

心も身体も爽やかに♪
お子さん連れでも、どなたでも参加OKです。
楽しく仲間と学びましょう! (代表: 狩野純子)

手作りグループ

【会員4名】

- ★ 期 日: 第2・4金曜日 13:30~16:00
- ★ 会 費: なし
- ★ 代表者: 松浦三子 (☎ 33-2158)

手持ちの材料でタペストリーや羊毛アートで指先を動かし楽しく作品を作ります。

すこやか囲碁会

【会員17名】

- ★ 期 日: 第3日曜日 13:00~17:00
- ★ 会 費: 年会費1,500円
- ★ 代表者: 福島祥二 (☎ 33-2107)

平成11年に発足し、会員相互の交流・親睦の輪も広がり、地区外からの参加者もあります。80~50歳代と5段~4級までの幅広い年齢と、棋力で楽しんでいます。毎月の定例会の他、湖南ブロック親善囲碁大会や、他地区との交流試合等もあります。

楽しい会ですので、会員以外の方、初心者の方も是非気軽にご参加ください。

なでしこクラブ (銭太鼓)

【会員8名】

- ★ 期 日: 第1・3月曜日 14:00~16:00
- ★ 講 師: 小川輝子先生
- ★ 会 費: 月額2,000円
- ★ 代表者: 石原晴美

今まで習得した演目を繰り返し練習を続けたり、世間話をしたり、皆でなごやかに楽しく活動しています。

清吟堂吟友会松江ブロック忌部支部

【会員9名】

- ★ 期 日: 第2・4木曜日 18:30~20:30
- ★ 講 師: 藍田麗月先生
- ★ 会 費: 月額3,000円
- ★ 代表者: 周藤由紀子 (☎ 33-2435)

俳句・短歌・漢詩に節をつけて朗詠する会です。会の信条は3つ「楽しみましょう・美しいものを見出しましょう・明るい郷土を築きましょう」。ストレス解消、健康にも良くいいこといっぱい、腹から大声を出してみませんか!

歌謡教室

【会員14名】

- ★ 期 日: 第2・4水曜日 9:30~12:30
- ★ 講 師: 小松克己先生
- ★ 会 費: 月額2,000円
- ★ 代表者: 勝部 肇 (☎ 33-2276)

「大きい声を出し、五感を働かせ、心身の健康を図る!」を目的として、楽しい会話やお茶を飲み、互いの歌を聴きながら、リラックスできる一時を持ってみませんか!

フォークダンス教室

【会員17名】

- ★ 期 日: 毎週木曜日 10:30~12:00
- ★ 会 費: 月額2,000円
- ★ 代表者: 松本真弓
- ★ 問い合わせ 山田明子 (☎ 33-2149)

フォークダンスにレクリエーションダンス、音楽に合わせて身体を動かすことは楽しいものです。老若男女、共に楽しいひと時を過ごしましょう!

絵画グループ

【会員5名】

- ★ 期 日: 第4土曜日 13:30~15:30
- ★ 講 師: 陰山幸悦先生
- ★ 会 費: 月額1,000円
- ★ 代表者: 山田久美子 (☎ 33-2195)

油彩画を中心に制作しています。先生に準備していただいた題材や自分で見つけたテーマで自由に自己表現します。アドバイスを受けて仕上げた作品を鑑賞しあうのも楽しみのひとつです!

手芸

【会員10名】

- ★ 期 日: 毎月1回 13:30~16:00
- ★ 会 費: 年額1,000円
- ★ 代表者: 福島恵子 (☎ 33-2748)

小さな物、大きな物、一つずつ組み合わせてできていくパッチワークです。にぎやかに楽しく語らいながら縫っている集まりです。

Craft factory (エコクラフト)

【会員10名】

- ★ 期 日: 月曜日 (月2回程度) 10:00~15:00
- ★ 会 費: 1回100円
- ★ 代表者: 持田美恵

クラフトバンドによる製作活動をしています! 興味のある方はぜひ見学に来てみてください。

いんべ川柳

【会員5名】

- ★ 期 日: 毎月1回 9:30~12:00
- ★ 会 費: なし
- ★ 代表者: 福間芳枝 (☎ 33-2717)

川柳は5・7・5で人間を唄います。「鉛筆」の題で会員の句「鉛筆に心押されて句を作る」。楽しい句作りをみなさんも一緒に!! 入会お待ちしております。

レイフラワー忌部

【会員5名】

- ★ 期 日: 第1木曜日 9:30~11:00
- ★ 講 師: 門脇桐代先生
- ★ 会 費: 月額1,500円
- ★ 代表者: 福島照子 (☎ 33-2523)

フラダンスは手の動きが手話となり、足の動きは3種類の組み合わせです。1時間の練習で5000歩歩いた運動量と同じとか。お子さん・男性も歓迎! ぜひ、ご参加ください。待っています!!