

松江市乃木公民館サークル一覧

	サークル・クラブ名	内容	活動日・時間	会費	代表者名	指導者・講師名	メンバー募集
1	囲碁教室	講座と指導対局	毎月第2・4土曜日 13:00～17:00	月額 1,000円	三島 元信	元山陰本因坊 金森省二八段	○
2	郷土の歴史教室	郷土の歴史を中心とした 学習及び現地見学	毎月第1木曜日 13:30～15:30	年額 4,000円	岡本 文雄	安川 毅	○
3	書道教室	書の練習	毎月第1・3月曜日 10:00～12:00	月額 2,700円 (本代800円)	有馬 誉夫	新日本書学院 長浜 晴風	○
4	乃木短歌クラブ	短歌の学習	毎月第3水曜日 13:30～15:30	月額 1,000円	細田 由美子		○
5	生花クラブ	池坊の生花教室	毎月第2・4金曜日 10:00～12:00	月額 1,500円	土江 由美子	石飛 悦子	○
6	NPO法人 「ステップ21」(健康体操)	3つのオリジナル用具を使い 音楽に合わせて行う健康体操	毎月第1・3水曜日 14:00～15:30	月額 1,500円	吉田 圭子	吉田 圭子	○
7	NPO法人 「ステップ21」(健康体操)	3つのオリジナル用具を使い 音楽に合わせて行う健康体操	毎週金曜日 10:00～11:30	月額 3,000円 (使用料込)	田中 久美子	田中 久美子	○
8	ラウンド・アイ	ラウンドダンス	毎週水曜日 10:00～12:00	月額 1,500円	前田 節子	日本フォークダンス連盟 公認指導者 前田 節子 斉藤 美知枝	○
9	ラウンド・ハート	ラウンドダンス	毎週木曜日 13:30～15:30	月額 1,500円	細田 順子	日本フォークダンス連盟 公認指導者 入江 早苗	○
10	レイフラワー乃木	フラダンス	毎月第1・3火曜日 10:00～12:00	月額 2,500円 (含光熱費)	金井 博子	佐竹 啓子	○
11	さくらフォークダンス	フォークダンス	毎週水曜日 10:00～11:30	月額 1,800円	横井 田美子	日本フォークダンス連盟 公認指導者 吉岡 典子	○
12	リフレッシュ健康体操	機能改善・骨盤底筋体操	毎週火曜日 9:30～10:30	月額 2,000円	藤本 ヒロ子	藤本 ヒロ子	△
13	中国画	中国工筆画	毎月第2・4火曜日 19:30～22:00	月額 1,000円	石井 静恵		○
14	乃木コーラス	コーラス	毎月2・3・4金曜日 13:30～15:30	2ヵ月 2,000円	岩田 恵美子	荻洲 はるか	○
15	歌謡教室	カラオケを中心とした 歌唱指導	毎月第3土曜日 13:30～15:30	月額 2,000円 (含諸経費)	遠藤 昭子	古藤 正人	○
16	乃木民謡教室	銭太鼓とおどりの練習	毎月第2・4月曜日 20:00～22:00	月額 2,000円	石井 静恵	松江民謡連 竹内 松子	○
17	のぎ論語サークル	論語の素読	毎月第3土曜日 10:00～11:30	月額 200円	石原 亨	石原 亨	○
18	折鶴大正琴同好会	大正琴の演奏	毎月第1・3木曜日 13:30～15:30	月額 2,000円	眞鶴 マサ子	眞鶴 マサ子	○
19	RDアフター7	ラウンドダンス (初心者対象)	毎週木曜日 19:00～21:00	月額 2,000円 (初心者3ヶ月無料)	前田 節子	日本フォークダンス連盟 公認指導者 前田 節子	○
20	風景スケッチ教室 (水彩画)	水彩画の学習	毎月第1・3土曜日 10:00～12:00	1回 1,250円	松本 修宗	松本 修宗	○

	サークル・クラブ名	内容	活動日・時間	会費	代表者名	指導者・講師名	メンバー募集
21	仲よし中国語初級	中国語講座	毎週火曜日 10:00～11:30	1回 1,000円	李 淑珍	李 淑珍	○
22	生涯学習会	やさしい経済学の学習	毎月第2水曜日 13:30～16:30 (8月は第1水曜日)	年額 2,500円	坂口 久人	坂口 久人	○
23	ダンススポーツサークル ZERO	ダンス・スポーツ	毎週水曜日 13:00～14:15	1回 900円	戸谷 和江	JDSF 公認指導員 横手 寛雄	○
24	島根県断酒新生会	飲酒問題の自助集会活動	毎月第1・3水曜日 第2土曜日 19:00～21:00	一般参加無料	大芦 晃		○
25	松江書友同好会	書の学習	毎月第2又は 第3土曜日 19:00～21:00	年額 5,000円	山本 博道		○
26	松江将棋教室	実践形式の指導対局	毎月第1土曜日 13:00～17:00	1回 200円 (高校生以下・女性無料)	峰谷 茂	日本将棋連盟公認 将棋指導員 峰谷 茂	○
27	ダンススポーツ サークルセピア	ダンス	毎週火曜日 19:00～21:00	1回 700円	野島 辰彦	JDSF 公認指導員 戸谷 和江 ほか	○
28	まめの木。	ヨガ教室	毎月第1・2・3土曜日 10:15～11:30	1回 約1,000円	樋口 こずえ	樋口 こずえ	○
29	ダンス・タイム 21クラブ	社交ダンス	毎週火曜日 13:30～15:00	月額 2,000円	大江 慎二	JBDF会員 大江 慎二	○
30	ダンス・タイム	社交ダンス	毎週水曜日 19:00～20:30	月額 4,000円	大江 慎二	JBDF会員 大江 慎二	○
31	からだ元気塾	介護予防教室	毎週金曜日 14:00～15:00	1回 500円	板持 来実	(株)SKSS 運動指導員 板持 来実	○
32	超智昭博 & ザ・ファイヤーバード	音楽活動	毎月第2・4日曜日 13:00～17:00	月額 2,000円	越智 昭博	越智 昭博	○
33	のぎ3Bジュニアクラブ	体力づくり、ゲームやダンス	毎月2回 土曜日 10:00～11:00	月額 1,000円	川津 葉子	(公社)日本3B体操協会 公認指導者	○
34	里山を育てる会	里山の森の整備	毎週金曜日 13:00～15:00 毎月第3土曜日 9:00～11:00	年額 1,000円	石井 美己		○